

Skultuna Bladet

Skultuna, Haraker/Svanå och Romfartuna

Ansvarig utgivare: Elisabet Sannesjö • 021-470 99 00 • info@skultunabladet.se • www.skultunabladet.se

Nr 20 • Onsdag 6 nov. Vecka 45 Årgång 52 • **2019**

NÄSTA NUMMER: Onsdag 20 nov. BOKNING / UNDERLAG ska lämnas in absolut senast TORSDAG 14 nov. kl.12

I det här numret kan du bland annat läsa om:

Käseriet: Den oväntade röda tråden

Företagsannonser om VVS, dagens lunch, värmepumpar, däckbyten och mycket annat.

Arrangemang & program i Norrbo församling
och kommunalförvaltningens verksamheter.

Krönika: Morgonpigga och rask

Aktuellt från Skultuna IS

Lions information inför kommande julmarknad på Torget

Melodikrysset för två veckor m.m.

Välkommen till
Julmarknad på Bruket
22 - 24 november

Fredag kl. 10 - 18

Lördag & Söndag kl. 10 - 17



Skultuna Messingsbruk

Bruksgatan 8

Tel. 021-783 01

www.skultuna.com



Bokcafé
onsdag 20/11
kl 18.30

i Harakers Bygdegård

Hösten är här och snart är det jul igen!
Onsdagen den 20/11 är Eva Lundgren och
Stefan Nordin från Skultuna Bibliotek tillbaka
och tipsar om de bästa hårda julklapparna
och bra läsning till de långa myskvällar
som det blir så här års.

Fika serveras under kvällen!



Varmt välkomna!

Harakers Bygdegårdsförening
och Skultuna Kommunalsnämnd

Nu börjar det dra kallt lite överallt och våra kunder i Aros Handelshus beställer bränslepellets för glatta livet. Dags också att leta fram varma tröjor, jackor och skor. November är här och därmed nalkas vintern, förhoppningsvis med snö och adventsstakar i fönstren, som lyser upp i mörkret. Julmarknaderna kommer att avlösa varandra snart, vilket du kan märka redan i detta nummer av Skultunabladet och om bara några dagar kan de som vill fira både Mårtensafton och Fars dag på samma gång.

Nästa nummer kommer Maria att sköta om, men du som vill annonsera gör precis som vanligt: maila till e-postadressen som finns på framsidan på Skultunabladet eller ring telefonnumret som också står där. Hon har koll! Själv ska jag vara lite ledig några dagar.

Kåsör i detta nummer är en ung man som är värd all beundran av många skäl. Ett av dem är hans musikaliska förmåga och därtill hörande framgångar. För dem fick hans Lions kulturstipendium vid årets Kvarnbackadag. Grattis! Några extrapoäng får han gärna av mig för sin ödmjukhet, pålitlighet och klokskap. Välkommen Mattias Cronert!

Elisabet Sannesjö
ansvarig utgivare

Den oväntade röda tråden.

Att musiken skulle vara den röda tråd som skulle följa mig genom livet hittills hade nog inte ens jag själv kunna gissat på. Jag själv var nämligen mycket mer intresserad av ishockey och kunde mer namn på NHL-spelare än vad jag kunde namnet på artister under min uppväxt. Och jag har sett och spelat i de flesta ishallarna i landet, men långt ifrån alla konsertställen, än.

Jag minns egentligen inte var och när mitt stora intresse för musik på riktigt började. Kanske när jag lyssnade på någon av min pappas alla skivor, eller när jag såg min storebror Jonas uppträda med sitt band i Blå Hallen någon gång i mitten av 90-talet? Jag vet i alla fall att jag i högstadiet började lära mig spela gitarr på egen hand. Men bara för att ha något att göra mellan alla träningar och matcher.

Men, i slutet av gymnasiet beslöt jag mig för att inte längre satsa på ishockeyn trots framgångarna. Det var min dåvarande tränare Johan Tornberg som var den första som "såg" att engagemanget för spelet saknades. Han sade: "- Mattias, jag ser på dig att du inte vill det här längre, dina tankar är någon annanstans." Han hade rätt. Veckan därpå valde jag för första gången ett rep med mitt dåvarande band Station istället för att åka och träna ishockey.

I somras träffade jag Johan första gången sedan det där samtalet. Jag frågade om han mindes det och det gjorde han. Vi pratade vidare och han undrade hur det gått för mig, och jag försökte sammanfatta de 17 år som gått sedan sist vi träffades. Hur jag har spelat i flera band, skrivit låtar, spelat in skivor, uppträtt som trubadur och sjungit på såväl bröllop som begravningar. Hunnit med att ha fått - och sedan avbrutit - ett skivkontrakt och en solo-satsning som nästan kostade mig mitt engagemang för musiken. Men att allt det har format mig och gjort mig till den musiker jag är idag och att jag nu släppt mina första egna låtar, utan skivbolag och management, och som på riktigt representerar det jag står för.

- Jag visste väl det, är inte ett dugg förvånad. Sa Johan med ett stort leende.

I slutet av vårt samtal insåg jag att jag delvis hade honom att tacka för att jag idag fortfarande gör det jag gör. Förutom alla mina mot- och framgångar så är det just människorna runt mig som har färgat mig och min musik mest. Ärlig och personlig musik som berör, som försöker bryta igenom det hårda skal vi ibland klär oss i. Musik som är tänkt att försöka lyfta tacksamhet, empati, glädje och kärlek. Något vi inte kan ha för mycket av.

Fortsättning på nästa sida →

Fortsättning från föregående sida →

Så, med det sagt vill jag passa på och tacka alla som på ett eller annat sätt, sett, lyssnat, delat och uppmuntrat mig att fortsätta med min musik.
Ett stort och hjärtligt tack!

Vi ses & hörs!

Mattias Cronert

Ps. Om ni vill lyssna på mina senaste låtar så får ni leta er in på Spotify, YouTube, eller leta upp mig på sociala medier där jag också annonserar mina närmaste spelningar!



SKULTUNA IS

kansli@skultunais.se
Tel 076-945 76 76
www.skultunais.se

INNEBANDY I GA-HALLEN

P12/13 Måndagar 17.30-18.30

Vid frågor kontakta Andreas Stenke
073-249 15 93 / andreas.stenke@gmail.com

P10/11 Torsdagar 17.30-18.30
och Söndagar 17.00-18.00

Vid frågor kontakta Rickard Söderlund
073-920 60 05 / rickard.soderlundh@gmail.com

OLDBOYS SÖKER SPELARE

Sugen på att spela hockey
med Skultuna IS Oldboys?

Kontakta Jukka Karppinen 070-300 11 30
jukka.mach1@gmail.com

NORBERG SVSSERVICE AB
073-572 21 29 henrik@norbergsvsservice.se

ALLT INOM VVS
Utför ROT-arbeten

Tel. 073-572 21 29
henrik@norbergsvsservice.se

Certifierade
enligt Säkert
Vatten



Erbjudande - November
10% på handkräm från Lilly Nails!



Sophie Söderqvist
Dipl. Medicinsk fotvårdsspecialist
Diabetesutbildad. Utbildad undersköterska



Mobil: 0735 - 45 45 03

Besöksadress:
Skultuna Messingsbruk. Ingång: "Textilen", 1 tr.
Hemsida: www.fotvardsklinik.se



Vi säljer, monterar
och renoverar
skorstenar
och kaminer

Vi utför även
mur- och
putsarbeten

Kaminhuset Eldabutiken Västerås
Signalistgatan 13 Hässlö | 021-208 44
Må-Fre 10-18 Lör 10-14 | vasteras@eldabutiken.se

Morgonpigga och rask

Kåseri nr 23 av Stenåke Petersson

Att passera genom Skultuna väcker alltid minnen. På väg hem till Knäckebröhult efter ett besök hos söstra mi' i Västerås valde jag vägen över Skultuna och Haraker. När jag passerade avfallsdeponin på Sandgärdet tittade jag av lätt förklarliga skäl åt andra hållet. Där skymtade jag det som en gång var Skultuna järnvägsstation. Som en surrande bisvärm kastade sig minnen av alla de slag över mig.

Först ut var några klottrade rader på en av väggarna i utedasset vid stationen:

Morgonpigga och rask

kliar jag min stora fot!

Järven, Surahammar

Vem den storfotade Järven från Sura var har jag ingen aning om. Varför han var vid Skultuna järnvägsstation en tidig morgon kan jag bara fantisera kring. Vad det var han egentligen kliade vill jag inte ge mig in i någon diskussion om. Kanske hade han haft ärende till någon barack där det bodde yngre, kvinnlig arbetskraft i efterkrigstidens högkonjunktur och nu skulle med första morgontåget till Ramnäs för byte till Sura?

Det här var en liten del av all den poesi och konst som prydde väggarna i det stiliga dasset, men raderna fastnade direkt och har legat kvar i hårddisken sedan dess.



Bild på Skultuna station, 1940-tal.
Järnvägsmuseet: <https://digitaltmuseum.se>

Jo, förstår ni, ni sena generationers barn: det fanns faktiskt en järnvägsstation i Skultuna. Byggt 1876 samtidigt med att SVB:s bana (Stockholm-Västerås-Bergslagen) från Tillberga till Ängelsberg byggdes, den som senare förlängdes till Ludvika. Under många år var den länken ut mot stora världen, den värld som började strax öster om Tillberga. Då var man nästan i Stockholm. Det återstod bara att överleva den läskiga järnvägsbron över en onödigt bred Mälmarvik vid Ekolsund så var man praktiskt taget där.

Persontrafiken på banan upphörde 1990. Banan lades ner definitivt i slutet av 1990-talet. Under 50-talet var banan i full gång med stänkande och pysande ånglok som drog de stora tågen. Däremellan var det en och annan rälsbuss av en där gula sorten som såg likadana ut i båda ändarna vilket gjorde att man inte visste om man hade blivit överkörd eller skulle bli.

Ett besök på stationen hörde till mina återkommande nöjen under början av 50-talet, även om jag inte hängde där varje gång det kom ett tåg. I brist på SuperMario, Minecraft och Fortnite fick man roa sig så gott man kunde. Stockholmståget var inget dåligt alternativ. Dessutom fick man ju lite motion på kuppen.

Harakersvägen – som var vägen till stationen – gick på den tiden längs med Svartån från Kvarnbacka. Man följde ån under den där banan som transporterade timmerstockarna från magasinet i ån in till såghuset. Där var det alltid en blöt och slipprig sträng av vatten och fnas från stockarna så det gällde att hålla i styret. Sedan gick vägen förbi luzernfabriken med dess speciella lukt och över Strömmingsbron. (Varför kallades den Strömmingsbron – det har väl inte funnits en strömming i Svartån på de senaste 9.000 åren? Hade fiskhandlare Karlström just där råkat tappat en låda strömming, nyss hämtad vid stationen, när han var på väg tillbaka till bruket med sin häst och kärre?) Efter Strömmingsbron tror jag att man först passerade stickspåret upp till Östra Verken. Därefter körde man över det "riktiga" spåret och sedan svängde man höger, förbi ett godsmagasin innan man kom fram till stationen. Vägen slutade med en grusplan där Ralle Ljungström, Ellert Karlsson, Borg och kanske någon mer droskförare angjorde för att lämna avgående resenärer och hämta ankommande.

Nu blir det reklam:

Mer utförlig taxihistoria finns i Stig Svärds intressanta bok om Brukshandeln i Skultuna 1854-2006.

Köp/låna och läs!

Fortsättning på nästa sida →

Fortsättning från föregående sida →

Stig har sin historia om hur Ralle kom att kallas "Blixten". Jag har hela mitt liv levt med en annan historia. Den berättar att Ralle en gång åkte ifrån ett par ankommande resenärer vid stationen. Som jag minns det lastade han in deras väskor i bagageluckan, hoppade in och körde iväg i tron att passagerarna hade satt sig i baksätet - fast de i själva verket gått in i väntsalen för att uträtta något. Fadäsen upptäcktes naturligtvis rätt snart och något skamsen fick Blixten återvända till stationshuset. Man ska aldrig kolla källorna till en bra historia så jag låter frågan om ursprunget falla.

På andra sidan grusplanen, öster om stationshuset, stod det vackert byggda men ständigt lika illaluktande dasset. Trots stanken gjorde jag alltid ett besök där varje gång jag var till stationen. Det hade hänt vid ett par tillfällen att jag hittat tappade småpengar där. Bara det var skäl nog för ett besök. Så var det ju det där med poesin och konsten på väggarna. I brist på Pin Up, Piff och Raff kunde man här kolla lite mer brutala framställningar av det som väntade framöver. Offentlig konst var man ju inte heller bortskämd med på den tiden och den här hade ju ett mycket laddat innehåll i sin enkla, folkliga stil.

Nu ska jag rund av med ännu ett dass-poem från samma väggar. Det fastnade också i mitt minne och har följt med genom åren. Okänt vem som skrev ner raderna och när, men jag måste väl ha varit 12-13 år och begripit tillräckligt av det engelska språket för att kunna läsa och komma ihåg. Det här har lite högre litterära kvalitéer tycker jag:

*Some come here to sit and think
some come here to shit and stink
I've come here to scratch my balls
and read the writings on the walls*

Hackehackehostiga hösthälsningar

Stenåke



Lions Club i Skultuna



Julmarknad på Torget

Lokala föreningar, hantverkare och företag i Skultuna kommun!

**NU ÄR DET TID ATT ANMÄLA SIG
till årets julmarknad på Skultuna torg
lördag 14 december 2018, kl 10.00 - 13.00**

Skultuna Lions Club samordnar aktiviteten

Deltagaravgift 100 kr (betalas på plats)

Tio marknadsbord finns att låna – först till kvarn...

ANMÄLAN SENAST 30 NOVEMBER TILL:

Lions Club Skultuna / Carin Lundgren

e-post: carin.lundgren@quicknet.se • telefon 070 - 741 58 73

Svenska kyrkan



Mariagården, Karl IX:s väg 4, Skultuna, Tel: 021-81 46 00

Skultuna - Romfartuna - Haraker

Onsdag 6/11 i Klockargården, Romfartuna

14:00 Romfartuna kyrkliga syförening
Ann-Katrin Eriksson, värdinna: Solveig Öberg

Onsdag 6/11 i Mariagården, Skultuna

14:00 Skultuna kyrkliga arbetskrets
Anne-Marie Nyström, värdinna: Ulla L
15:30-17:35 Tonfisskar, frukt, pyssel & sång
16:10 -17:00 Sånglärkör, frukt & sång
18:45 Skultuna kyrkokör, övning

Torsdag 7/11 i Mariagården, Skultuna

18:30-21:30 Vuxenpyssel, *se annons* →

Torsdag 7/11 i Harakers bygdegård

19:15 Harakerskören, övning

Söndag 10/11 i Mariagården, Skultuna

11:00 Gudstjänst med nattvard, *se annons* →
18:45 Skultuna Vokalensemble, övning

Måndag 11/11 i Mariagården, Skultuna

09:30 Martaklubben
12:00 Sopplunch
15-17 MELLIS!

Måndag 11/11 i Romfartuna kyrka

19:00 Romfartuna kyrkokör, övning

Tisdag 12/11 på Haga Ångs äldreboende

14:00 Mixturen sjunger
(avfärd från Mariagården 13:00)

Tisdag 12/11 i Mariagården, Skultuna

15-21 Ungdomskväll (åk 7 och uppåt)
18:00 Mässa, Kajsa Bengtz

Onsdag 13/11 i Mariagården, Skultuna

15:30 Tonfisskar, övning inför gudstjänst
16:10 Sånglärkör, övning inför gudstjänst
17:30 Familjegudstjänst *se annons* →
18:45 Skultuna kyrkokör, övning

Torsdag 14/11 i Mariagården, Skultuna

14:00 Vardagsgudstjänst, *se annons* →

Torsdag 14/11 i Harakers bygdegård

19:15 Harakerskören, övning

Söndag 17/11 i Harakers kyrka

11:00 Gudstjänst med nattvard, *se annons* →

Måndag 18/11 i Mariagården, Skultuna

09:30 Martaklubben
15-17 MELLIS!

Måndag 18/11 i Romfartuna kyrka

19:00 Romfartuna kyrkokör, övning

Tisdag 19/11 på Zethellus rehabcenter

13:30 Mixturen sjunger
(avfärd från Mariagården 12:30)

Tisdag 19/11 i Mariagården, Skultuna

15-21 Ungdomskväll (åk 7 och uppåt)
18:00 Andakt

Onsdag 20/11 i Harakers bygdegård

14:00 Romfartuna kyrkliga syförening
Kajsa Bengtz, värdinna: Inger Andersson

Onsdag 20/11 i Mariagården, Skultuna

14:00 Skultuna kyrkliga arbetskrets
Richard Lindberg
15:30-17:35 Tonfisskar, frukt, pyssel & sång
16:10 -17:00 Sånglärkör, frukt & sång
18:45 Skultuna kyrkokör, övning

Torsdag 21/11 i Harakers bygdegård

19:15 Harakerskören, övning

Söndag 24/11 i Mariagården, Skultuna

11:00 Gudstjänst, *se annons* →
18:45 Skultuna Vokalensemble, övning

VÄLKOMMEN TILL NORRBO FÖRSAMLING

VUXENPYSSEL

Torsdag 7/11 kl 18.30 i
MARIAGÅRDEN

*Kom och prova något nytt
eller ta med dig något eget.
Vi fikar under kvällen.*

Allt till självkostnadspris!



FAMILJE- GUDSTJÄNST

Onsdag 13/11 kl 17:30 i
MARIAGÅRDEN



Sånglärkorna
Tonfiskarna

Gunilla Lindberg, *musiker*
David Berglund, *präst*

VARDAGS- GUDSTJÄNST

Torsdag 14/11 kl 14 i
MARIAGÅRDEN

*Kom och önska
Din favoritpsalm*

Gunilla Lindberg, *musiker*
Kajsa Bengtz, *präst*

GUDSTJÄNST

med nattvard

Söndag 10/11 kl 11 i
MARIAGÅRDEN

Helge Lillkull, *sång*
Gunilla Lindberg, *musiker*
Karin Degréus, *präst*

GUDSTJÄNST

med nattvard

Söndag 17/11 kl 11 i
HARAKERS KYRKA

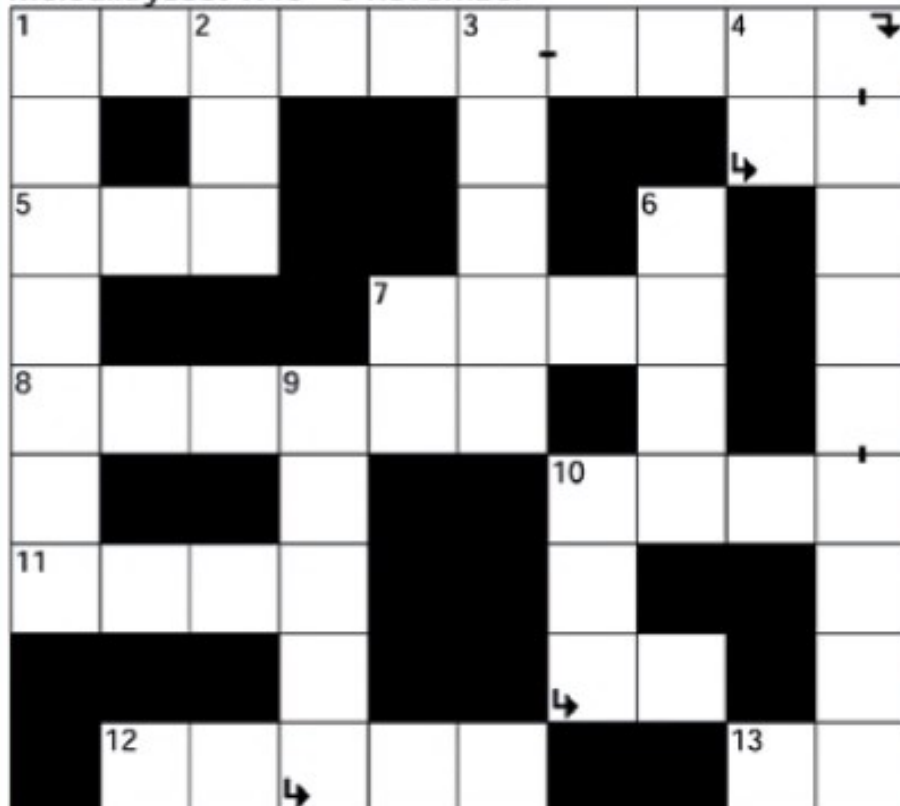
Kira Lankinen, *musiker*
Heléne Leijon, *präst*

GUDSTJÄNST

Söndag 24/11 kl 11 i
MARIAGÅRDEN

Gunilla Lindberg, *musiker*
Bo Senter, *präst*

Melodikrysset v.45 - 9 november



Melodikrysset lördag kl. 10.03 i P4. Lösningen ska vara inne senast onsdag i nästa vecka

Adress: Melodikrysset, Sveriges Radio P4, 109 12 Stockholm

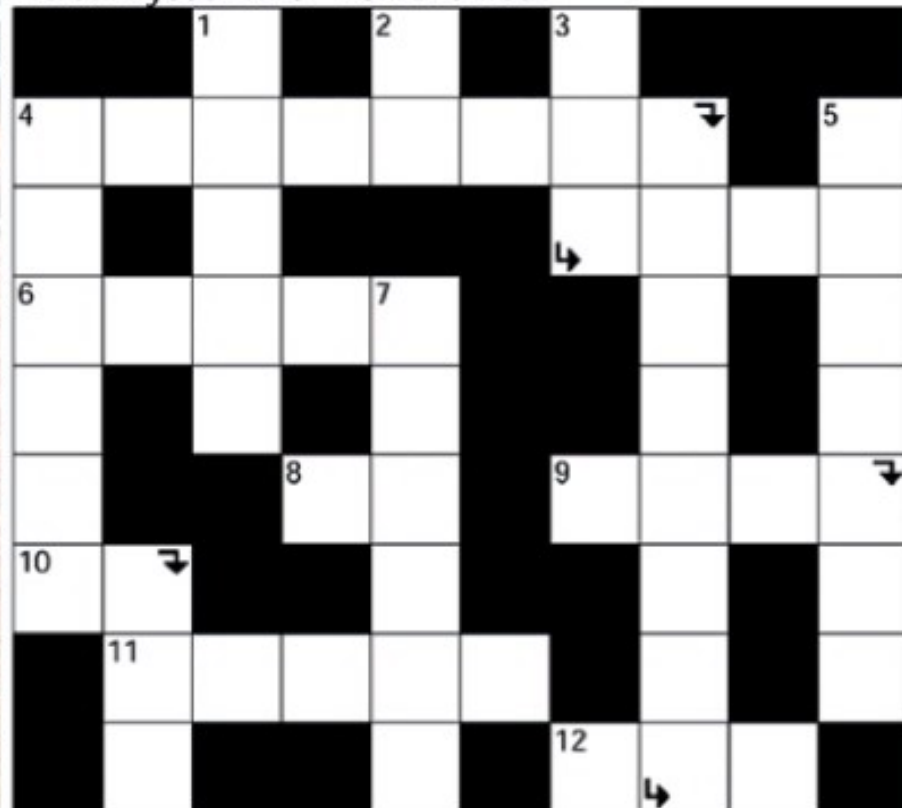
Namn:

Adress:

Postadress:



Melodikrysset v.46 - 16 november



Melodikrysset lördag kl. 10.03 i P4. Lösningen ska vara inne senast onsdag i nästa vecka

Adress: Melodikrysset, Sveriges Radio P4, 109 12 Stockholm

Namn:

Adress:

Postadress:



SKULTUNA LAGÄRN

LAGÄRN du, de du, sen duu...

www.skultunalagarn.se

Dagens Lunch 90 kr

Salladsbord, måltidsdryck, bröd, kaffe och kaka ingår.

Lunchlådor för avhämtning 70 kr

Öppet kl 11.00 - 14.00
måndag - fredag

Vi lagar all mat från grunden

Tel: 070 - 497 20 27

OBS! Varje tisdag: raggmunk med fläsk & lingonsylt
Varje fredag: efterrätt för den som äter på plats

Vecka 45

Hela veckan ☞ Persiljearpar med kokt potatis
☞ La'gårns pasta med biff
☞ Torsk i ugn med kokt potatis

Fredag: Fläsknoisette med champinjonsås och stekt potatis

Vecka 46

Hela veckan ☞ Kålpudding med kokt potatis och lingon
☞ Stuvade makaroner och korv
☞ Strömmingslåda med tomatsås, kokt potatis

Fredag: Kryddig nötstek med potatisgratäng

Vecka 47

Hela veckan ☞ Isterband med dillstuvad potatis, rödbetor
☞ Pannbiff med kokt/stekt potatis
☞ Kassler i ugn med stekt potatis

Fredag: Kycklingfilé med stekt potatis och sås

Välkommen till bords!

Ring så "grusar" vi din väg!



Skultuna 021-180 500

Välkommen
att ringa för tidsbokning!
Lenes Herrfrisering

Mäster Jakobs väg 25. Tel 021-752 36



Psykoaterapi i Skultuna

Mer info: www.psykoaterapi.nu

Plats: Bruksgatan 8

Boka tid: 070-394 77 75

Ulrika Lindholm

Präst och grundutbildad psykoaterapeut

Namnsdagar fram till nästa nummer:

Onsdag	6 nov	Gustav Adolf
Torsdag	7 nov	Ingegerd, Ingela
Fredag	8 nov	Vendela
Lördag	9 nov	Teodor, Teodora
Söndag	10 nov	Martin, Martina <i>Mårtensafon, Fars Dag</i>
Måndag	11 nov	Mårten
Tisdag	12 nov	Konrad, Kurt
Onsdag	13 nov	Kristian, Krister
Torsdag	14 nov	Emil, Emilia
Fredag	15 nov	Leopold
Lördag	16 nov	Vibeke, Viveka
Söndag	17 nov	Naemi, Naima
Måndag	18 nov	Lillemor, Moa
Tisdag	19 nov	Elisabet, Lisbet
Onsdag	20 nov	Pontus, Marina

Grattis
alla små och stora namnsdagsbarn!

PRO Trivselträff på Vallonen
Torsdag 21 nov. kl 14.00

Sjungande polisen Pecke underhåller
med sång och kriminalhistorier

Välkommen!

PRO.se-skultuna

Hemligheten med att vara lycklig
är förmågan att kunna glädjas med andra.

Georges Bernanos
(1888 - 1948)

**El-INSTALLATIONER
& SERVICE AB**

076-800 55 07

Vi utför alla slags elinstallationer och
ombyggnationer. Felsökning och service.
Välkommen att höra av dig!

Conny

Elinstallationer & Service i Västerås AB
Prästgårdsgatan 94, 726 30 Skultuna
E-post: elinstallationerochserviceab@gmail.com

Kommundelskontoret

Öppet helgfria vardagar

Måndag - fredag klockan 8.30 - 10.30

Telefon: 021-39 38 00, 021-39 00 00

Epost: skultuna-kommundelsnamnd@vasteras.se

Besöksadress: Tibblevägen 1, Skultuna

Postadress: Box 105, 726 30 Skultuna

Mer information: www.vasteras.se



VÄSTERÅS STAD
Skultuna kommunalförvaltning

SKULTUNA KOMMUNDELSNÄMND

OBS! Ändrad tid för nästa nämndsammanträde. Mötet har flyttats från 13 nov. till **18 nov. kl. 14.00.**

Plats: kommunalskontoret

En vecka före mötet finns kallelse och föredragningslista att läsa på:

www.vasteras.se/namndhandlingssok

Karin Westlund

kommundelsnämndens ordförande

SKULTUNA BIBLIOTEK

I november kommer Skultuna bibliotek ingå i ett större samarbete med alla bibliotek i Västmanland och det innebär bland annat att vi kommer byta datasystem. På grund av det arbetet kommer alla bibliotek vara stängda 18 - 20 nov. Även webbplatsen kommer att ligga nere.

Alla låntagare (även e-bokslåntagare) behöver godkänna den nya hanteringen av personuppgifter. Ta med legitimation och besök biblioteket så hjälper vi till med det!

Alla låntagare under 18 år behöver fylla i en ny samtyckesblankett. Den finns att hämta på biblioteket.



Det nya samarbetet innebär att det är fritt fram att låna och lämna på alla bibliotek i Västmanland och du kan använda samma bibliotekskort på alla bibliotek.



Secondhand butik ShÅppen
Vi finns i Skultuna centrum



Välkommen till vår secondhandbutik ShÅppen

Våra öppettider är:

Måndag - onsdag kl. 10:00 - 15:00

Torsdagar kl. 12:00 - 17:00

Lunchstängt 11:30 - 12:00

Fredagar: stängt!



Du kan lämna hela föremål på Återbruket eller till shÅppen. Vid inlämning av saker eller andra frågor ring direkt till shÅppen 021-39 21 26. På Återbruket på Tibblevägen finns en container för insamling av föremål. Återbruket har öppet måndag, tisdag och torsdag kl. 10.00-19.00, stängt kl. 14-15. Lördagar öppet kl. 10.00-15.00. ShÅppen är ett samarbete mellan Skultuna kommunalförvaltning och Vafab Miljö. Butiken drivs av Dagligverksamhet Kopparen Stöd och Service 021-39 39 05.

VÄLKOMNA!



ÖPPNA FÖRSKOLAN

- **Bad på Lögarängen** blir igen den 6 nov. (för föräldrar boende i Skultuna-Haraker-Romfartuna).
Vi ses i entrén kl. 9.30. Anmälan till oss.

VALLONENS MÖTESPLATS

Vallonvägen 15 - 17

Tel. 021 - 39 39 10

Onsdagen den 6 november

- kl. 10.00 – 11.00 Gymnastik med Bollkul
i Samlingssalen.
Även för dig i rullstol.
- kl. 13.00 Sittande Zumba
- kl. 14.00 – 16.00 Önskemusik med kaffe
i Mötesplatsens kök.

Fredagen den 8 november

- kl. 12.00 – 15.00 Jerrys säljer kläder
i Servicehusets entré
- kl. 12.45 Spelstuga
- kl. 14.30 Fredagsfika

Lördagen den 9 november

- kl. 17.00 – 19.00 V75 i Mötesplatsens kök. Vi äter
kräftpaj med kräftstjärter, bröd och sallad som till-
behör. Pris 70 kr med kaffe och kaka.
Lämna 20 kr till Pia om du vill vara med och tippa.

Måndagen den 11 november

- kl. 09.00 Golf i samlingsalen
- kl. 09.00 Ljusterapi & lugn musik, i Lilla matsalen.
- kl. 10.00 Handträningsgrupp i Lilla matsalen
- kl. 13.30 Balansträning i samlingsalen.
Obs! Du behöver kunna stå på egna ben, kanske
med hjälp av stöd från rollator, stol eller personal
för att vara med på balansträningen. Du som ej
kan stå är välkommen på bollkul, röris och till
gymmet de dagar vi tränar där.
- kl. 11.30 Vi går till Mariagården på sopplunch
Säg till om du vill ha skjuts!
- kl. 14.15 Golfspel vid röda golfbanan på väg in i
äldreboendet. Kom och testa!
Även för dig i rullstol!

Kväll: Riksbyggen är i samlingsalen.

Tisdagen den 12 november

- kl. 09.30 VLT. Lilla matsalen
- kl. 10.00 – 11.00 Kom och rita/måla i Lilla matsalen
- kl. 14.00 Bingo. Vi dricker kaffe efter spelet

Onsdagen den 13 november

- kl. 10.00 – 11.00 Gymnastik med Bollkul
- kl. 13.00 Sittande Zumba
- kl. 14.00 Teknikcafé

Torsdagen den 14 november

- kl. 09.00 – 10.15 Mjukgympa
- kl. 09.00 – 11.45 Skapande aktiviteter
- kl. 13.30 Vi går på vardagsgudstjänst
till Mariagården.
Säg till om du behöver skjuts
i rullstol.

Fredagen den 15 november

- kl. 09.15 Manikyr
- kl. 14.30 Fredagsfika

Måndagen den 18 november

- kl. 09.00 Golf i samlingsalen
- kl. 10.00 Handträningsgrupp i Lilla matsalen
- kl. 13.30 Balansträning i samlingsalen.
Obs! Du behöver kunna stå på egna ben, kanske
med hjälp av stöd från rollator, stol eller personal
för att vara med på balansträningen. Du som ej
kan stå är välkommen på bollkul, röris och till
gymmet de dagar vi tränar där.
- kl. 14.15 Golfspel vid röda golfbanan på väg in i
äldreboendet. Kom och testa!
Även för dig i rullstol!

Tisdagen den 19 november

- kl. 10.00 – 11.00 Kom och rita/måla i Lilla matsalen
- kl. 14.00 Musik vi minns med Lillemor
Vi dricker kaffe under
bildvisningen, 20 kr

Onsdagen den 20 november

- kl. 10.00 – 11.00 Gymnastik med Bollkul
- kl. 13.00 Sittande Zumba
- kl. 14.00 Bingo i Lilla matsalen

Harakers Maskinservice

Skrämsta Telefon 021 - 711 08

Filial till Svennes Vitvaror i Västerås
- nu även butik i Skrämssta

Service & Reparationer

av bilar och motorgräsklippare

**Försäljning av våra produkter
- nya och begagnade -**

som t.ex. vitvaror, jordfräsar
åkgäsklippare, handklippare.

**Vi säljer även däck och du kan
boka tid för däckbyten m.m.**

Öppet: Vardagar kl. 07.00 - 16.00

Vi ses i våra lokaler på
Skrämsta Industriområde!

Välkommen! *Svenne*

Hur mår din värmepump?

Vi gör din värmepump
ännu bättre.

En värmepumpsservice är minst
lika viktig som en service av din
bil. Regelbunden service gör att
du sänker dina värmekostnader
samtidigt som du minskar risken
för driftstopp. Kontakta oss,
så hjälper vi dig - oavsett vilket
fabrikat du har.

Vi älskar värmepumpar.
Så att du kan älska annat.

Boka service idag!

Pris från:

2100:-



ecoklimat

Hållbar värme, luft och kyla

Elektrodgatan 3
721 37 Västerås
Tel: 020 - 30 50 00
marknad@ecoklimat.se

www.ivt.se



Lasses Däck & Motor

Skrämsta, 070-380 88 75

Service och reparationer
av bilar och småmaskiner

Funderar du på att köpa ny bostad?

Med ett lånelöfte vet du hur mycket du kan låna för att köpa en bostad. Om du har ett lånelöfte redan innan du går på visning är du förberedd när du hittar bostaden du vill köpa. Dessutom kräver mäklaren ofta att du har ett lånelöfte innan budgivningen påbörjas.

- Lånelöfte krävs vid budgivning
- Ett lånelöfte är giltigt i sex månader
- Du kan låna upp till max 85 procent av köpeskillingen
- Kontakta ditt bankkontor innan du skriver kontrakt!

Välkommen in
med en ansökan
om lånelöfte!



Handelsbanken

www.handelsbanken.se/skultuna
telefon: 021 - 16 44 50