

# Skultuna Bladet

Skultuna, Haraker/Svanå och Romfartuna

Ansvarig utgivare: Elisabet Sannesjö • 021-470 99 00 • info@skultunabladet.se • www.skultunabladet.se

**Nr 2** • Onsdag 29 januari Vecka 5 Årgång 53 • **2020**

NÄSTA NUMMER: Onsdag 12 febr. BOKNING / UNDERLAG ska lämnas in absolut senast TORSDAG 6 febr. kl.12

*I detta nummer hittar du bland annat:*

Kåseriet  
"Låt själen  
hinna  
ifatt"

Nytt  
fotbollslag  
för killar  
03-05

PRO:s  
års-  
möte  
20/2

Måndags-  
klubben  
3/2

Stammis-  
pris m.m.  
på ICA

Dans-  
kurser  
på  
La'gå'r'n

Melodi-  
krysset

Nya  
öppettider  
hos  
Adam &  
Eva

Del 2 av  
"Lite om  
mitt sjö-  
mansliv"

Informa-  
tion  
och  
erbjud-  
anden

SIS:s  
årsmöte  
20/2

SG:s  
potatis  
31 /1

Årsmöte  
27/2 i  
Skultuna  
Hembygds-  
förening

Program  
&  
arrange-  
mang

Sång &  
musik i  
kyrkorna  
och  
Maria-  
gården

Studie-  
cirkel  
DIGI  
för 60+

Hej!

En titt i kalendern säger att det inte händer så särskilt mycket just nu i vårt land, mer än att samerna firar sin nationaldag 6 februari. En titt

på TV säger däremot att det är orosmoln lite här och där i hela världen: Coronavirus, Australiens bränder, riksrätt för Trump, Brexit 31 januari och mycket annat kopplat till klimat och konflikter. Vi själva har politiska bekymmer om pengar och makt, brister i välfärden, oro över att så många utsätts för våldsbrott och en tung suck över utebliven snö i mellansverige. Engelbrektsloppet ställdes in! Klarar sig Vasaloppet...? I sinom tid har vi svaren och nya bekymmer att fundera över. Glöm för all del inte att det alltid och samtidigt finns mycket att glädjas över. Vi kan ju börja med att hurra för alla duktiga människor i detta land, som kämpar på ideellt och med positivt engagemang i föreningslivet, politiken och som föräldrar och medmänniskor. Och du ... "Du vet väl om att du är värdefull. Att du är viktig här och nu. Att du är älskad för din egen skull för ingen annan är som du". Första versen av den psalm som Ingemar Olsson skrivit både text och musik till. Minns du att han för många år sedan bodde här i kommundelen? Idag passar den särskilt bra att ta med här.

**Kåsör denna gång** är en kvinna med många järn i elden. Ännu har inte kontakterna varit så många, men jag törs säga att hon är noggrann, pålitlig, eftertänksam och äger ett estetiskt sinne och omtanke om sina medmänniskor. Hon bor i kommundelen, men om du inte vet hur hon ser ut kan du ju alltid titta på hennes bild i en annons här i bladet. Välkommen Ulrika, nu är ordet ditt! *Elisabet Sannesjö*, ansvarig utgivare

## Låt själen hinna ifatt

Freud valde vid en tidpunkt att åka till Afrika, för att där undersöka hur urinånarna, som inte hade haft kontakt med civilisationen, hade utvecklats. Efter en fartygsfärd kom han, med sitt manskap och sin utrustning, till en hamnstad vid Medelhavet. Där fick han tag i några bärare som bar deras utrustning. Efter att ha traskat en bra bit, satte sig plötsligt alla bärare ned och tog inte ett steg till. Freud bad då tolken fråga dem vad de höll på med. Efter att ha talat med bärarna kom han till Freud och berättade. "De säger att de gått så fort och så långt, att deras själar inte hade hunnit med. Så nu måste de sitta och vänta in sina själar".

Jag brukar tänka på den berättelsen lite nu och då. När jag ser hur vi människor så ofta springer, utan att reflektera kring om vi har själen med oss. Jag tror nämligen att varje människa har ett inre ljus, en inre röst, som bara hörs när vi ger utrymme för den. När vi inte lyssnar inåt, riskerar vi gå miste om vad vi borde göra, för att mår bra och orka med det vi måste orka i våra liv.

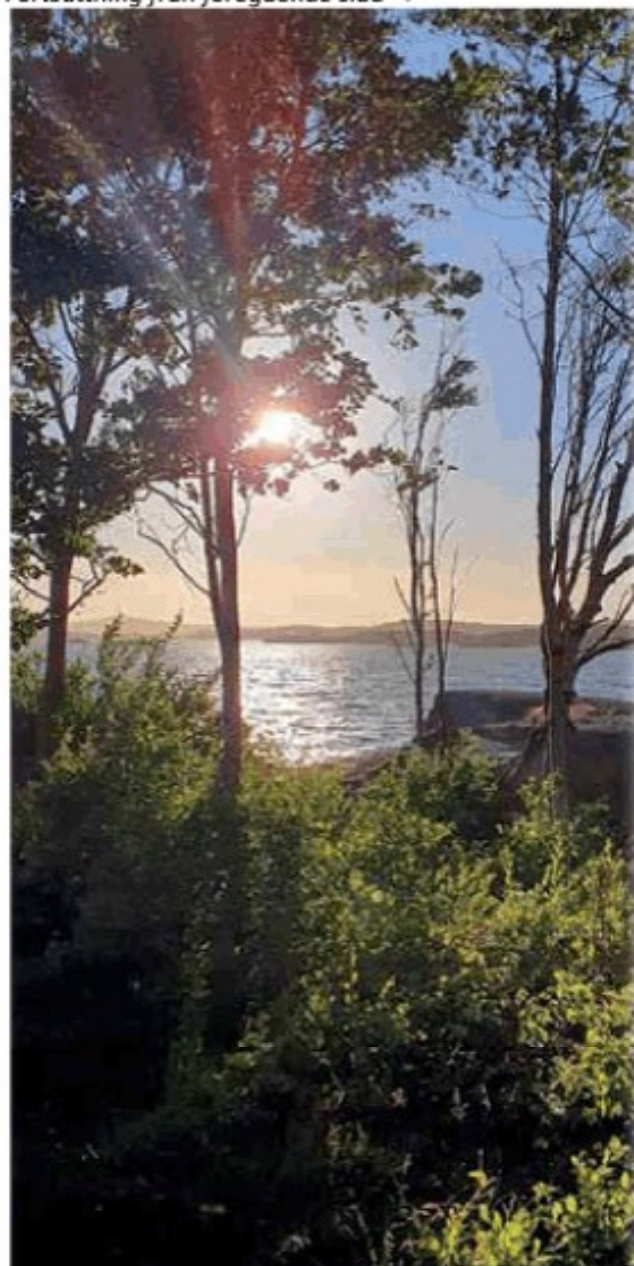
Kay Pollak sa vid en föreläsning att "Så många människor sätter sig på fel buss varje morgon och åker till fel arbetsplats, utan att förstå att de kan välja en annan buss och åka till ett annat arbete".

Jag tror vi av och till behöver stanna upp. Behöver ge utrymme för det som handlar om vad vi mår bra av som människor. Ibland kan det vara svårt att lyssna, vi kanske inte vill ta in det budskap vår själ försöker ge oss. Vi kanske inte vill bejaka att vi behöver bryta en relation, att vi behöver bryta med ett beteende, att vi behöver våga kasta oss ut på okänt hav och göra det vi inte trott varit möjligt.

Som präst och psykoterapeut har jag genom åren följt en rad människor på deras väg till ett möte med sitt eget innersta rum. Det har varit spännande och lärorikt. Genom samtalen övar man upp sig i att upptäcka vad man egentligen känner, vad dessa känslor vill att man ska göra, och vilka försvar man har som hindrar en att göra det. För att sedan ta de steg man behöver för att bryta med dåliga mönster och skapa nya vägar, vara lyhörd inåt, utåt och uppåt.

Ibland tänker jag att vi har en hel befolkning som sprungit ifrån sina själar. Vi fyller våra livs utrymmen med så mycket, för att slippa lyssna till våra egna tankar och känslor. Alfons ord ringer i mina öron "Jag ska bara....." Kanske är det så för många av oss, "Vi ska bara...."

Fortsättning på nästa sida →



...och så förlägger vi lyssnandet till när vi gjort allt annat, till en framtid. Och missar att livet pågår i detta nu. Och det är här och nu vi kan välja hur vi vill leva det.

Det har berättats för mig att en stor del av Sveriges befolkning gärna går in i en tom kyrka och tänder ett ljus, sätter sig en stund, kanske ber en bön... Samtidigt som de säger att de inte tror på Gud. Jag tror vi behöver ett tyst utrymme i dagens så högljudda samhälle. En plats där vi kan lyssna inåt och samtala med den Livskraft som bor i vårt innersta rum. Och jag hoppas du har funnit din lugna och tysta plats.

*"Bli stilla, låt tystnaden föra dig nära  
Närvaron finns där, en kraft som vill bära  
Ja, öppna det rum som står låst djup inom dig  
Barnet som bor där och stumt skriker  
"Hör mig!"*

(Psalm 762)

*Ulrika Lindholm*

Präst, ikonmålare, föredragshållare  
och grundutbildad psykoterapeut

### *Visst Du att jag erbjuder delbehandlingar?*

- ❖ Endast nagelklippning  
av fötter eller händer .....150 kr
- ❖ Endast klippning, formning och slipning av  
tånaglar (passar dig med tjocka naglar)... 350 kr
- ❖ Behandling av specialproblem ..... 350 kr  
(hälspricka, liktorn, förhårdnad)
- ❖ Behandling av nageltrång ..... 450 kr

*För fullständig prislista - titta på  
Sophies Fotvårdsklinik" på Facebook*

**Välkommen!**



Sophie Söderqvist  
Dipl. Medicinsk fotvårdsspecialist  
Diabetesutbildad. Utbildad undersköterska



Mobil: 0735 - 45 45 03

Besöksadress:  
Skultuna Messingsbruk. Ingång: "Textilen", 1tr.  
Hemsida: [www.fotvardsklinik.se](http://www.fotvardsklinik.se)

**SKULTUNA LAGÄRN**

**LAGÄR N du, de du, sen duu...**

[www.skultunalagarn.se](http://www.skultunalagarn.se)

### **Buggkurs, ungdomar 14 - 18 år**

Lördag 22 febr. kl. 10.30 - 15.30

250 kr Lunch ingår

### **Follow your Fox**

Söndag 23 febr. kl 10.00 - 16.00

Följarkurs 600 kr. Lunch & fika ingår

### **Grundkurs i Kizomba**

Lördag 7 mars kl. 10.00 - 16.00

Paranmälan 600 kr. Lunch & fika ingår

**Ring för anmälan!**

**Tel: 070 - 497 20 27**

# SKULTUNA LAGÄRN

LAGÄR'N du, de du, sen duu...

[www.skultunalagarn.se](http://www.skultunalagarn.se)

## Dagens Lunch 90 kr

Salladsbord, måltidsdryck, bröd, kaffe och kaka ingår.

Lunchlådor för avhämtning 70 kr

Öppet kl 11.00 - 14.00  
måndag - fredag

Vi lagar all mat från grunden

Tel: 070 - 497 20 27

**Tisdagar:** Raggmunk & fläsk **Torsdagar:** Köttsoppa & pannkaka

### Vecka 5 Hela veckan

- ☞ Gräddig köttfärsgratäng
- ☞ Falukorv i ugnen med mos
- ☞ Stekt strömming med mos

**Fredag:** Kycklingfilé, stekt potatis, kall magoraja-sås

### Vecka 6 Hela veckan

- ☞ Isterband m. stuvad potatis
- ☞ Lax, kokt potatis, dillmajonäs
- ☞ Chili con Carne med ris

**Fredag:** Plommonspäckad fläskkarré, kokt potatis, sås, äppelmos

### Vecka 7 Hela veckan

- ☞ Bratwurst m. stekt potatis och senapssås
- ☞ Fläsk med löksås och kokt potatis
- ☞ Köttbullar med kokt potatis och brunsås

**Fredag:** Fläsknoisette, stekt potatis, bearnaisesås, räkor, sparris

Välkommen  
till bords!

Att vara djupt älskad av någon  
ger dig styrka, men att älska någon djupt  
ger dig mod.

Lao Zi



## Psykoterapi i Skultuna

Mer info: [www.psykoterapi.nu](http://www.psykoterapi.nu)

Plats: Bruksgatan 8

Boka tid: 070-394 77 75

Ulrika Lindholm

Präst och grundutbildad psykoterapeut



Vi säljer, monterar  
och renoverar  
skorstenar  
och kaminer

Vi utför även  
mur- och  
putsarbeten

Kaminhuset Eldabutiken Västerås

Signalistgatan 13 Hässlö | 021-208 44

Må-Fre 10-18 Lör 10-14 | [vasteras@eldabutiken.se](mailto:vasteras@eldabutiken.se)

# NORBERGS VVS SERVICE AB

073-572 21 29

[henrik@norbergsvvsservice.se](mailto:henrik@norbergsvvsservice.se)

## ALLT INOM VVS

# Utför ROT-arbeten

Tel. 073-572 21 29

[henrik@norbergsvvsservice.se](mailto:henrik@norbergsvvsservice.se)

Certifierade  
enligt Säkert  
Vatten



# ICA Supermarket

## Skultuna

måndag–fredag 7–21

lördag–söndag 8–21

Välkommen! Denna vecka har vi ett helt gäng varor speciellt utvalda för dig (och alla andra).  
Vi ses!

Krongjutarvägen 17  
726 31 Skultuna  
Tel 021-700 51  
Inspireras på [ica.se/skultuna](http://ica.se/skultuna)

Öppettider Posten  
mån–fre 8–20  
lör–sön 8–18



Priserna gäller 3/2-9/2-20

**Nyhet!** Förut sa vi kortpris.  
Nu säger vi stammispris!

# Stammis pris



**Falukorv** Lithells. 800 g. Jfr pris 25:00/kg.



**Fläskytterfilé** Ursprung Sverige.  
Ca 1000 g. Mörad. Jfr pris 59:90/kg. Max 2 köp/hushåll.

Välkommen in till oss  
och låt dig inspireras!



**Äpplen Royal Gala**  
ICA. Italien/Frankrike.  
Klass 1. Jfr pris 15:00/kg.



**Fiberrost,  
Originalrost**  
Skogaholm. 1000 g.  
Jfr pris 20:00/kg.



**Färsk kycklingfilé** Kronfågel. Ursprung Sverige.  
Ca 700-925 g. Naturell, dragon/citron. Jfr pris 89:00/kg.  
Max 2 köp/hushåll.

Läs mer om **stammis** på [ica.se/stammis](http://ica.se/stammis)

Välkommen med del 2 av din krönika om livet till sjöss, Håkan Svedlund. Hoppas du får blodad tand av dessa publiceringar och fortsätter ditt berättande. Intresserade läsare finns det!

*Elisabet Sannesjö*

## Lite om mitt sjömansliv, del 2

Vi går tillbaka till Narvik. Så till Rotterdam. Så Narvik. Till Hook of Holland. Narvik. Vi går fram och åter. En dag blir vi överraskade. Vi skall gå till Glasgow och lossa. Jag var iland här med några kamrater men minns inget särskilt. Från Glasgow skall vi till New Foundland och Vabana och lasta en sorts rödmalm som finns där. Vi lämnar Glasgow och går norrut för att runda Irland. På kvällen så stävar vi ut på Atlanten. Alla kojar in utom vakten förstås. Ganska hög sjö, typ dyming, så vi stampar lite lagom. På morgonkröken så börjar vi rulla i sjön och alla förstår att vi ändrar kurs. Vi har vänt för att gå tillbaka till London Derry på norra delen av Irland. Orsaken är att Maskinchefen har avlidit under natten. Vi kommer under förmiddagen in mot London Derry och en tullbåt kommer oss tillmötes. En bom har gjorts iordning, så också en bår på vilken chifen ligger svept. Försiktigt och andäktigt ser vi vår maskinchef lämna Porjus ner i tullbåten. Vår kapten Vinblad von Valter har seglat tillsammans med chifen i många år, nu står han där vid relingen och ser sin kamrat lämna för alltid. Han gråter öppet och det finns även en tår i våra ögon.

Vi vänder igen och stävar än en gång ut på Atlanten mot Vabana. Under resan så får en av motormännen en stålflisa i ena ögat. Andrestyrman är sjukvårdsansvarig och han försöker att få ut och bort denna flisa men lyckas inte. Killen får en svart lapp för ögat och sedan order, "ta de lugnt tills vi är i hamn". Väl i Vabana så undersöks han ytterligare för behandling och vård. Det visar sig nu att han efter många år till sjöss inte kan engelska. Jag vill minnas att andrestyrman var med honom till St. Johns. Styrman kommer tillbaka men inte motormannen. Hans syn räddas, men han skall vara i stillhet en tid. Han kom säkert hem igen. Vi lossar denna rödmalm i Cardiff en bit upp i Bristolkanalen på Englands västkust. När vi lämnar Cardiff går vi in i Engelska kanalen och jag får nu se Dovers vita klippor för första gången. Vi börjar nu hämta malm i Luleå. På dessa resor gick vi genom Kielkanalen, fram och tillbaka.

Jag har nu, sedan en tid, varit på däck som jungman. Jag mönstrade om den 29/7 1959 i Luleå. På däck indelas manskapet i rangordning. Så även i maskin och byssan (köket). Order om vad som skall göras kommer från kapten och förstestyrman. Dessa order verkställs genom Båtsman, han bestämmer vem som gör vad. Matroserna som har längst och mest erfarenhet splitsar tågvirke och andra mer kluriga jobb. Lättmatroserna målar, går vakt och annat. Ljungmännen knackar rost, står till rors under vakterna och andra mindre kvalificerade arbeten. Båtsman var holländare och hette Sarlos, en gemytlig sjöbuss i femtiårsåldern. Han tog hand om oss småglin på ett mycket bra sätt. Lärde oss allt som vi skulle ha nytta av längre fram i livet, inte bara det som gällde sjömanslivet.

Sarlos är en av dem jag har kommit ihåg genom åren, de flesta andra har bleknat bort. Ja, inte alla. Vi hade en tredjemaskinist som jag minns. Han var även rökdykare om så skulle behövas. Ombord kom så en man från Valfärdsrådet. En organisation som kontrollerade förhållandena ombord på fartygen. De bedrev även utbildning i olika former. En brandövning ordnas nu i ett förråd på fördäck. I grupper skall vi släcka elden på en docka som vår maskinist hämtar ut från elden inne i förrådet. Alla skall på rätt sätt släcka elden på dockan. Men hämta ut den från detta rökiga förråd gör bara en man. Maskinisten. Efter femton släckningar så tröttnar han och när han kommer ut med dockan den sextonde gången så får han upp den på ryggen, tar ett par tre steg fram till relingen och tar ett rejält nacksving på dockan som i en båge far ner i sjön. Vi ser den rykande flyta bort och hör maskinisten kort konstatera att övningen nu är över. Nästa uppdrag. En annan anledning till varför jag minns denna maskinist är att det ryktades att han hade en abborre tatuerad på en viss kroppsdel. Fenorna på abborren lär ha rest sig vid vissa tillfällen. Fan tro de´.

*Fortsättning på nästa sida →*

Fortsättning från föregående sida →

Att gå vakt innebär att två man tillsammans med en styrman ser till att hålla kurs och i övrigt se till att allt är i ordning vad gäller fartygets framförande. En gång på Nordsjön så går jag utkik på babords bryggvinge, fint väder och livet leker. Jag börjar småvissla på någon melodi, hinner inte så långt på melodin förrän andrestyrman som vi har vakten tillsammans med kommer ut och ber mig att omedelbart sluta vissla. Detta på ett sätt som gjorde att jag aldrig mer visslade ombord. Att vissla till sjöss är att kalla på stormen.

I Antwerpen var sjömanskyrkan riktigt aktiv. Jag minns en bussresa som de ordnat till ett koncentrationsläger ett par timmars resa från staden. Jag minns ej namnet men det var en upplevelse som etsat sig fast. Kyrkan tillsammans med Valfärdsrådet ordnade även fotbollsmatcher och friidrott. Dessa idrotter räknades in i ett nordiskt mästerskap. Förutom Sverige var Norge, Danmark och Finland med. Vid ett tillfälle så var prästen ihärdig och manade på mig under kulstötningen, "mera kan du, kom igen, heja heja". Jag var ju så ung så jag fick använda juniorkulan. Prästen visste ju resultat från andra tävlingar och därav hans försök att få mig att öka ett par decimeter. Jag lyckades inte, men fram på hösten så kommer det en vas med ingraverat FRI IDROTT 1959 2:A PRIS. Det var en finsk kock som vann.

För att gå in till Antwerpen var vi tvungna att ligga för ankar utanför Holländska kusten. Vi ligger här hela dagen till framåt kvällen. När vi fått högvatten så lättar vi ankar och börjar gå in mot Antwerpen. Vi har redan lots ombord och lotsen och en av styrmännen för befäl på bryggan. Jag går utkik och min kompis står till rors. Jag ser en samling båtar föröver och jag förstår att det är fiskebåtar. Både lotsen och styrman står och tittar på dessa med kikare, så jag rapporterar ej till dem om det som finns föröver. Vi kommer närmare och närmare. Min kompis vid rodret tittar desperat på mig och jag på honom. Vi förstår båda att det här går åt helvete.

Två båtar är nu väldigt nära. De fiskar i par om två och två. Vi ser nu alla att vi är på väg mot en kollision. Då fattar styrman beslutet att slå full back i maskin. Även om vi inte gick fullt framåt så när man slår fullt back rister det i hela fartyget. Detta märkte alla ombord och kapten kommer som ett skållat troll upp på bryggan. Detta för att se att vi just då gick på en av fiskebåtarna som välter runt och driver upp och ner efter vår babordssida. Jag har nu rusat tvärs igenom styrhytten för att se vad som händer fortsättningsvis. Alla fiskebåtar i närområdet avbryter fisket och kommer för att hjälpa till i sökandet av två besättningsmän som saknas. Dessa återfanns inte under natten.

Vi ankrar upp igen och får ligga still tills på morgonen. Holländsk polis kommer ombord. Vi befinner ju oss på Holländskt territorialvatten utanför Vlissingen. På morgonen går vi vidare upp i Schelde och kommer till gränsen till Belgien. Holländska polisen blir avlösta av belgisk polis. De kommande två dagarna är vi inblandade på sjöförhör i en domstolsbyggnad inne i Antwerpen. Jag vet inte utgången av dessa förhör, men vetskapen om att ett par sjömän mist livet var, och är än i dag, inte något man minns utan en tanke på just den stunden på bryggan på Porjus.

Jag mönstrade av Porjus den 18/12 1959 i Narvik. Jag, tillsammans med en kamrat, tog tåget söderöver. Jag åkte hem till Hestra, tror jag, för att fira jul. Denna jul minns jag inte något av. Under den här tiden förberedde jag mig för att gå ut till sjöss igen...

*Håkan Svedlund*, Erikslund, Romfartuna

**Lasses Däck & Motor**

**Skråmsta, 070-380 88 75**

**Service och reparationer  
av bilar och småmaskiner**

**PRO**



**ARSMÖTE**

**Torsdag 20 februari  
kl 14.00 på Vallonen**

**Sedvanliga årsmötesförhandlingar  
Vi bjuder på fika! VÄLKOMNA**

**PRO.se-skultuna**

# Svenska kyrkan



Mariagården, Karl IX:s väg 4, Skultuna, Tel: 021-81 46 00

## Skultuna - Romfartuna - Haraker

### Onsdag 29/1 i Mariagården, Skultuna

14:00 Skultuna kyrkliga arbetskrets

Kajsa Bengz

15:30-17:35 Tonfisskar, upptäck kyrkan!

16:10 -17:00 Sånglärkör, upptäck kyrkan!

*Buss avgår för barnköreerna från*

*Mariagården till Skultuna kyrka kl 16.10*

*Barnen slutar i kyrkan kl 18:00*

### Onsdag 29/1 i Skultuna kyrka

18:45 Skultuna kyrkokör, övning

### Torsdag 30/1 i Mariagården, Skultuna

18:00 Skulturen, informations- och intressemöte

*om kultur- och teatergrupp för barn och*

*unga i Skultuna.*

### Torsdag 30/1 i Harakers bygdegård

19:15 Harakerskören, övning

### Fredag 31/1 i Mariagården, Skultuna

18-21 Konfirmandhelg

### Lördag 1/2 i Mariagården, Skultuna

10-16 Konfirmandhelg (frukost 9:30)

### Söndag 2/2 i Skultuna kyrka

09:15 Skultuna kyrkokör, övning

11:00 Mässa, *se annons* →

### Söndag 2/2 i Mariagården, Skultuna

18:45 Skultuna Vokalensemble, övning

### Måndag 3/2 i Mariagården, Skultuna

09:30 Martaklubben

12:00 Sopplunch

15-17 Mellis! (ök 4-6)

### Måndag 3/2 i Romfartuna kyrka

19:00 Romfartuna kyrkokör, övning

### Tisdag 4/2 i Mariagården, Skultuna

15-21 Ungdomskväll

18:00 Mässa, David Berglund

### Onsdag 5/2 i Klockargården, Romfartuna

14:00 Romfartuna kyrkliga sykets

Richard Lindberg

### Onsdag 5/2 i Mariagården, Skultuna

15:30-17:35 Tonfisskar, frukt, pyssel & sång

16:10 -17:00 Sånglärkör, frukt & sång

18:45 Skultuna kyrkokör, övning

### Torsdag 6/2 i Mariagården, Skultuna

14:00 Vardagsgudstjänst, *se annons* →

18:30 Vuxenpyssel, *se annons* →

### Torsdag 6/2 i Harakers bygdegård

19:15 Harakerskören, övning

### Lördag 8/2 i Romfartuna kyrka

10-15 Romfartuna kyrkokör, övningsdag

### Söndag 9/2 i Romfartuna kyrka

18:00 Mässa, *se annons* →

### Måndag 10/2 i Mariagården, Skultuna

09:30 Martaklubben

15-17 Mellis! (ök 4-6)

### Måndag 10/2 i Romfartuna kyrka

19:00 Romfartuna kyrkokör, övning

### Tisdag 11/2 i Mariagården, Skultuna

10:00 Mixturen, övning

15-21 Ungdomskväll

18:00 Mässa, Kajsa Bengtz

### Onsdag 12/2 i Mariagården, Skultuna

14:00 Skultuna kyrkliga arbetskrets

Richard Lindberg

15:30-17:35 Tonfisskar, frukt, pyssel & sång

16:10 -17:00 Sånglärkör, frukt & sång

18:45 Skultuna kyrkokör, övning

### Torsdag 13/2 i Harakers bygdegård

19:15 Harakerskören, övning

### Söndag 16/2 i Skultuna kyrka

17:00 Musikgudstjänst, *se annons* →

18:45 Skultuna Vokalensemble, övning

VÄLKOMMEN TILL NORRBO FÖRSAMLING



**MÄSSA** på  
kyndelmässodagen

Söndag 2/2 kl 11 i  
**SKULTUNA KYRKA**  
**SKULTUNA KYRKOÖR**

Gunilla Lindberg, musiker  
Kajsa Bengtz, präst

**VUXENPYSSEL**  
Torsdag 6/2 kl 18.30 i  
**MARIAGÅRDEN**

*Kom och prova något nytt  
eller ta med dig något eget.  
Vi fikar under kvällen.*

Allt till självkostnadspris!

**VARDAGS-  
GUDSTJÄNST**  
Torsdag 6/2 kl 14 i  
**MARIAGÅRDEN**

**MIXTUREN**

Gunilla Lindberg, musiker  
Kajsa Bengtz, präst

**MÄSSA**  
Söndag 9/2 kl 18 i  
**ROMFARTUNA KYRKA**



Micke Winterquist, musiker  
Martin Andersson, präst

*"Are you ready?"*

**MUSIK-  
GUDSTJÄNST**  
Söndag 16/2 kl 17 i  
**SKULTUNA KYRKA**

*Musik med Jennie,  
Sören och vänner*

gäst: Ludwig Sandström, *Gitarr*  
Jennie Blömeke Jonsson, *sång*  
Sören Jonsson, *Gitarr & sång*  
Thord Sandström, *trummor*  
Johan Eriksson, *bas*  
Gunilla Lindberg, *piano*

Martin Andersson, präst

## Måndagsklubben - från idé till mötesplats

Måndagsklubben föddes 16/8 2012 i ett konferensrum på Clarion hotel i Västerås. Någon månad tidigare hade biblioteket, öppna förskolan och fritidsgården i Skultuna slagits samman till en enhet under en chef. Vi hade vår första planeringsdag som en enhet den morgonen och vår dåvarande chef gav oss en uppgift: Vi skulle skapa ett gemensamt arrangemang där alla var delaktiga.

Idéerna flög över bordet. Snabbt kom vi fram till att vi ville skapa något för alla Skultunabor. Någon sorts mötesplats. Vi slog fast två grundregler som gäller än idag för måndagsklubben:

- Den ska vara öppen för alla.
- Vi ska inte ta betalt för aktiviteter.

Efter mycket diskuterande och bläddrande i kalendrar kom vi fram till att måndagar skulle vara den bästa dagen. Varför? Jo, måndagar var den dag i veckan då det fanns minst aktiviteter i byn. Vi hade hittat vår nisch och namnet kom naturligt. Klubben var bildad.

Det var snabba ryck där i början. Redan två veckor senare, 27/8, slog vi upp portarna för första gången. Vän av ordning kanske vill påpeka att 27:e augusti 2012 faktiskt var sista måndagen i månaden och inte den första, som alla vet är dagen för måndagsklubben. Det stämmer. Det första halvåret hade vi sista måndagen som vår dag.

Den där första måndagen var programmet sparsamt. Vi grillade hamburgare och Oskar Lässman höll i allsång. Det vi hade hoppats på hände! Skultunaborna kom. Rundeln utanför biblioteket fylldes med människor och kvällen var sådär skön som bara en augustikväll kan vara. När vi efteråt plockade ihop kände vi alla att vi hittat rätt koncept. Det här skulle funka.

Ganska snart efter den första måndagsklubben stod det klart att vår lilla enhet skulle upplösas och vi skulle placeras under olika chefer igen. Ok sa vi, men vi vill behålla vårt arrangemang även om vi tillhör olika delar av verksamheten. Det godkändes av våra respektive chefer och vi kavlade upp ärmarna och körde på.

De första gångerna var lite trevande men året efter hittade vi formeln som vi använder än idag. Det ska finnas någon sorts aktivitet. Det ska vara något sorts pyssel. Det ska serveras mat till självkostnadspris. Vårt arbete uppmärksammades av kommunledningen och nämnden vilket ledde till att vi fick en budget som garanterar att vi alltid kan bjuda våra besökare på pysslet och aktiviteter. Det är vi väldigt tacksamma för!

Efter det har måndagar kommit och gått. Vi har testat alla möjliga (och nära på omöjliga) aktiviteter. Vi kan minnas stormen när vi var i Hallonbacken och maten blåste av tallrikarna. Vi minns en kraschad hoppborg, kanotpaddling i motvind hos Gert ute vid Sågdammen och hur de tuffaste killarna var tvungna att gå hem till mamma efter en spökvandring i Persboskolans källare.

En del saker har utvecklats till traditioner. 2013 var det första året vi smygöppnade badet och bjöd Skultunaborna på årets första dopp.

Redan 2012 hade vi julavslutning med gröt, skinka och sång och inget år skulle kännas komplett utan det.



Fortsättning på nästa sida →

Fortsättning från föregående sida →

Under de här snart åtta åren har vi haft förmånen att samarbeta med mängder av människor som hjälpt till att göra måndagskvällarna lite roligare och spännande. Vi vill tacka er alla!

Ett extra stort tack till Göran Stahre och killarna på IP som alltid ställer upp och hjälper oss när det behövs.

Självklart måste vi även passa på att tacka alla våra besökare. Utan er skulle måndagsklubben inte vara något alls!

Håll koll här i Skultunabladet och på vår facebook (<https://www.facebook.com/mandagsklubben.skultuna/>) efter kommande måndagsaktiviteter!

### Måndagsklubbengänget

*Anna-Karin, Caroline, Eva, Fanny, Jeanette, Leif, Sami, Stefan*



“- När du vaknar på morgonen Puh, sa Nasse slutligen, vad är det första du säger till dig själv?  
- Undrar vad vi får till frukost, sa Puh. Vad säger du Nasse?  
- Jag säger: Jag undrar vad det ska hända för spännade idag? sa Nasse.  
Puh nickade tankfullt. -- Det är samma sak, sa han.”  
A.A. Milne

Välkommen  
att ringa för tidsbokning!  
**Lenes Herrfrisering**  
Mäster Jakobs väg 25. Tel 021-752 36



### Frisör & Shop



**Nya öppettider från 1 februari**

Ojämna veckor öppet::

**Måndag-torsdag, kl. 08.00-17.00**

Jämna veckor öppet:

**Tisdag-fredag kl. 08.00-17.00**

Lunch 12.00-13.00.

Boka gärna din tid på nätet: [www.salongadamocheva.se](http://www.salongadamocheva.se)



Välkommen till  
salongen för hela familjen!  
Rose-Marie Alm, dipl.hårolog

Centrumhuset Tel: 755 30  
[www.salongadamocheva.se](http://www.salongadamocheva.se)

### Trädfällning utföres

- både i tätort och glesbygd -

Jag faller träd i dess hela längd, kvistar av och kapar upp.  
Innehar försäkring, motorsågskort och hanterar RUT-avdrag.

Välkommen



Kjell Forsberg

KF Service Mälardalen tel: 076-328 71 83

VI ÄLSKAR VÄRMEPUMPAR.  
Därför får inte vem som  
helst installera dem.



Alla som säljer och installerar våra värmepumpar är certifierade av oss. De hjälper dig hela vägen - från valet av den bästa lösningen till installationen. Så att du kan göra det du helst vill istället.

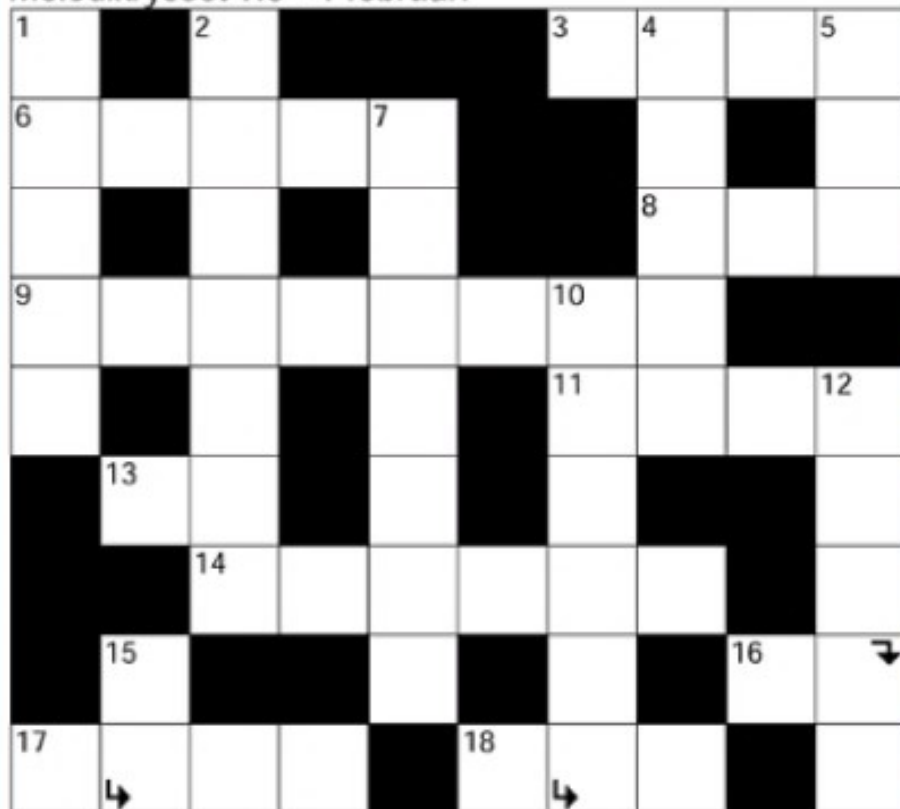
Vi älskar värmepumpar. Så att du kan älska annat.

[www.ivt.se](http://www.ivt.se)

**ecoklimat**  
Miljövänlig värmes, luft och kyl  
Elektrodgatan 3, 721 37 Västerås  
Tel: 020 - 30 50 00  
[marknad@ecoklimat.se](mailto:marknad@ecoklimat.se)

**IVT**  
VÄRMEPUMPAR

## Melodikrysset v.5 - 1 februari



Melodikrysset lördag kl. 10.03 i P4. Lösningen ska vara inne senast onsdag i nästa vecka

Adress: Melodikrysset, Sveriges Radio P4, 109 12 Stockholm

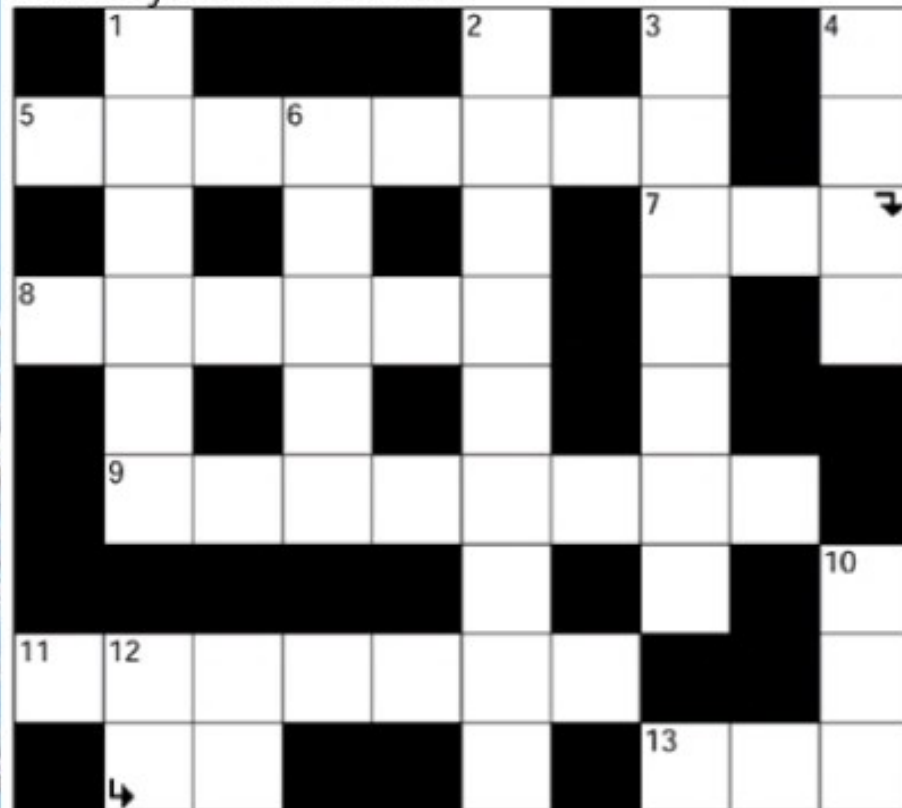
Namn: .....

Adress: .....

Postadress: .....



## Melodikrysset v.6 - 8 februari



Melodikrysset lördag kl. 10.03 i P4. Lösningen ska vara inne senast onsdag i nästa vecka

Adress: Melodikrysset, Sveriges Radio P4, 109 12 Stockholm

Namn: .....

Adress: .....

Postadress: .....



Foto ©: Elisabet Sannesjö

Sveriges  
godaste  
knöl

## SG:s Potatis Hedemora

Odlargaranterad King Edvard, Folva, Serafina  
och mandelpotatis från egen odling

**Fredag 31 januari**  
**kl 11.00 - 12.00**

Vi står på parkeringen vid Skultuna IP

**Tel: 070 - 719 83 55**

Vi säljer även honung och sylt

### Namnsdagar fram till nästa nummer, nr 3, 2020 (12 februari):

Onsdag	29 jan	Diana
Torsdag	30 jan	Gunilla, Gunhild
Fredag	31 jan	Ivar, Joar
Lördag	1 febr	Max, Maximilian
<b>Söndag</b>	2 febr	<i>Kyndelsmässodagen</i>
Måndag	3 febr	Disa, Hjärdis
Tisdag	4 febr	Ansgar, Anselm
Onsdag	5 febr	Agata, Agda
Torsdag	6 febr	Dorothea, Doris
Fredag	7 febr	Rikard, Dick
Lördag	8 febr	Berta, Bert
<b>Söndag</b>	9 febr	Fanny, Franciska
Måndag	10 febr	Iris
Tisdag	11 febr	Yngve, Inge
Onsdag	12 febr	Evelina, Evy

Grattis  
alla små och stora namnsdagsbarn!

Ring så "grusar" vi din väg!



**Broberget Bergtäkt AB**

**Skultuna 021-180 500**



## Välkomna till ÅRSMÖTE 2020

Skultuna Hembygdsförening håller sitt årsmöte  
**torsdag 27 februari, kl. 19.00**  
i Hembygdsällaren  
Vallonvägen 20 C

[www.hembygd.se/skultuna](http://www.hembygd.se/skultuna)

## *El*-INSTALLATIONER & SERVICE AB

— 076-800 55 07 —

Vi utför alla slags elinstallationer och  
ombyggnationer. Felsökning och service.  
Välkommen att höra av dig!

*Conny*

Elinstallationer & Service i Västerås AB  
Prästgårdsgatan 94, 726 30 Skultuna  
E-post: [elinstallationerochserviceab@gmail.com](mailto:elinstallationerochserviceab@gmail.com)



## Harakers Maskinservice



**Skrämsta Telefon 021 - 711 08**

**Filial till Svennes Vitvaror i Västerås**  
- nu även butik i Skrämssta



### Service & Reparationer

av bilar och motorgräsklippare

### Försäljning av våra produkter

- nya och begagnade -

som t.ex. vitvaror, jordfräsar  
åkgäsklippare, handklippare.

**Vi säljer även däck och du kan  
boka tid för däckbyten m.m.**

**Öppet: Vardagar kl. 07.00 - 16.00**

Vi ses i våra lokaler på  
Skrämsta Industriområde!

**Välkommen!**

*Svenne*

## Kommundelskontoret

Öppet helgfria vardagar

Måndag - fredag klockan 8.30 - 10.30

Telefon: 021-39 38 00, 021-39 00 00

Epost: skultuna-kommundelsnamnd@vasteras.se

Besöksadress: Tibblevägen 1, Skultuna

Postadress: Box 105, 726 30 Skultuna

Mer information: [www.vasteras.se](http://www.vasteras.se)



VÄSTERÅS STAD  
Skultuna kommunalförvaltning

## ÖPPNA FÖRSKOLAN

### • Måndagsklubben

3 februari, kl. 16 - 19.

Tacopaj, pyssel och barn-gympa

Se mer information på sidan bredvid.

### • Babybokprat

torsdag 6 februari, kl. 09 - 10.30

på Öppna förskolan.

## VALLONENS MÖTESPLATS

Vallonvägen 15 - 17

Tel. 021 - 39 39 10

Några exempel ur programmet. Se även vårt månadsblad!

### Onsdagen den 29 januari

kl. 13.00 Filmvisning "Kaddish för en vän"

Under filmvisningen serveras kaffe, 20 kr.

Programmet ryms inom minnesveckan av förintelsens offer.

### Torsdagen den 30 januari

Kl. 09.00 - 10.15 Gymmet

Första mjukgympan för terminen!

Uppvärmning, styrka, rörlighet, balans och avslappning.

Var och en jobbar utifrån sina förutsättningar.

### Torsdagen den 30 januari

kl. 11.00 - 12.00 Gymmet

Försäljning av gymkort.

200 kr för februari - mars eller 500 kr för februari - juni

## SKULTUNA BIBLIOTEK

Ordinarie öppettider: Måndag kl. 13 - 19

Onsdag kl. 13 - 17

Fredag kl. 11 - 14

Tisdag kl. 13 - 17

Torsdag kl. 13 - 19



Secondhand butik ShÅppen  
Vi finns i Skultuna centrum



## Nu återgår vi till våra ordinarie öppettider

Våra öppettider är:

Måndag - onsdag kl. 10:00 - 15:00 Torsdagar kl. 12:00 - 17:00

Lunchstängt kl. 11:30 - 12:00 Fredagar: stängt!



Du kan lämna hela föremål på återbruket eller till shÅppen. Vid inlämning av saker eller andra frågor ring direkt till shÅppen 021-39 21 26.

På Återbruket på Tibblevägen finns en container för insamling av föremål. Återbruket har öppet måndag, tisdag och torsdag kl.10.00-19.00, stängt kl.14-15. Lördagar öppet kl.10.00-15.00.

ShÅppen är ett samarbete mellan Skultuna kommunalförvaltning och Vafab Miljö.

Butiken drivs av Dagligverksamhet Kopparen Stöd och Service 021-39 39 05.



# STUDIECIRKEL

## DIGI 60+

Lär dig att använda Läsplatta, smarttelefon eller bärbar dator så att du kan ta del av digitala samhällstjänster. Du får lära dig att skapa e-post, använda Bank-ID, söka på internet och hur du kan använda digitala tjänster som 1177, Skatteverket och kommunens hemsida.

Digi 60+ är ett projekt inom Region Västmanland och genomförs i samverkan med ABF Västerås.

**Startdatum: Måndag 3 februari**

**Plats: Biblioteket, Skultuna**

**Pris: GRATIS**

**5 träffar: 3/2 10/2 17/2 24/2 2/3**

**Tid: klockan 9.00-11.30**

**Målgrupp: 60+**

**Fika ingår!**

**Du behöver ha med egen platta, smarttelefon eller bärbar dator.**

*Obs! Antal platser är begränsat, max 8 deltagare.*

**Anmälan senast 31 januari**

**till [helen.partanen@abf.se](mailto:helen.partanen@abf.se)**

**021-470 75 61**



## Måndagsklubben 3 februari!

**Plats: Fritidsgården & Biblioteket**

**Tid: kl. 16-19**

**I kväll serveras det Tacopaj och grönsallad!**

Vuxna	20 kr
3-18 år	10 kr
0-3 år	Gratis



**Kvällens aktiviteter är:**

- Vi pysslar "Alla hjärtans dag" - kort och halsband.
- Barngympa med Anna-Carin & Caroline, kl. 16.30 - 17.00



**Välkomna!**

**Fritidsgården, Biblioteket & Öppna förskolan**



## SKULTUNA IS

kansli@skultunais.se

Tel 076-945 76 76

www.skultunais.se

## FOTBOLL KILLAR FÖDDA 2003-2005

Vi startar upp ett nytt fotbollslag  
och hälsar alla killar födda 2003-2005  
välkomna till träning i GA-Hallen på  
onsdagar vecka 6-9 kl. 19.30-20.30

---

### ÅRSMÖTE

Skultuna IS hälsar er välkomna  
till årsmöte i Mariagården  
den 20 februari kl. 18.30