

Skultuna Bladet

Informations-och annonsblad för Skultuna, Haraker/Svanå och Romfartuna

Ansvarig utgivare: Elisabet Sannesjö • 021-470 99 00 • info@skultunabladet.se • www.skultunabladet.se

Nr 15 • Onsdag 27 aug, vecka 35 • Årgång 47 • 2014

Nästa nummer: onsdag 10 sept.

Sista dag & tid för annonsbokning: fredag 5 sept. kl. 12.00



©Foton: Elisabet Sannesjö



Jaha, just nu kan väl ingen klaga över brist på omväxling vad avser vädret?! Från stekhet till kyligt, kruttorrt till blött och så tillbaka till en vänlig sol igen. Kanske finns det lite rättvisa bakom allt. Vi gillar ju olika saker och nu har väl snart alla smakinriktningar fått sin lilla del. Jag gillar t.ex. att sova med varmt täcke i ett kyligt rum. Det får jag göra nu! De brända områdena i skogen behöver kyla och fukt för att lugna ner sig medan lantbrukarna behöver torrt väder för att bärga skörden. Nåja, hösten har knappt börjat så vi hinner nog även fortsättningsvis få ta del av både det ena och andra vädret innan vintern är här. Själv hoppas jag på en svamprik skog och vackra höstfärger så småningom!

Den här gången har jag bjudit in Eva Kasse att skriva några rader. Hon skrev sitt kåseri hösten 2011 (nr 19) Nu blir det ett mellanting mellan kåseri och tack för åren som gått. Hon slutar nämligen att arbeta här som kommundelschef för att börja som direktör för proAros. Där kommer hon att ansvara för Vård och Omsorg, Individ-och Familjeomsorg samt Fritid och Förebyggande. Vem som ska efterträda henne här är inte klart än, men Hans Näslund börjar här 1 september som tf. förvaltningschef tills rekryteringsarbetet är klart. Han kommer närmast från arbetet som chef för Tekniska nämndens beställarstab. Mer om honom får vi säkert veta senare. Nu: Välkommen Eva och stort tack till dig för de år du arbetat i och för kommundelen!

Elisabet Sannesjö

ansvarig utgivare

Fem intressanta och spännande år i Skultuna kommun

Jag har nu arbetat 5,5 år i Skultuna kommun och det har varit ett av mina mest intressanta och roliga uppdrag. Jag kommer att sakna alla medarbetare som utvecklat sin verksamhet på ett så strålande sätt till samhällsnytta för alla unga och äldre invånare i kommundelen.

Att arbeta i Skultuna kommun har inneburit ett intressant arbete med möjlighet till samverkan med otroligt engagerade politiker. De har ständigt arbetat för att få till stånd överenskommelser i beslut, för att kunna göra det bästa för kommundelens verksamheter och invånare.

Det allra bästa är den samverkan som jag fått delta i med föreningar, företagare, medarbetare och kunder i våra verksamheter. Mina upplevelser är att alla har nyttiga och användbara idéer som leder till nya och kreativa lösningar inom många områden för invånarna i kommundelen. Det känns som att alla våra medarbetare också bidragit till utveckling och nya lösningar som förbättrat verksamhetens kvalitet.

Samtidigt har vårt intresse för landsbygdsutveckling och samverkan med invånare, föreningar och företagare bidragit till synpunkter och idéer som gett nya satsningar och aktiviteter som uppskattats av alla. Samverkan är en nödvändighet, ett behov och en förutsättning för att kommundelsförvaltningens arbete ska leda till nöjda unga och äldre invånare.

Jag hoppas nu att arbetet fortsätter med utvecklingen av Skultuna kommun, att den viktiga samverkan fortsätter och att engagemang och initiativ till utveckling fortsätter att inspirera invånare i stort, föreningar och företagare liksom alla våra medarbetare. Det kommer att innebära att utvecklingen för kommundelen fortsätter under många år framöver.

Tack för 5 år av utvecklande, intressanta och roliga möten med er alla,
från

Eva Kasse

Priserna gäller vecka 35 t o m 31/8-14.

ICA Supermarket Skultuna



10:-
/st

Ananas

Costa Rica. 0,95-1,25 kg. Klass 1.
Jfr pris. 10:53-8:00/kg

**Det
lönar sig!**

Bra priser på vardagsvaror.



15:-
/st

Margarin

Milda. 1 kg.
Jfr pris 15:00/kg.



Fläskkotlett

ICA. Ursprung Sverige. Storpack.
Med ben. 1 skivor. Mitteldelskött av gris.
Jfr pris 39:00/kg.
Max 2 köp/hushåll.

39:-
/kg

Kortpris

scanna
MED ICA
HANDLA



Lägg till som favorit
för fler erbjudanden!



Krongjutarvägen 17 • 726 31 Skultuna • Telefon 021-700 51
Öppet 8.00-21.00 alla dagar

Inspireras på ica.se/skultuna

Vi ses i Gallerian!

Hösterbudande

**Gym-kort t.o.m. 31 december
1.100 kr**

**Pilates & Yoga
10-kort 750 kr**

Pilates: Måndagar & onsdagar kl.18

Yoga: Onsdagar kl.19

Välkommen att boka plats!

**SPECIALERBJUDANDE för alla
som hjälpt till under skogsbranden:
FOTVÅRD 150:-**

VARMT VÄLKOMNA hälsar FRIDA

Skultuna Träning & Hälsa

Massage, Fotvård, Friskvård, Yoga, Pilates, Företag, PT, Pensionärs priser

tel 073 - 766 78 03

Västeråsvägen 26, Skultuna



Vi säljer, monterar
och renoverar
**skorstenar
och kaminer**

Vi utför även
**mur- och
putsarbeten**

Kaminhuset Eldabutiken Västerås

Signalistgatan 13 Hässlö | 021-208 44

Må-Fre 10-18 Lör 10-14 | vasteras@eldabutiken.se

HAR DU BARN SOM LÄNGTAR EFTER ATT FÅ TA HÅL I ÖRONEN?

Hur mycket de än vill, så händer det att barnen tvekar efter första hålet. Därför har vi utvecklat medicinsk dubbelhåltagning.

Det innebär att håltagningen görs i båda öronen samtidigt. Det går snabbare, känns tryggare och är mer skonsamt för barnen.

BÅDA HÅLEN SAMTIDIGT - SÅ ENKELT ÄR DET



1. Markera

2. Sprita

3. Dubbelhål

4. Nöjd & glad

Jag är utbildad och använder endast hudvänliga smycken från

BLOMDAHL



Sophie Söderqvist
Dipl Medicinsk fotvårdsspecialist

Sophie's
Fotvårdsklinik

Mobil: 0735-45 45 03

Besöksadress:

Skultuna Messingsbruk. Ingång: "Textilen", 1 tr.

Hemsida: www.fotvardsklinik.se

Kyrkans Begravningsbyrå

Vi finns på ett flertal orter ring 0200-25 25 95

Använd **Min sista vilja** för att planera
din begravning och göra den personlig.

Ring så berättar vi mer om vår kostnadsfria tjänst
tel 021-471 75 40 dygnet runt

Omtanke - Kvalitet - Kompetens i allt som rör begravningar

www.kyrkansbegravningsbyra.se

Svenska kyrkan

Välkommen att kontakta Din lokala fastighetsmäklare

Funderingar på att sälja? Vi gör gärna en fri värdering av din bostad för att kunna ge dig ett bra erbjudande. Du förbinder dig inte till någonting. JÄMFÖR OSS GÄRNA!

Har du tänkt sälja / köpa bostad privat?

Behöver du hjälp med att skriva kontrakt?

Är du osäker på vad man bör tänka på? Jag hjälper gärna till med ett skrivuppdrag och kan vägleda er genom affären. Det blir en tryggare privataffär!

Skrivuppdrag 5 000 kr



Jacki Cedervall
021-18 61 10

Tel. 021-18 61 10
Bruksgatan 8, 726 31 Skultuna
Besöksadress: Skultuna Messingsbruk, "Textilen" 1 tr.

www.kvartersmaklaren.se
info@kvartersmaklaren.se



SKULTUNA BRUKSHOTELL

anno 1900

Fredag 29 augusti från kl. 19 serverar vi

Hummersoppa och Hjortytterfilé



Meny

Hemlagad Hummersoppa
med färskbakat bröd & saltsmör

Hjortytterfilé
med Portvinssås och vitlöksdoftande
potatiskaka

Kaffe & Chokladpralin

395:-

endast bordsbokning

Fredagen 5 september från kl. 19



195:-

per person

endast bordsbokning

Lax eller Fläskfilé & Mariestad 50cl

Välj mellan Mariestad 0,5cl, Glas Rött/vitt
eller alkoholfritt alternativ

Bruksgatan 6 ■ SKULTUNA ■ 021-70 160

www.skultunabrukshotell.se

Äntligen öppnar Apalby Förskola!

Vi har plats
för ditt barn
från augusti.

Välkomna!

www.apalbyforskola.se • info@apalbyforskola.se
0707-68 35 01 • 070-996 67 74



ZUMBA fitness, höstterminen 2014

Välkommen till en rolig träningsform!

Plats: Vallonen Instruktör: Nian

Kursen hålls 14 tisdagar x 60 minuter

Start 2 sept. kl 18.30

Pris: 980:-

OBS! 500:- för anställda i äldreomsorgen i Skultuna

För info & anmälan ring 076- 922 92 27 eller
skicka e:post: green-beauty@hotmail.se

Möten & samspråk på Torget i Skultuna - två gånger kvar!

Lördag 30 augusti, kl. 10.00

Martin Andersson med sällskap

Lördag 6 september, kl. 10.00

Britt Sandström o. Karin Lidman

Vi bjuder på kaffe & kaka. Välkomna!



Skultuna Socialdemokratiska förening

Ring så "grusar" vi din väg!



Broberget Bergtäkt AB

Skultuna 021-180 500



SKULTUNA IS

Västeråsvägen 31. 726 31 Skultuna
e-post: skultuna.is@telia.com

Telefon: 700 17
www.skultunais.se



Seriematcher fotboll, Kvarnbackavallen

Se tider för de olika lagen under Aktuellt på vår hemsida www.skultunais.se

Våra grabbar i P01/02 tog hem guld i B-finalen i Oddebollen. Stort grattis till er!!

Vinnare SIS-tipset, våren 2014

1:a Pelle Gertsson 2:a Jesper Jansson 3:a Therese Stridh/Desirée F Norrlänning

Grattis till er!

Våra idrotter växer! Vi söker ledare till följande:

- Fotboll F03
 - Gymnastik till de yngsta medlemmarna
 - Parkour
- Är det Dig vi söker eller vet du någon som är intresserad? Kontakta kansliet!

Facebook: Ni vet väl om att vi finns på Facebook? Om inte, kika gärna in på Skultuna IS

Bingon: Missa inte utspelet (1000+1000+2000 kr) på bingon på Lagår'n, söndag 7/9, kl 15.00

KANSLIETS ÖPPETTIDER: Måndag - Torsdag: kl. 08.00 - 09.30 och 12.00 - 13.30. Fredag stängt

Eie's Restaurang & Bar

Dagens lunch, 75:- Vardagar kl. 11.00 - 14.00

I dagens lunch ingår bröd, dryck, salladsbuffé och kaffe

Lunchmeny vecka 36 och 37

VECKA 36

Måndag	1/9	Spagetti och köttfärrsås
Tisdag	2/9	Stekt fläsk med löksås och potatis
Onsdag	3/9	Pannbiff med sås och potatis
Torsdag	4/9	Ärtsoppa och pannkakor
Fredag	5/9	Fläskschnitzel med ärtor, sås och stekt potatis

VECKA 37

Måndag	8/9	Korvgryta med kokt potatis
Tisdag	9/9	Raggmunk med stekt fläsk
Onsdag	10/9	Kokt fisk med ägg- och persiljesås
Torsdag	11/9	Fläskfilégryta med pasta
Fredag	12/9	Kycklingspett med sweet chili sås och ris

Öppettider:

Måndag - torsdag	11 - 21
Fredag, lördag	11 - 22
Söndag	11 - 20

Välkommen!

Eie med personal

Telefon

021-751 11

Västeråsvägen 26, Skultuna Torg

KUL.TUR

vid Harakers Prästgård, söndag 7 sept. kl. 10.00 - 16.00

- **FORDON.** Bilar, traktorer, MC, moppar m.m.
- **DJUR.** Ponnyridning, smådjur, kaniner.
- **UTSTÄLLNING** i Prästgården: "Från järngryta till micro"
Museébodarna är öppna för besök.
- **LOPPIS**
- **TIPSRUNDA. LOTTERIER. CHOKLADHJUL**
- **HANTVERKARE**
- **LEKAR** för barnen
- **KÄKA** en hamburgare eller en kolbulle
- **KAFFESERVERING** med hembakat i Prästgården. Gratis saft till alla barn
- **TUNNBRÖDBAKNING**

Har du
en veteranbil,
MC, moped eller
annat äldre fordon?
Kom och ställ ut!
Alla är
välkomna!

Återstående program för året:

26 september

19 oktober

16 november

6 december

Friteatern i Ulvstalokalen, kl.19.00

Film: Lanthushållet under 1900-talet kl. 15.00 i Prästgården

Trivselträff i Prästgården kl. 15.00

Julmarknad kl. 13.00 - 16.00

Hjärtligt välkomna till våra arrangemang!

Harakers Hembygdsförening

Svenska kyrkan



NORRBO FÖRSAMLING

Skultuna, Romfartuna, Haraker

Onsdag 27/8 i Mariagården, Skultuna

14.00 Skultuna arbetskrets

18.45 Skultuna kyrkokör, övning

Söndag 31/8 i Skultuna messingsbruks café,

10.30 Söndagsgudstjänst

Maria A Häggkvist, Det bjuds på kaffe.

Söndag 31/8 i Mariagården, Skultuna

18.45 Skultuna vokalensémbles, övning

Måndag 1/9 i Mariagården, Skultuna

09.30 Martaklubben

15.00 Mellis

19.30 Andrum

Gunilla Lindberg, Pernilla Linered

Tisdag 2/9 i Mariagården, Skultuna

10.00 Mixturen, övning

15-21 After School, Ungdomskväll

18.00 Andakt, Pernilla Linered

18.30 Församlingsrådsmöte

Onsdag 3/9 i Klockargården, Romfartuna

14.00 Romfartuna sykre

Värdinna, Ingegerd Granlund

Onsdag 3/9 i Mariagården, Skultuna

15.30-17.45 Tonfiskar, pyssel och övning

16-17 Sånglärkor, övning

18.45 Skultuna kyrkokör, övning

Torsdag 4/9 i Mariagården, Skultuna

14.00 Vardagsgudstjänst

Maria Agstam Häggkvist

Söndag 7/9 i Romfartuna kyrka

18.00 Temagudstjänst "Frihet är..."

En gudstjänst för alla sinnen.

Cathrine Tegerstrand, Micke Winterquist

Måndag 8/9 i Mariagården, Skultuna

09.30 Martaklubben

12.00 Soppa med bön

15.00 Mellis

Tisdag 9/9 i Mariagården, Skultuna

15-21 After School, Ungdomskväll

18.00 Veckomössa, Maria Agstam Häggkvist

Tisdag 9/9 i Skultuna kyrka

10.00 Mixturen & kören Sånglust, övning

Onsdag 10/9 i Svanå, Haraker

14.00 Skultuna arbetskrets

Värdinna, Ingegerd Klys

Onsdag 10/9 i Mariagården, Skultuna

14.00 Skultuna arbetskrets

15.30-17.45 Tonfiskar, pyssel och övning

16-17 Sånglärkor, övning

18.45 Skultuna kyrkokör, övning

Torsdag 11/9 i Klockargården, Romfartuna

13.15-15.00 Kyrkis!

Fredag 12/9 i Mariagården, Skultuna

18.00 Konfirmationsstart!



VÄLKOMMEN TILL ALLA

**GUDSTJÄNST I
MÄSSINGSBRUKET**
Söndag 31/8 kl 10.30 i
BRUKETS CAFÉ



Maria A Häggkvist
Det bjuds på kaffe!

ANDRUM
Måndag 1/9 kl 19.30 i
MARIAGÅREN



Vi inbjuder en måndagkväll i månaden, till en stilla stund i kyrksalen på Mariagården, med kvällsfika efteråt.

Pernilla Lined
Gunilla Lindberg
Kom som Du är!

"Du är..."



TEMAGUDSTJÄNST
Söndag 7/9 kl 18.00 i
ROMFARTUNA KYRKA

En gudstjänst för alla sinnen
Kom som du är!

Musiker: Micke Winterquist
Präst: Cathrine Tegerstrand

KYRKIS
I ROMFARTUNA

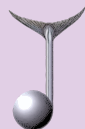
HÖSTSTART!

Torsdagen den 11/9 i
KLOCKARGÅRDEN
klockan 13.15-15.00

/Oskar & Pernilla

**BARNKÖRS-
STARTER 3/9**

TONFISSKAR
pyssel och övning
15.30-17.45



SÅNGLÄRKOR
övning 16-17
(Hämtning vid Tibble 15.45)



**EFTERLYSTA
HANDARBETEN!**

Vi tar tacksamt emot
handarbeten som vi kan
slutföra och därigenom
samla in pengar till
församlingens diakoni

Skultuna Martaklubb

VÅRA VERKSAMHETER!

SKULTUNA
FABRIKS
BUTIKER

LUNCHA PÅ BRUKET!

PROVA-PÅ-ERBJUDANDE FRÅN DET NYA CAFÈT



Vid köp av vår smaskiga räkmacka eller en valfri grillad macka
så bjuder vi på kaffe och kladdkaka!



OBS Erbjudandet gäller vardagar mellan kl 11 och kl 13 från
idag till den 30e september.

Välkommen!



Irene Hagström (M)
Skultunabo, kandiderar till
Västerås kommunfullmäktige



Jessica Polfjärd (M)
Skultunabo, kandiderar till
riksdagen för Västmanland



Elisabeth Unell (M)
Moderaternas förstanamn till
Västerås kommunfullmäktige

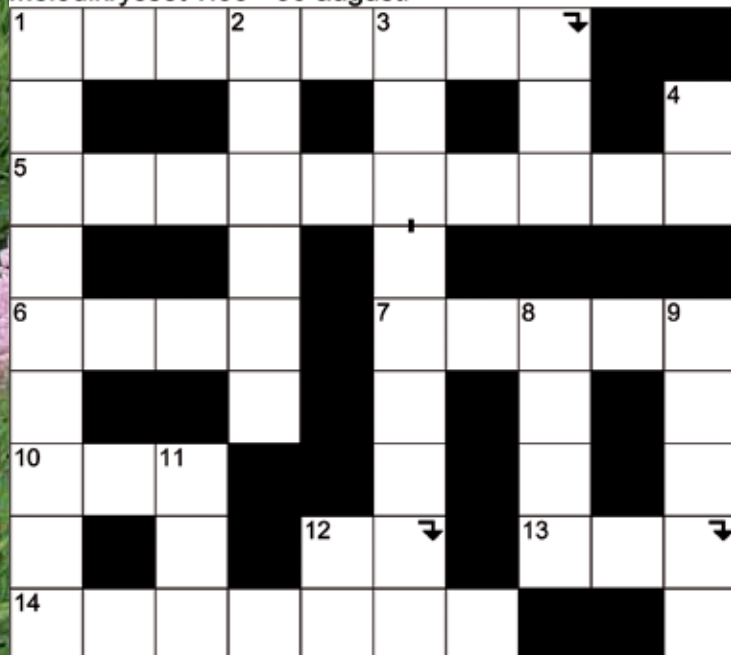
Vi vill utveckla Skultuna.
Tillsammans med
skultunaborna.

Rösta på Moderaterna den 14 september.

Läs om vår politik på moderat.so/vasteras.



Melodikrysset v.35 - 30 augusti



Melodikrysset lördag kl. 10.03 i P4. Lösningen ska vara inne senast onsdag i nästa vecka

Adress: Melodikrysset, Sveriges Radio P4, 109 12 Stockholm

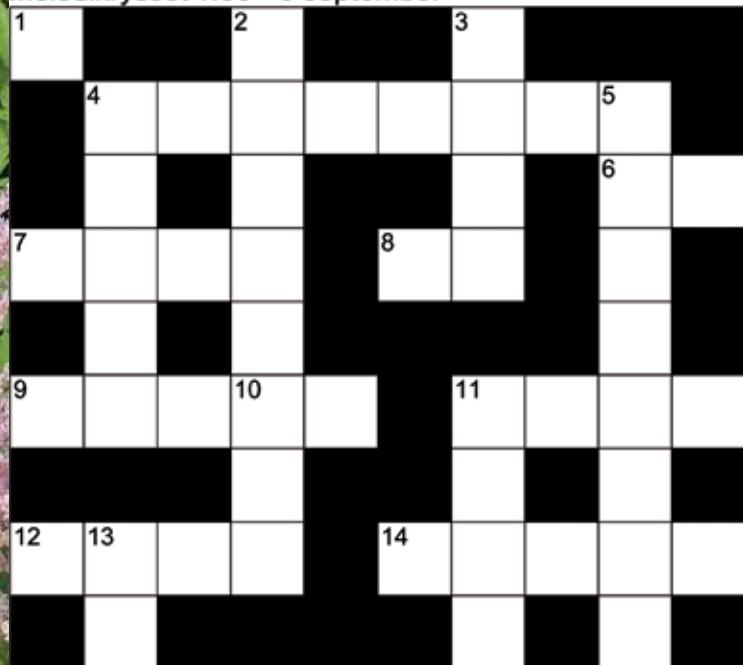
Namn:

Adress:

Postadress:



Melodikrysset v.36 - 6 september



Melodikrysset lördag kl. 10.03 i P4. Lösningen ska vara inne senast onsdag i nästa vecka

Adress: Melodikrysset, Sveriges Radio P4, 109 12 Stockholm

Namn:

Adress:

Postadress:

Lasses Däck & Motor

Skråmsta, 070-380 88 75

**Service och reparationer
av bilar och småmaskiner**

**Förhandstips! Friteaterns föreställning i
Ulvstalokalen, Haraker, fredag 26/9, kl.19**

**Den långa vägen till nu
- en skräda från skogen**

- se annons i kommande Skultunablad!

Nu är vi tillbaka
från semestern!

Vi har öppet
i samband med bokningar

Slå gärna en signal om du vill
köpa presentkort, så att vi kan
vara på plats!

Välkommen!

Linda Magnusson

Skultuna Spa

Bruksgatan 8 Tel. 021 - 761 00
www.skultunaspa.com

Varmt tack...

till Leena och Thord på Brukshotellet
och Eva och Tapio på Whita Templet
för allt gott och trevligt bemötande vid
vårt 50-års jubileum.

"64-orna" genom Ingrid och Berit

salong
adamEva

Frisör & Shop



**Välkommen
till en frisör nära dig
- för hela familjen!**

Rose-Marie Alm

Centrumhuset

Tel: 755 30

www.salongadamocheva.se



Skultuna Scoutkår hälsar alla Skultunabor
välkomna till Bäckebo

**SÖNDAGEN 31 augusti
mellan 10 och 14**

Skultuna Scoutkår visar då upp sin
verksamhet med olika prova-på-
aktiviteter i och runt scoutstugan

**läger SCOUTTIVOLI
UTMANARBANA
kluringar FIKÅ
FEMKAMP**

Nyfiken på scouterna? Läs mer på

bli.scout.nu

eller

skultuna.scout.se

Skultuna Blomsterhandel & Begravningsbyrå

Med vår kunskap, erfarenhet och omtanke
ger vi dig den bästa servicen
när ett dödsfall inträffat.

Personlig service dygnet runt på
tfn 021-706 54 och 070-511 11 95



Centrumhuset Skultuna

Krongjutarvägen 16

Telefon 021-706 54, 070-511 11 95



VÄSTERÅS STAD
Skultuna kommunalstjänst

Kommundelskontoret
Tel. 021 - 39 38 00
www.skultunakommundel.se

På "G"

SKULTUNA BIBLIOTEK
SNART ÄR DET DAGS FÖR VAL
till riksdag, kommun och landsting.

**Du kan förtidsrösta
på biblioteket 27/8 - 12/9**

Måndag	kl. 13 - 18
Tisdag	kl. 11 - 17
Onsdag	kl. 13 - 17
Torsdag	kl. 13 - 18
Fredag	kl. 11 - 15

BARNPROGRAM

"BAS & BUS"

**3 september kl 10.30
på Skultuna bibliotek**

Med Kerstin Wikström - känd från Björnes magasin och Janne Svedestig. En barn-och familjeshow utan åldersgränser. Passar hela förskolan!

Från 2 år och uppåt!

Entré 20 :-

Boka plats på tel. 021 - 39 38 25

shÅppen

Vi har nu öppet som vanligt igen.
Se separat annons!

Öppna förskolan

Nu har vi öppnat igen! Välkomna att besöka oss

- **Onsdagsfrukost** startar den 27 augusti kl.8.30.
Vuxna 15 kr och barnen gratis.
- **Välkomna till Måndagsklubben** den 1/9. Kvällen erbjuder bland annat underhållning, mat, pyssel och en tävling.
Se nedanstående information.
- **Familjecentrum & Öppna förskolan fyller 12 år!**
Kom och fira med oss måndagen den 8 september.
Vi bjuder på tårta!
- **ICDP- träffar** för föräldrar i förskolan kommer att starta i oktober.
Håll utkik efter mer information.
- **Baddatum i Sala** under hösten är:
23/9, 21/10, 25/11 och 9/12.
I höst badar vi på tisdagar och vi har bassängen mellan kl.11-12.
- **Vill du ha info om öppettider m.m.** så gilla vår sida på facebook
"Öppna förskolan Skultuna"

Måndagsklubben 1 september!

Vi ses kl. 16 - 19 vid biblioteket och fritidsgården

Klä er varmt, vi försöker vara utomhus denna kväll.

Ikväll serveras det grillspett, ris och lättdryck.

Vuxna 20 kr (2 spett med köttbullar & korv + 1 spett med grönsaker)

Barn 10 kr (1 spett med köttbullar & korv + 1 spett med grönsaker)

Kvällen erbjuder:

- Underhållning av Ulf Fernqvist ca. kl. 17
- Skräpletartävling – ta med familjen och leta skräp
- Återvinningspyssel – kom och skapa

Temat för kvällen är miljö!

Varmt Välkomna alla Skultunabor!

Ny personalchef i Skultuna kommunalstjänst

Hej! Jag heter Lisa Ringbom Axné och är ny personalchef i Skultuna kommunalstjänst sedan den 18 augusti. Senast kommer jag från Landstinget i Västmanland, där jag har givit stöd till chefer i alla typer av personal/HR (Human Resources) frågor. De senaste åren har jag haft en landstingsövergripande utveckeltjänst med fokus på ledarskaps- och medarbetarskapsfrågor. Tidigare har jag arbetat inom Försäkringskassan och Svenska kyrkan.

Jag är 37 år och kommer ursprungligen från Enköping. Sedan sju år bor jag i Västerås tillsammans med min man och våra två barn. Jag ser fram emot att arbeta i Skultuna. Det är en spännande kommunalstjänst med stora möjligheter. Samarbete kan fungera lätt och smidigt, när beslutsvägarna är korta. För mig är det viktigt med ett öppet och gott arbetsklimat, som ger goda och hållbara resultat. Jag ser fram emot det goda mötet tillsammans med medarbetarna i kommunalen och Skultunaborna. *Lisa*



VALLONENS MÖTESPLATS

Vallonvägen 15 - 17

Telefon 021 - 39 39 10

Onsdag 27 augusti, kl.12.00 Grillbuffè i restaurangen

Fredag 29 augusti

kl. 12.00 - 13.00 Skultuna Rotary klubb har möte med lunch. Gäster är välkomna! Nian från företaget, Green Beauty presenterar vad företaget har att erbjuda. Bland annat gratis zumba för seniorer 65 + på Vallonen

Kl. 14.30 Fredagsfika

Söndag 31 augusti, kl. 14.00 Skultunasångarna

Måndag 1 september

Kl. 09.00 Träning vid utegymmet, Hallonbacken

Kl. 09.00 - 12.00 Bangolf, inomhus

Tisdag 2 september, kl. 08.30 Väsentjänstmöte

Onsdag 3 september, kl.10.30

Stående balansträning, terminens första, även för Dig som ej bor på Vallonen
Leds av sjukgymnast Annica

Fredag 5 september

Kl. 12.00 - 13.00 Skultuna Rotary har klubbmöte med lunch. Egna ärenden

Kl. 14.30 Fredagsfika

Aktiviteter på Vallonens mötesplats startar upp fullt ut vecka 37

Måndag 8 september

kl. 09.00 Träning vid utegymmet, Hallonbacken

kl. 09.00 - 12.00 Bangolf, inomhus

Tisdag 9 september, kl. 09.30 - 10.15

Vi startar Medicinsk yoga, som sedan pågår tisdagar kl.09.30-10.15 i samlingssalen på Vallonen, under perioden 9 sept. - 7 okt., alltså 5 gånger. Kostnad 80:- per person och gång. Medicinsk yoga är en yogaform som passar både den vane och även nybörjaren. Har fokus på övningar för nacke, axlar och ländrygg. Andningsövningar och enkel meditation ingår. Bra mot stress, spänningar, högt blodtryck och sömnbesvär. Vi yogar sittande på stol i lugnt och skönt tempo.
Varmt välkomna! Anmälan sker till Anette Jonsson, tel. 021-18 11 00, aYoga AB

Tisdag 9 september, kl. 14.00 - Seniorlunken vid Lögarängsbadet

Alla är välkomna! Se information i Vallonens månadsblad för september.
Finns att hämta på Ica & Vallonen från den 29 augusti.

Onsdag 10 september

kl. 10.30 Stående balansträning, även för Dig som inte bor på Vallonen (Gratis)

kl. 13.00 Teknikcafé i samarbete med ABF. För Dig som vill lära mer om Din I Pad

Torsdag 11 september

kl. 09.00 - 10.00 Terminens första mjukgympa. Gratis första gången. Kom och prova!
Sittande & stående övningar för balans, styrka & rörlighet. Ledare: Pia Rollatorcafé. Kom och serva Din Rollator! Lise-Lotte Living och arbets-
kl. 09.30 - 11.30 terapeut Marie Liljeberg ställer ut/visar inkontinenshjälpmedel samt Kloka val.

shÅppen, Butik för Återanvändning

Krongjutarvägen 16 Skultuna centrum

shÅppen är nu öppen som vanlig igen efter sommaren!

shÅppens öppettider

Mån-torsdag kl. 09:30 – 14:30 m. lunch stängt 11:30-12:00
samt första och sista lördagen i månaden, kl. 10:00 – 14:00.

VÄLKOMNA

Du kan lämna hela föremål på Återbruket eller till shÅppen.

Vid inlämning av saker ring direkt till shÅppen 076-2596723 vid frågor ring shÅppen eller 021-393905

På Återbruket på Tibblevägen finns en container för insamling av föremål.

Återbruket har öppet måndag, tisdag och torsdag klockan 10.00-14.00 och 15.00-19.00
samt lördag klockan 10.00-15.00. Stängt onsdag, fredag och söndag.

shÅppen är ett samarbete mellan Skultuna kommunalstjänst och VafabMiljö.

Butiken drivs av Dagligverksamhet Kopparbruket Stöd och Service.

Tel 021-393800, skultunakommundelstjanst@vasteras.se, www.skultunakommundel@vasteras.se



Västerås Stad

Vård och omsorg
Skultuna kommunalstjänst

Nybörjarkurs

Succén fortsätter...

Vi fortsätter succén med vår nybörjarkurs kring sparande och placeringar.

Gå tre gånger och lär dig grunderna!

De tre kurstillfällena är torsdagarna 11, 18 och 25 september,

kl. 17.00 till ca kl. 18.30 varje gång.

Begränsat antal platser, först till kvarn

Välkommen !

Våra direktnummer:

Johan 021 – 16 44 51

Emelie 021 – 16 44 52

Pierre 021 – 16 44 53

Faxnummer 021 – 16 44 55

E-post: skultuna@handelsbanken.se



Emelie
Strandh



Johan
Gustavsson



Frida
Gunstad

Handelsbanken

www.handelsbanken.se/skultuna
telefon: 021 - 16 44 50