

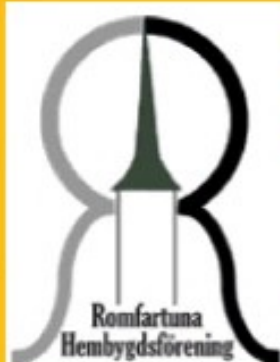
Skultuna Bladet

Skultuna, Haraker/Svanå och Romfartuna

Ansvarig utgivare: Elisabet Sannesjö • 021-470 99 00 • info@skultunabladet.se • www.skultunabladet.se

Nr 16 • Onsdag 11 sept. vecka 37 Årgång 52 • 2019

NÄSTA NUMMER: Onsdag 25 sept. BOKNING / UNDERLAG ska lämnas in absolut senast TORSDAG 19 sept. kl.12



Välkommen till Höstmarknad med Loppis Söndag 22 september, kl. 11 - 15 i Hallsta By

Handla hantverk, honung, produkter från Mias skafferi, loppisaker m.m.

Njut av doften från nybakat bröd i Ingvarssons Bagarstuga.

Åk med traktor & kärra. Lotteri & tävling för barnen.

Årets Romfartunabo tillkännages ca. kl. 13.00

Fika, varmkorv m.m. finns att köpa.



OBS! Vill du visa ditt veteranfordon är du varmt välkommen före kl. 11.00 till särskild parkering!
Vi ses i Hallsta By! Styrelsen för Romfartuna Hembygdsförening www.romfartuna.se



Vi gratulerar stipendiaterna!

På årets Kvarnbackadag 17 augusti delade Per Andersson, Skultuna Lions Club, ut tre hedervärda, traditionella Lions-stipendier:

Kulturstipendium till Mattias Cronert, för hans stora musikaliska framgångar

Idrottsstipendium till Jenny Smevold, VM-medaljör i kägel

Ledarstipendium till Robert Eklund, för hans engagemang i Skultuna IS fotboll

Foto © Carin Lundgren

Hej!

Höstdagjämningen infaller måndag 23 september. Att datumet kan variera mellan 22 och 23 september beror på skottårscykeln. Höstdagjämningen är inte en dag utan en tidpunkt den dagen, då solen står rakt över ekvatorn. Hos oss infaller höstdagjämningen 07.50 den dagen. Både vid vårdagjämning och höstdagjämning går solen upp och ner samtidigt över hela världen. Dag och natt blir lika långa. Därefter blir dagarna kortare hos oss även om längden, som bekant, skiljer mellan södra och norra Sverige. Nästa Skultunabladd kommer ut 25 september och då har vi 90 dagar kvar till julafton. Tittar vi bakåt så var det 90 dagar sedan vi firade midsommar. Händelserika perioder åt alla håll!

Kåsör i detta nummer: Med anledning av att Skultuna Scoutkår firar 75 år i år har jag bjudit in en av deras rutinerade ledare. Det blir därför en röd tråd här i bladet eftersom du lite längre fram även kan läsa en artikel om Skultuna Scoutkår.

Här kommer kåseriet, skrivet av en entusiastisk, lekfull och djupt engagerad person med hjärtat på rätta stället! Läs och begrunda hennes kloka ord.

Välkommen Barbro Kinnunen!

Elisabet Sannesjö
ansvarig utgivare

Lyckan som scout!

När jag möter vuxna i olika sammanhang och berättar att jag är scout, så visar det sig att många någon gång har varit aktiva i scouterna, som ledare eller i styrelsearbetet. Ofta är det (som det ofta är när det gäller barn- och ungdomsverksamhet) kopplat till att man som förälder valt att ta aktiv del i sitt barns fritidsaktivitet. Detta är grunden för att scouterna ska fungera som verksamhet – engagerade vuxna. Det handlar inte om att man måste kunna "scouting" - utan att vara en nyfiken vuxen och vilja göra något meningsfullt på sin fritid.

Själv har jag upplevt scouterna på många olika sätt genom åren. Jag började som 8-åring i patrullen Humlan i Arboga scoutkår och växte upp med scoutkompisarna som trygg bas av vänner. Jag har många fantastiska minnen från mina scoutår, där många av dem präglas av vuxna som på olika sätt bjudit på sig själva - pappor som klätt ut sig till Kossan Mura eller till Mumintrollet, mammor som förvandlats till Vildvittror eller magiska troll. Det har blivit min ledstjärna sedan dess och i mitt ledarskap. Det är också en av grundstenarna i scouterna – att lära genom att göra, med leken och naturen som redskap. Det behövs så lite för att göra något lite roligare och "busigare", och då kommer lärandet automatiskt.

Jag har varit scoutledare sedan jag var 18 år och nu är jag 53 och håller fortfarande på - de senaste 11 åren i Skultuna scoutkår. Det blir några år inser jag. Vad är det då som gör att jag blivit kvar i scouterna? Är det inte jobbigt, frågar en del – och visst är det jobbigt ibland, men sen kommer de där ovärderliga stunderna som ger tusenfalt tillbaka. Det finns nästan ingenting som är så belönande som att se ett barn växa, och då menar jag inte på höjden. Det är att få se lyckan i en 8-åring ögon efter att själv ha lagat sin middag på ett stormkök ute i skogen och till och med diskat efter sig – växa av att lyckas på egen hand med något "på riktigt". Eller att se en 11-åring övervinna sin höjdrädsla och ta det första klivet upp på klätterväggen fastän hen egentligen inte vågar – växa genom att våga det man inte vågar. Eller att stå bredvid och se på när en 14-åring tar hand om och ger de mindre scouterna tröst på läger när hemlängtan blir för stor - växa genom att vara behövd och viktig för någon annan. Ibland kan man få bevittna att de växer mitt framför ögonen på en. Det är nästan magiskt. Det är den största belöningen för mig som ledare.

Fortsättning på nästa sida →

Fortsättning från föregående sida →

Det bästa med scouterna är också att jag som vuxen kan dela upplevelsen och utmaningen tillsammans med barnen. Vi vuxna behöver inte stå bredvid och betrakta dem när de gör, utan vi är där tillsammans och testar, övar, misslyckas, vågar, gör om, lyckas, skrattar och firar. Ofta lär jag mig mer av barnen än de av mig. Vad mer kan man begära. Jo just ja – skratten också. Det finns inget bättre än att höra ett barn skratta.



Med vänliga hälsningar

“Påskharen” alias *Barbro Kinnunen*

Kårordförande i Skultuna scoutkår och aktiv scoutledare

ÅRETS LÖPARFEST!

Då springs det med pannlampor från starten i Surahammar och genom skogen till målgången vid Kvarnbackahallen i Skultuna.

TORSDAGEN DEN 26 SEPTEMBER ÄR DET DAGS IGEN

Mälarenergi **NightRun** Mälarenergi

Starten sker i Surahammar

13 km – kl. 19.15

5 km – kl. 19.45

**Avfärd med buss
Målgång**

Från Skultuna mot starten i Surahammar, kl. 18.30 och kl. 19.00
Vid ishallen i Skultuna. Där finns enklare förtäring och dryck.
Kiosken är öppen för kaffeförsäljning.

Anmälan

På Nightruns hemsida <https://nightrun.vasterasok.se>

ÅRETS MATLEVERANTÖR

Även i år är Gilla Grilla matleverantör. De står utanför ishallen och grillar, bl.a. sina prisbelönta specialitéer. För ett par år sedan blev Gilla Grilla tvåa i SM med sin “Ärtburgare” och “Pulled Pork på Västmanländska”.

Maten kan förbeställas för er som deltar i tävlingen på loppets hemsida nightrun.vasterasok.se. Du som förbeställer mat får dricka med på köpet!

VÄLKOMNA ALLA SKULTUNABOR
till en mycket trevlig kväll med många ljusupplevelser!



VÄSTERÅS STAD
Skultuna kommunalförvaltning

SKULTUNA SCOUTKÅR - FYLLER 75 ÅR I ÅR!

Tillbackablick:

Kåren bildades 1944 och antalet medlemmar var då 22 scouter och 2 ledare. Gunnar Hultgren hette den 1:a kårchefen. Det var bara pojkar som fick vara med och de kallades "Vargungar". Scouterna träffades i Borgstedts källare en kväll i veckan om man inte träffades utomhus. Flickscouterna bildades senare och kallades "Blåvingar". Medlemsantalet ökade och medlemsavgiften var 5 Kr. Scouterna fick andra lokaler bl.a på Kärrbo. Idag är vi ca 70 barn och vuxna och vi finns i vårt scouthus Bäckebo.

Arbetsätt:

Inom scouterna har man alltid arbetat i patruller d.v.s. små grupper på 4 - 6 scouter. I de här patrullerna tränar man samarbete och ledarskap och man lär sig att ta ansvar. Patrullsystemet gör att alla i gruppen kan bidra på olika sätt för att lösa ett problem t.ex. när man skall lära sig laga mat på stormkök. Vi lär oss alltid genom att göra saker = Learning by doing. När man arbetar i dessa patruller bidrar det till en fin gemenskap som kan vara hela livet.

Exempel på äldre patrullnamn är Ugglan, Falken och Älgen och den här avdelningen hade ett patrullrop som man använde för att komma i stämning när man skulle lösa ett problem eller var på läger.

"Skultuna har inte bara kastruller. Skultuna har också skarpa patruller. Älgen, Ugglan och Falken"

Förr var det pojkgrupper (Vargungar) och flickgrupper (Blåvingar) men sedan blev det gemensamma avdelningar för flickor och pojkar och idag heter våra avdelningar Spårare (Yngsta), Upptäckare, Äventyrare och Utmanare (de äldsta) och inom dessa avdelningar finns patrullerna. Spårarpatrullerna är insekter (fjärilar, myror, nyckelpigor och trollsländor)

Vad gör man inom scouterna nu för tiden?

Grunden är den samma som förr. Det handlar mycket om att göra barn och unga redo för livet genom att lära dem att göra medvetna val. För att nå de målen har vi även idag aktiviteter av olika slag och arbetar i patruller. Vi lär oss hur man vistas i naturen, överlever i naturen d.v.s. lagar mat på olika sätt, eldar, använder kniven. Vi tränar ledarskap genom att samarbeta i de olika patrullerna m.m. Detta sker på olika nivåer och med olika svårighetsgrad. Vi åker på olika läger några dagar eller en vecka och bor i tält. Då får man pröva de kunskaper som man fått på de olika avdelningsmötena. Detta är en liten inblick i vad scouterna gör.



Bångbolägrat 1962



Spårarhajak 2018 Bäckebo

Vi har firat vår ålder på olika sätt under året bl.a. med tårtkalas när vi hade terminsavslutning i våras och på vår uppstartshajak hade vi en festmiddag.

Vårt framtidsmål är att fler barn och vuxna vill delta i denna gemenskap som scouterna ger. *Hillivi Borgh*

SKULTUNA LAGÄRN

LAGÄRN du, de du, sen duu...

www.skultunalagarn.se

Dagens Lunch 90 kr

Salladsbord, måltidsdryck, bröd, kaffe och kaka ingår.

Lunchlådor för avhämtning 70 kr

Öppet kl 11.00 - 14.00
måndag - fredag

Vi lagar all mat från grunden

Tel: 070 - 497 20 27

OBS! Varje tisdag: raggmunk med fläsk & lingonsylt
Varje fredag: efterrätt för den som äter på plats

Vecka 37

Hela veckan

- Falukorv i ugnen med kokt potatis
- Dillkött med kokt potatis
- Ångad fisk med sås

Fredag: Slottsstek m. kokt potatis, gele & ärtor

Vecka 38

Hela veckan

- Fyllt frukostkorv med kokt potatis och sås
- Kålpudding, kokt potatis, sås, lingonsylt
- Tors i ugnen med kokt potatis

Fredag: Kycklingfilé alt. kassler, potatisgratäng och pepparsås

Vecka 39

Hela veckan

- Falukorv med stuvade makaroner
- Köttfärsgratäng
- Bacon med ägg och stekt potatis

Fredag: Fyllda nötfärsrullader med kokt potatis

Välkommen till bords!

NORBERGS VVS SERVICE AB

073-572 21 29 henrik@norbergsvvsservice.se

ALLT INOM VVS
Utför ROT-arbeten

Tel. 073-572 21 29

henrik@norbergsvvsservice.se

Certifierade enligt Säkert Vatten



Ring så "grusar" vi din väg!

Broberget Bergtäkt AB

Skultuna 021-180 500

PRO Öppet Hus med Internet

Tisdagar mellan kl. 9.00 - 11.00

i lokalen på Karl IX:s väg 9, Skultuna

Välkommen! PRO.se-skultuna

Hur mår din värmepump?

Vi gör din värmepump ännu bättre.

En värmepumpsservice är minst lika viktig som en service av din bil. Regelbunden service gör att du sänker dina värmekostnader samtidigt som du minskar risken för driftstopp. Kontakta oss, så hjälper vi dig - oavsett vilket fabrikat du har.

Vi älskar värmepumpar. Så att du kan älska annat.



ecoklimat

Miljövänlig värme, luft och kyl

Elektrogatan 3
721 37 Västerås
Tel: 020 - 30 50 00
marknad@ecoklimat.se

IVT
VÄRMEPUMPAR

www.ivt.se

CINNAMON
Snygga skor som är bra för fötterna!

Sophie Söderqvist
Dipl. Medicinsk fotvårdsspecialist
Diabetesutbildad. Utbildad undersköterska

Sophie's Fotvårdsklinik

Mobil: 0735 - 45 45 03

Besöksadress:
Skultuna Messingsbruk. Ingång: "Textilen", 1 tr.
Hemsida: www.fotvardsklinik.se

Svenska kyrkan



Mariagården, Karl IX:s väg 4, Skultuna, Tel: 021-81 46 00

Skultuna - Romfartuna - Haraker

Onsdag 11/9 i Mariagården, Skultuna

- 14:00 Skultuna kyrkliga arbetskrets
Richard Lindberg, värdinna: Inga-Maj
- 15:30-17:35 Tonfisskar, frukt, pyssel & sång
- 16:10 -17:00 Sånglärkor, frukt & sång
- 18:45 Skultuna kyrkokör övar
tillsammans med Harakerskören

Söndag 15/9 i Mariagården, Skultuna

- 10-14 Barnloppis, [se annons →](#)
- 18.45 Skultuna Vokalensemble, övning

Söndag 15/9 på Skultuna Messingsbruk

- 10:15 Gudstjänst, [se annons →](#)

Söndag 15/9 i Sevalle kyrka

- 16:00 Gudstjänst, "En värld full av toner"
*Harakerkören och Skultuna kyrkokör sjunger
sånger av och tillsammans med Bosse Senter*

Måndag 16/9 i Mariagården, Skultuna

- 09:30 Martaklubben
- 12:00 Sopplunch
- 15-17 MELLIS!

Måndag 16/9 i Romfartuna kyrka

- 19:00 Romfartuna kyrkokör, övning

Tisdag 17/9 i Mariagården, Skultuna

- 10:00 Mixturen, övning
- 15-21 Ungdomskväll (åk 7 och uppåt)
- 18:00 Mässa, David Berglund

Onsdag 18/9 i Harakers bygdegård

- 14:00 Harakers kyrkliga syförening
Kajsa Bengtz, Värddinnor: Karin och Gun

Onsdag 18/9 i Mariagården, Skultuna

- 15:30-17:35 Tonfisskar, frukt, pyssel & sång
- 16:10 -17:00 Sånglärkor, frukt & sång
- 18:45 Skultuna kyrkokör, övning

Torsdag 19/9 i Mariagården, Skultuna

- 14:00 Vardagsgudstjänst, [se annons →](#)

Söndag 22/9 i Romfartuna kyrka

- 11:00 Gudstjänst med nattvard, [se annons →](#)

Måndag 23/9 i Mariagården, Skultuna

- 09:30 Martaklubben
- 15-17 MELLIS!

Måndag 23/9 i Romfartuna kyrka

- 19:00 Romfartuna kyrkokör, övning

Tisdag 24/9 i Mariagården, Skultuna

- 10:00 Mixturen, övning
- 15-21 Ungdomskväll (åk 7 och uppåt)
- 18:00 Mässa, Kajsa Bengtz

Onsdag 25/9 i Mariagården, Skultuna

- 14:00 Skultuna kyrkliga arbetskrets
Kajsa Bengtz, värdinna: Adele
- 15:30-17:35 Tonfisskar, frukt, pyssel & sång
- 16:10 -17:00 Sånglärkor, frukt & sång
- 18:45 Skultuna kyrkokör, övning

Söndag 29/9 i Skultuna kyrka

- 18.00 Musikgudstjänst, [se annons →](#)

VÄLKOMMEN TILL NORRBO FÖRSAMLING

BARN-LOPPIS

Söndag 15/9 kl 10-14 i Mariagården

Det som säljs är allt som kan tillhöra ett barn.

Storlek 0-170 cl.

Vill du ha mer information?

Kontakta Elin Dreifaldt 073-560 71 05



GUDSTJÄNST

Söndag 15/9 kl 10:15 på

SKULTUNA

MESSINGSBRUK

Lena Liljegren, *tvärflöjt*
Gunilla Lindberg, *musiker*
Kajsa Bengtz, *präst*

*Messingsbruket bjuder på
kaffe och godbit.*

Nu är insamlingsprojektet för att förhindra våld mot kvinnor i Indien avslutat för Norrbo församling.

Det har pågått under perioden från den 15/5 2016 till den 21/8 2019.

Summan blev totalt:

73 983 kronor

Tack alla som bidragit!

VARDAGS- GUDSTJÄNST

Torsdag 19/9 kl 14 i
MARIAGÅRDEN

Gunilla Lindberg, *musiker*
Kajsa Bengtz, *präst*



kyrkkaffe!

GUDSTJÄNST MED NATTVARD

Söndag 22/9 kl 11 i
ROMFARTUNA KYRKA

Jan-Erik Eklund, *musiker*
Bo Senter, *präst*

Ett **STORT** och **varmt**
tack till alla som var värdar för våra
gudstjänster under sommaren 2019!

30/6 **Lions**, Gudstjänst vid Kvarnruinen i Skultuna

14/7 **Ellinor Lilljeqvist** och **Peter Melin** i Vibo, Romfartuna

21/7 **Barbro Hesselager** i Smultronboda, Skultuna

28/7 **Gunilla** och **Kjell Krieg** i Laduängsborg, Haraker

11/8 **Elisabet** och **Johan Sannesjö**,
Trädgården vid Aros Handelshus, Romfartuna

18/8 **Karin** och **Stefan Andersson**, Sösta i Romfartuna

Serafer och keruber

MUSIK- GUDSTJÄNST

Söndag 29/9 kl 18 i
SKULTUNA KYRKA

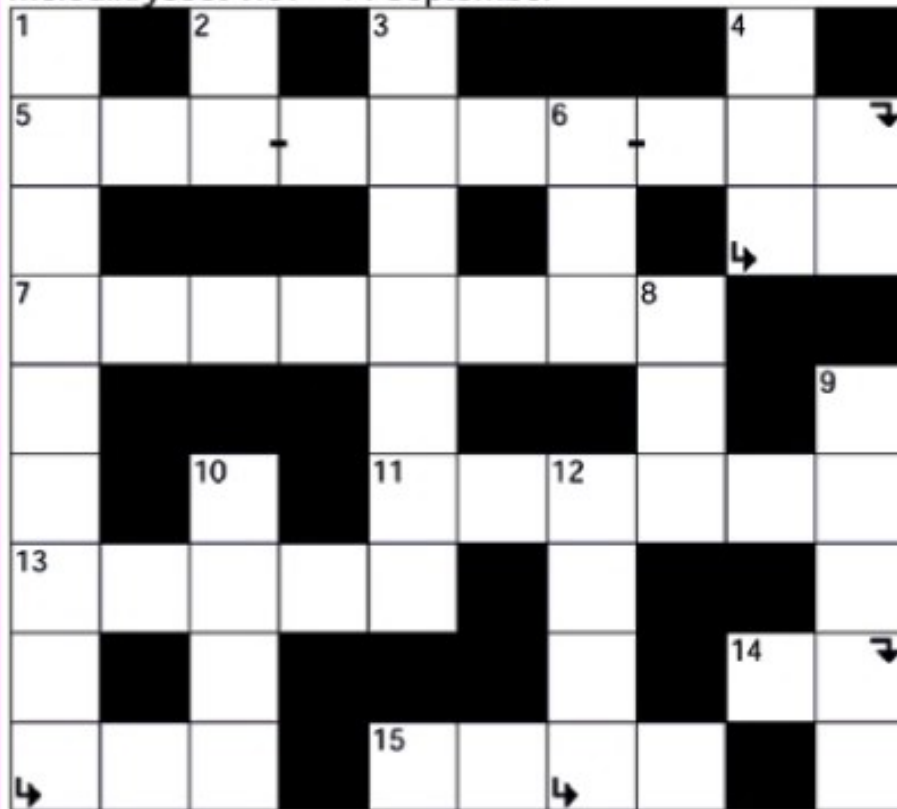
*...med orgel i
huvudrollen på den
helige Mikael's dag*

Kira Lankinen,
diplomorganist

Kajsa Bengtz, *präst*



Melodikrysset v.37 - 14 september



Melodikrysset lördag kl. 10.03 i P4. Lösningen ska vara inne senast onsdag i nästa vecka

Adress: Melodikrysset, Sveriges Radio P4, 109 12 Stockholm

Namn:

Adress:

Postadress:



Melodikrysset v.38 - 21 september



Melodikrysset lördag kl. 10.03 i P4. Lösningen ska vara inne senast onsdag i nästa vecka

Adress: Melodikrysset, Sveriges Radio P4, 109 12 Stockholm

Namn:

Adress:

Postadress:



Namnsdagar fram till nästa nummer:

Gratis alla små och stora namnsdagsbarn!

Onsdag	11 sept	Dagny, Helny
Torsdag	12 sept	Åsa, Åslög
Fredag	13 sept	Sture
Lördag	14 sept	Ida, Ronja
Söndag	15 sept	Sigrid, Siri
Måndag	16 sept	Dag, Daga
Tisdag	17 sept	Hildegard, Magnhild
Onsdag	18 sept	Orvar
Torsdag	19 sept	Fredrika
Fredag	20 sept	Elise, Lisa
Lördag	21 sept	Matteus
Söndag	22 sept	Mauritz, Moritz
Måndag	23 sept	Tekla, Tea
Tisdag	24 sept	Gerhard, Gert
Onsdag	25 sept	Tryggve

El-INSTALLATIONER & SERVICE AB

— 076-800 55 07 —

Vi utför alla slags elinstallationer och ombyggnationer. Felsökning och service.
Välkommen att höra av dig!

Conny

Elinstallationer & Service i Västerås AB
Prästgårdsgatan 94, 726 30 Skultuna
E-post: elinstallationerochserviceab@gmail.com

Ett problem är en chans för dig
att göra ditt allra bästa.

Duke Ellington

Lasses Däck & Motor

Skråmsta, 070-380 88 75

Service och reparationer
av bilar och småmaskiner



Psykoterapi i Skultuna

Mer info: www.psykoterapi.nu

Plats: Bruksgatan 8

Boka tid: 070-394 77 75

Ulrika Lindholm

Präst och grundutbildad psykoterapeut

Bolån

Vi hjälper dig med bolånet oavsett om du ska köpa lägenhet, hus eller renovera

Har du hittat ditt drömboende och vill ha lånelöfte?

Har du redan ett bolån som du funderar på att flytta?

Eller vill du utöka ditt befintliga bolån för att renovera?

Vi hjälper dig gärna!

Innan du ansöker om bolån är det bra att ha en bild över hur mycket du kan få låna.

På vår hemsida hittar du vår bolånekalkyl som snabbt ger dig en indikation.

Välkommen in med din ansökan!



Handelsbanken

www.handelsbanken.se/skultuna
telefon: 021 - 16 44 50

Kommundelskontoret

Öppet helgfria vardagar

Måndag - fredag klockan 8.30 - 10.30

Telefon: 021-39 38 00, 021-39 00 00

Epost: skultuna-kommundelsnamnd@vasteras.se

Besöksadress: Tibblevägen 1, Skultuna

Postadress: Box 105, 726 30 Skultuna

Mer information: www.vasteras.se



VÄSTERÅS STAD
Skultuna kommunalförvaltning

ÖPPNA FÖRSKOLAN

Välkomna till oss!

Vi är en mötesplats för alla föräldrar och barn, där du får möjlighet att träffa andra och skapa nya kontakter. Vi umgås genom lek, sång & musik, skapande, utflykter, samtal och fika.

- Stängt onsdag 11 september. Vi är på Nätverksträff i Kolsva.
 - Babybokprat startar igen den 19 september kl. 9 - 10.30 på Öppna förskolan. Eva läser från kl. 9.30.
- I höst kör vi jämna veckor på torsdagar.

Ni hittar även information om oss på facebook – Öppna förskolan Skultuna eller <https://www.vasteras.se/barn-och-utbildning/forskola/oppna-forskolor/skultuna-oppna-forskola.html>

SKULTUNA KOMMUNDELSNÄMND

Nästa sammanträde onsdag 18 sept. kl.14 på kommunalskontoret/Skultunagården
Kallelse och föredragningslista finns att läsa på www.vasteras.se/namndhandlingssok. en vecka före sammanträdet.

Mvh Karin Westlund

kommundelsnämndens ordförande



VÄLKOMMEN TILL SKULTUNA BIBLIOTEK

Ordinarie öppettider:

Måndag kl. 13 - 19

Tisdag kl. 13 - 17

Onsdag kl. 13 - 17

Torsdag kl. 13 - 19

Fredag kl. 11 - 14



Secondhand butik ShÅppen

Vi finns i Skultuna centrum



Välkommen till vår secondhandbutik ShÅppen

Våra öppettider är:

Måndag-onsdag kl. 10.00 – 15.00. Torsdagar kl. 12.00 -17.00

Lunchstängt kl. 11.30 – 12.00

Fredagar: stängt!



Du kan lämna hela föremål på Återbruket eller till ShÅppen. Vid inlämning av saker eller andra frågor ring direkt till ShÅppen 021-39 21 26, På Återbruket på Tibblevägen finns en container för insamling av föremål. Återbruket har öppet måndag, tisdag och torsdag kl.10.00-19.00, stängt kl.14-15. Lördagar öppet kl.10.00-15.00. ShÅppen är ett samarbete mellan Skultuna kommunalförvaltning och Vafab Miljö. Butiken drivs av Dagligverksamhet Kopparen Stöd och Service 021-393905.



VALLONENS MÖTESPLATS


Vallonvägen 15-17

Tel. 021-39 39 10

Onsdagen den 11 september


- kl. 10.00 Mjukgympa med Bollkul
- kl. 14.00 Kulturcafé med Andreas Sköld. 40 kr
Fika ingår i priset. Lotteriförsäljning.

Torsdagen den 12 september

- kl. 09.00 Skapande aktiviteter 
- kl. 14.00 Upptaktsmöte PRO med AMRIS. Fika 30 kr

Fredagen den 13 september

- kl. 09.15 Manikyr
- kl. 10.00 VLT
- kl. 11.30 – 14.00 Rotary har EXTRAINSATT lunchmöte i lilla matsalen med besök från Australien.

- kl. 12.30 Spelstuga 
- kl. 14.30 Fredagsfika


Måndagen den 16 september

- kl. 09.00 Golf
- kl. 10.00 Sköna måndag i Lilla matsalen med Handgymnastik & handmassage, ljusterapilampor och lugn musik.
- kl. 12.30 Vi går på sopplunch till Mariagården. Anmäl intresse!
- kl. 13.30 Balansträning i samlingsalen.
Obs! Du behöver kunna stå på egna ben, kanske med hjälp av stöd från rollator, stol eller personal för att vara med på balansträningen. Du som ej kan stå är välkommen på bollkul, röris och till gymmet de dagar vi tränar där.
- kl. 14.00 Boule på Boulebanan utomhus. 
Vi fikar efter boulespelet.

Tisdagen den 17 september

- kl. 09.00 Brukarrådsmöte
- kl. 10.00 VLT

Onsdagen den 18 september

- kl. 14.00 Bildvisning med Lillemor. 
Vi dricker kaffe tillsammans, 20 kr


Torsdagen den 19 september

- kl. 09.00 Skapande aktiviteter
- kl. 09.00 – 10.15 Mjukgympa vid gymmet
- kl. 10.30 – 13.30 Åsas Mode. Försäljning i entrén, servicehuset.
- kl. 13.30 Vi går till Mariagården på vardagsgudstjänst. Anmäl intresse
- kl. 13.30 – 14.30 Lillemor och Pegasus är ute på cykeltur.

Fredagen den 20 september

- kl. 09.15 Manikyr
- kl. 10.00 VLT
- kl. 12.30 Spelstuga 
- kl. 14.30 Fredagsfika

Måndagen den 23 september

- kl. 09.00 Golf
- kl. 10.00 Sköna måndag i Lilla matsalen med handgymnastik & handmassage, ljusterapilampor och lugn musik.
- kl. 13.30 Balansträning i samlingsalen.
Obs! Du behöver kunna stå på egna ben, kanske med hjälp av stöd från rollator, stol eller personal för att vara med på balansträningen. Du som ej kan stå är välkommen på bollkul, röris och till gymmet de dagar vi tränar där.
- kl. 14.00 Boule på Boulebanan utomhus. 
Vi fikar efter boulespelet.

Tisdagen den 24 september

- kl. 08.30 Vänstjänstmöte
- kl. 10.00 VLT
- kl. 13.30 – 15.30 Lillemor är ute på cykeltur med Pegasus
- kl. 14.00 Damklubben. Studiecirkel i samlingsalen

Onsdagen den 25 september

- Kulturpub med sill och surströmming och hemlig underhållning. Mat, fika och underhållning, 120 kr.
Anmälan till mötesplatsen senast 19 september.
Meddela då om du vill ha sill eller surströmming.

Se även separat annons
om årets löparfest
Night Run 26 september



Vi säljer, monterar
och renoverar
skorstenar
och **kaminer**

Vi utför även
mur- och
putsarbeten

Kaminhuset Eldabutiken Västerås
Signalistgatan 13 Hässlö | 021-208 44
Må-Fre 10-18 Lör 10-14 | vasteras@eldabutiken.se



Harakers
Maskinservice



Skråmsta Telefon 021 - 711 08

Filial till Svennes Vitvaror i Västerås
- nu även butik i Skråmsta

Service & Reparationer

av bilar och motorgräsklippare

Försäljning av våra produkter
- nya och begagnade -

som t.ex. vitvaror, jordfräsar
åkgräsklippare, handklippare.

Vi säljer även däck och du kan
boka tid för däckbyten m.m.

Öppet: Vardagar kl. 07.00 - 16.00

Vi ses i våra lokaler på
Skråmsta Industriområde!

Välkommen!

Svenne

AHA!



Jord - Trädgård - Stallströ

Trädgården och butikerna

Öppet för besök onsdagar kl. 10.00 - 16.00
Om du vill komma på annan tid - ring i god tid!

Ordermottagning, kl. 07.00 - 16.00

- öppen via telefon helgfria vardagar året runt

Tel. växel: 021-470 48 00

Hemsida: aroshandelshus.com



SKULTUNA IS

Tel 076-945 76 76 • kansli@skultunais.se
www.skultunais.se



HEMMAMATCHER PÅ KVARNBACKAVALLEN, FOTBOLL

Lördag 21/9 kl. 11.00 SIS F07-09 - Västerås SK

Lördag 21/9 kl. 11.00 SIS F03-05 - Västanfors IF IK

Söndag 22/9 kl. 10.00-14.00 Poolspel P8

Söndag 22/9 kl. 13.30-17.30 Poolspel P9

Söndag 22/9 kl. 13.00 SIS DAM - IK Sturehov

Söndag 29/9 kl. 15.00 SIS HERR - Bosnisk SK

**Drive-in
och inne-**
**BINGO i
Lagår'n**

**Söndagar
kl. 15.00,
kom i god tid!**