

# Skultuna Bladet

Skultuna, Haraker/Svanå och Romfartuna

Ansvarig utgivare: Elisabet Sannesjö • 021-470 99 00 • info@skultunabladet.se • www.skultunabladet.se

**Nr 3 • Onsdag 12 februari Vecka 7 Årgång 53 • 2020**

**NÄSTA NUMMER: Onsdag 26 febr. BOKNING / UNDERLAG ska lämnas in absolut senast TORSDAG 20 febr. kl.12**

*I detta nummer  
hittar du bland annat:*



Kåseriet:

Om farmor och andra glädjeämnen i livet!



Nya bud om Robin Hood



Annonser och information  
från företag och föreningar



Fruentimmerfika i Haraker



Programmet i Norrbo församling



Lite av vad som händer  
i några av kommundels-  
förvaltningens verksamheter



Inbjudan till  
Samtalsgrupp Senior



Melodikrysset m.m.



Hej!

På fredag har som bekant Valentin namnsdag. Söker man t.ex. på Svenska Namn på webben så uppger man där att drygt 8 300 personer i Sverige

bär namnet och strax över 900 av dem har det som tilltalsnamn. 27 är kvinnor och resten män. Svenska Akademin uppger att Valentin är ett latinskt namn (Valenti' nus) bildat främst av orden frisk/stark. Valentins namnsdag - 14 februari - har med åren blivit Alla hjärtans dag. Nordiska museet skriver så här: *"Alla hjärtans dag, eller Valentine's Day som den heter på engelska, började firas i Sverige mycket sent. Förebilden kom från USA under 1900-talet och firandet har växt de senaste decennierna. I anglosaxisk tradition har dagen större betydelse än här. Den går tillbaka på medeltida vårfe스터, där flickor och pojkar på lek paradades samman inför våren"*. Mer om allt detta finns så klart att läsa i böcker, tidningar och på "nätet".



**Kåsör i detta nummer** är en genuin Romfartunabo och hon fanns som medarbetare i kommunalförvaltningen även när jag jobbade där. Vi möttes där emellanåt men också i vardagen i Romfartuna. Det var och det är alltid lika trevligt. Hon inspirerar till ett leende, kanske för att hon själv är generös med sådana. Vänlig, noggrann och klok. Inget verkar omöjligt för henne heller... Kul att ha dig här Gun!

Elisabet Sannesjö  
ansvarig utgivare

## Om farmor och andra glädjeämnena i livet!

Jag heter Gun och är uppväxt i Hallsta i Romfartuna, där levde jag mina första 18 år med mamma, pappa och tre systrar. Pappa och mamma drev jordbruk. Jag har min farmor Astrid som en stor idol. Astrid och farfar Einar kom till Hallsta våren 1923 där de drev jordbruk.



Med det menade hon att vägen även var hennes eftersom hon också betalade för den. Då var vi på 56:an och upplevelsen kunde bli svettig ibland.

Hon var med ute och plockade potatis när hösten kom. Jag tror inte att hon upplevde att det fanns några begränsningar för henne!

Farmor fick polio hösten 1923 och blev förlamad i benen. Min pappa Paul var 1 år då, sen kom det tre barn till: Gösta, Berit och Kerstin. När hon tillfrisknade gick hon med käppar och senare med bockar. Det var inte så att farmor blev stillasittande. Nej då, hon hade en rullstol och jag har aldrig sett någon sådan rullstol efter hennes. Den använde hon när hon var ut.

När man var med henne till skogen då sa hon "gå in där, för där finns det svamp" och mycket riktigt så fanns det svamp där ... eller när man skulle gå till Vibo, då kunde hon säga "jag har rätt på halva vägen"



Fortsättning på nästa sida →



Fortsättning från föregående sida →

När jag var liten bad jag ofta farmor berätta om när Eva kom till farmor och farfar. Det var som en saga för mig. Eva kom som fosterbarn till farmor och farfar 1948. Hon blev en naturlig och viktig medlem i familjen. För mig är hon en kär faster.

Så länge farmor levde träffades vi alltid hemma hos henne på Julafton med alla fastrar, farbror och kusiner. Det var häftigt. På midsommarafton var vi alltid i Vibo hos Berit och Lasse med ett besök till Sösta källa för att "dricka hälsan". Ännu ett par av många goda, glada minnen!

Jag träffade Björn 1977 och det blev några år i Västerås, innan vi flyttade ut till Litsberga där vi fick tre pojkar. Nu har vi fyra barnbarn: Elvira, Kajsa, Elton och Amanda. Mitt hjärta är fullt av kärlek till dem.

Jag har jobbat inom långvården, barnhabiliteringen och kört buss. Vi körde omsorgstrafiken i många år. Det gav mig många möten med människor med funktionsnedsättningar som gav mig så mycket.

1998 började jag jobba på Vallonen som undersköterska, sen gick jag vidare till Skultuna hemtjänst som samordnare mellan 2006 och 2018. Där jobbade jag tillsammans med personal som gav av hela sitt hjärta! Också därifrån har jag många goda minnen.

Jag har en inneboende nyfikenhet på människor. När man ställer följdfrågor i ett samtal kommer man nästan alltid på att man har något gemensamt! Det är så häftigt tycker jag.

Sedan 2018 jobbar jag som samordnare på förskolan/skolan i Skultuna, där vi har många duktiga pedagoger. Det är så roligt att få jobba tillsammans med dem alla. Vi är riktigt bra tillsammans!

*Gun Axelsson*

## NYA BUD OM ROBIN HOOD



I nr 21, 2019 (november) fanns ett reportage här i bladet om Robin Hood - the musical.

*I det reportaget stod också att läsa:*

"7 mars kommer de tillbaka och vi kan varmt rekommendera detta. Innan dess kommer vi på Skultuna Bladet ha en utlottnings av biljetter till den föreställningen - håll utkik i senare blad."

**Det skulle alltså vara nu det - men, ack nej!!**

Föreställningen är flyttad och Västerås får inget nytt besök av dem förrän 31 januari nästa år.

Då kommer den "Lilla Sjöjungfrun" hit.

*Vi får fyra biljetter att lotta ut till det i stället.*

**Så håll ut! Den som väntar på något gott ...**



## SKULTUNA IS

kansli@skultunais.se

Tel 076-945 76 76

www.skultunais.se

## FOTBOLL KILLAR FÖDDA 2003-2005

Vi startar upp ett nytt fotbollslag och hälsar alla killar födda 2003-2005 välkomna till träning i GA-Hallen på onsdagar vecka 6-9 kl. 19.30-20.30

## ÅRSMÖTE

Skultuna IS hälsar er välkomna till årsmöte i Mariagården den 20 februari kl. 18.30



**SKULTUNA LAGÄRN**  
 LAGÄR'N du, de du, sen duu...  
 www.skultunalagarn.se

**Dagens Lunch 90 kr**  
 Salladsbord, måltidsdryck,  
 bröd, kaffe och kaka ingår.

Lunchlådor för avhämtning 70 kr  
**Öppet kl 11.00 - 14.00**  
 måndag - fredag  
 Vi lagar all mat från grunden  
 Tel: 070 - 497 20 27

**Tisdagar:** Raggmunk & fläsk **Torsdagar:** Köttsoppa & pannkaka

**Vecka 7 Hela veckan**  
 ☞ Bratwurst m. stekt potatis och senapssås  
 ☞ Fläsk med löksås och kokt potatis  
 ☞ Köttbullar med kokt potatis och brunsås

**Fredag:** Fläsknoisette, stekt potatis, bearnaisesås, räkor, sparris

**Vecka 8 Hela veckan**  
 ☞ Dillkött och kokt potatis  
 ☞ Köttfärsås och spagetti  
 ☞ Ångad fisk med kokt potatis

**Fredag:** Skomakarlåda med mos och rödvinsås

**Vecka 9 Hela veckan**  
 ☞ Stuvade morötter och falukorv  
 ☞ Stekt rödspätta med kokt potatis och kall sås  
 ☞ Pasta Carbonara med spagetti

**Fredag:** Kassler med potatisgratäng

Välkommen till bords!

**Hur mår din värmepump?**

Vi gör din värmepump ännu bättre.

En värmepumpsservice är minst lika viktig som en service av din bil. Regelbunden service gör att du sänker dina värmekostnader samtidigt som du minskar risken för driftstopp. Kontakta oss, så hjälper vi dig - oavsett vilket fabrikat du har.

Vi älskar värmepumpar. Så att du kan älska annat.

**ecoklimat**  
 hjälper dig värma, kyla och lysa  
 www.ivt.se

Elektrodgatan 3  
 721 37 Västerås  
 Tel: 020 - 30 50 00  
 marknad@ecoklimat.se

**IVT**  
 VÄRMEPUMPAR

*Tjusningen med den första kärleken är att vi inte inser att den kan ta slut.*  
 Benjamin Disraeli

**NORBERGS VVS SERVICE AB**

073-572 21 29 henrik@norbergsvvsservice.se

**ALLT INOM VVS**  
**Utför ROT-arbeten**

Tel. 073-572 21 29  
 henrik@norbergsvvsservice.se

Certifierade enligt Säkert Vatten

**eldabutiken**

Vi säljer, monterar och renoverar skorstenar och kaminer

Vi utför även mur- och putsarbeten

Kaminhuset Eldabutiken Västerås  
 Signalistgatan 13 Hässlö | 021-208 44  
 Må-Fre 10-18 Lör 10-14 | vasteras@eldabutiken.se

*Visste Du att jag erbjuder delbehandlingar?*

- ❖ Endast nagelklippning av fötter eller händer .....150 kr
- ❖ Endast klippning, formning och slipning av tånaglar (passar dig med tjocka naglar)... 350 kr
- ❖ Behandling av specialproblem ..... 350 kr (hälspricka, liktorn, förhårdnad)
- ❖ Behandling av nageltrång ..... 450 kr

*För fullständig prislista - titta på Sophie's Fotvårdsklinik" på Facebook*

**Välkommen!**

Sophie Söderqvist  
 Dipl. Medicinsk fotvårdsspecialist  
 Diabetesutbildad. Utbildad undersköterska

**Sophie's Fotvårdsklinik**

Mobil: 0735 - 45 45 03

Besöksadress:  
 Skultuna Messingsbruk. Ingång: "Textilen", 1tr.  
 Hemsida: www.fotvardsklinik.se



## HemDeli Västmanland

Din lokala fisk, skaldjur och köttleverantör!

Ring mig på 070-010 00 96  
så kommer jag med bilen hem till er.

Mot uppvisande av denna annons får du 500:-  
i prova-på-rabatt på våra populäraste paket,

*Lilla fiskelyckan & Stora fiskelyckan!*



# HemDeli.se

**Kjell Niklasson**

Ordertelefon: 0730-16 17 97

Direkttelefon Kjell: 070-010 00 96

vasteras@svenskahemdelikatesser.se

www.hemdeli.se

*Välkommen  
att ringa för tidsbokning!*

**Lenes Herrfrisering**

Mäster Jakobs väg 25. Tel 021-752 36

**Trädfällning utföres**

- både i tätort och glesbygd -

Jag fäller träd i dess hela längd, kvistar av och kapar upp.  
Innehar försäkring, motorsågskort och hanterar RUT-avdrag.

*Välkommen*

KF Service Mälardalen



*Kjell Forsberg*

tel: 076-328 71 83



*Välkomna tisdag 18 februari kl. 18.30  
till  
Fruentimmersfika med Nana Svarts*

Lena Engström Englin,  
Västmanlands läns museum,  
berättar om Sveriges första  
kvinnlige professor 1937,  
född och uppvuxen i Västerås.

Självklart välkomnas även män  
på Fruentimmersfika!

*Harakers Bygdegårdsförening  
och Harakers Hembygdsförening*





# Svenska kyrkan



Mariagården, Karl IX:s väg 4, Skultuna, Tel: 021-81 46 00

## Skultuna - Romfartuna - Haraker

### Onsdag 12/2 i Mariagården, Skultuna

- 14:00 Skultuna kyrkliga arbetskrets  
Richard Lindberg, Vårdinna: Anna-Britta Nilsson
- 15:30-17:35 Tonfisskar, frukt, pyssel & sång
- 16:10 -17:00 Sånglärkor, frukt & sång
- 18:45 Skultuna kyrkokör, övning

### Torsdag 13/2 i Harakers bygdegård

- 19:00 Harakerskören, övning

### Fredag 14/2 i Mariagården, Skultuna

- 18:00 Avfärd konfirmandläger

### Söndag 16/2 i Skultuna kyrka

- 17:00 Musikgudstjänst, *se annons* →
- 18:45 Skultuna Vokalensemble, övning

### Måndag 17/2 i Mariagården, Skultuna

- 09:30 Martaklubben
- 12:00 Sopplunch
- 15-17 Mellis! (åk 4-6)

### Måndag 17/2 i Romfartuna kyrka

- 19:00 Romfartuna kyrkokör, övning

### Tisdag 18/2 i Mariagården, Skultuna

- 10:00 Mixturen, övning
- 15-21 Ungdomskväll
- 18:00 Mässa, David Berglund

### Tisdag 18/2 på Vallonen, Skultuna

- 14:00 Gudstjänst, *se annons* →

### Onsdag 19/2 i Harakers bygdegård

- 14:00 Harakers kyrkliga syförening  
Kajsa Bengtz, Vårdinna: Inger Eriksson

### Onsdag 19/2 i Mariagården, Skultuna

- 15:30-17:35 Tonfisskar, frukt, pyssel & sång
- 16:10 -17:00 Sånglärkor, frukt & sång
- 17:30 Familjegudstjänst, *se annons* →
- 18:45 Skultuna kyrkokör, övning

### Torsdag 20/2 i Harakers bygdegård

- 19:00 Harakerskören, övning

### Söndag 23/2 i Harakers kyrka

- 11:00 Mässa, *se annons* →

### Måndag 24/2 i Mariagården, Skultuna

- 09:30 Martaklubben
- 13:00 Avfärd sportlovsläger

### Måndag 24/2 i Romfartuna kyrka

- 19:00 Romfartuna kyrkokör, övning

### Tisdag 25/2 i Mariagården, Skultuna

- 10:00 Mixturen, övning

### Onsdag 26/2 i Mariagården, Skultuna

- 14:00 Skultuna kyrkliga arbetskrets  
David Berglund, Vårdinna: Inga-Maj Engvall
- 18:45 Skultuna kyrkokör, övning

### Torsdag 27/2 i Mariagården, Skultuna

- 18:00 Årsmöte SKU Norrbo

### Torsdag 27/2 i Harakers bygdegård

- 19:00 Harakerskören, övning

### Söndag 1/3 i Mariagården Skultuna

- 11:00 Mässa, *se annons* →

### Söndag 1/3 i Skultuna kyrka

- 18:45 Skultuna Vokalensemble, övning

VÄLKOMMEN TILL NORRBO FÖRSAMLING



"Are you ready?"

**MUSIK-  
GUDSTJÄNST**  
Söndag 16/2 kl 17 i  
SKULTUNA KYRKA

*Musik med Jennie,  
Sören och vänner*

gäst: **Ludwig Sandström**, *Gitarr*  
**Jennie Blömeke Jonsson**, *sång*  
**Sören Jonsson**, *Gitarr & sång*  
**Thord Sandström**, *trummor*  
**Johan Eriksson**, *bas*  
**Gunilla Lindberg**, *piano*  
  
**Martin Andersson**, *präst*

**FAMILJEGUDS-  
TJÄNST**

Onsdag 19/2 kl 17:30 i  
MARIAGÅRDEN

TONFISSKARNA  
&  
SÅNGLÄRKORNA

*Du som döptes under förra året  
uppmärksammas och får en gåva.*

*Du som under förra året fyllde  
7 år är välkommen att hämta  
en "bibel för barn".*

**Gunilla Lindberg**, *musiker*  
**Kajsa Bengtz**, *präst*

**GUDSTJÄNST**

Tisdag 18/2 kl 14 på  
VALLONEN

**Gunilla Lindberg**, *musiker*  
**Kajsa Bengtz**, *präst*

**MÄSSA**

Söndag 23/2 kl 11 i  
HARAKERS KYRKA

**Micke Winterquist**, *musiker*  
**David Berglund**, *präst*

**MÄSSA**

Söndag 1/3 kl 11 i  
MARIAGÅRDEN

SKULTUNA KYRKKÖR

**Gunilla Lindberg**, *musiker*  
**David Berglund**, *präst*

**Gifta er?**  
- Det kan vara enkelt!

Norrbo församlings Checklista för dig som planerar att fria på alla hjärtans dag (eller för dig som tänker fria på någon annan dag, eller för dig som redan har friat, eller för er som liksom bara VET att ni vill gifta er)

1. Fria och få ett JA!
2. Beställ hindersprövning från Skatteverket
3. Ring prästen! (eller maila)

En kyrklig vigsel kan vara liten eller stor och den kan äga rum i en kyrka eller på en annan plats. Det som behövs är brudpar, präst och två brölloppsvitnen. Minst en av er behöver vara medlem i Svenska Kyrkan. Präst, vaktmästare, musiker och kyrka/lokal ingår i medlemsavgiften.

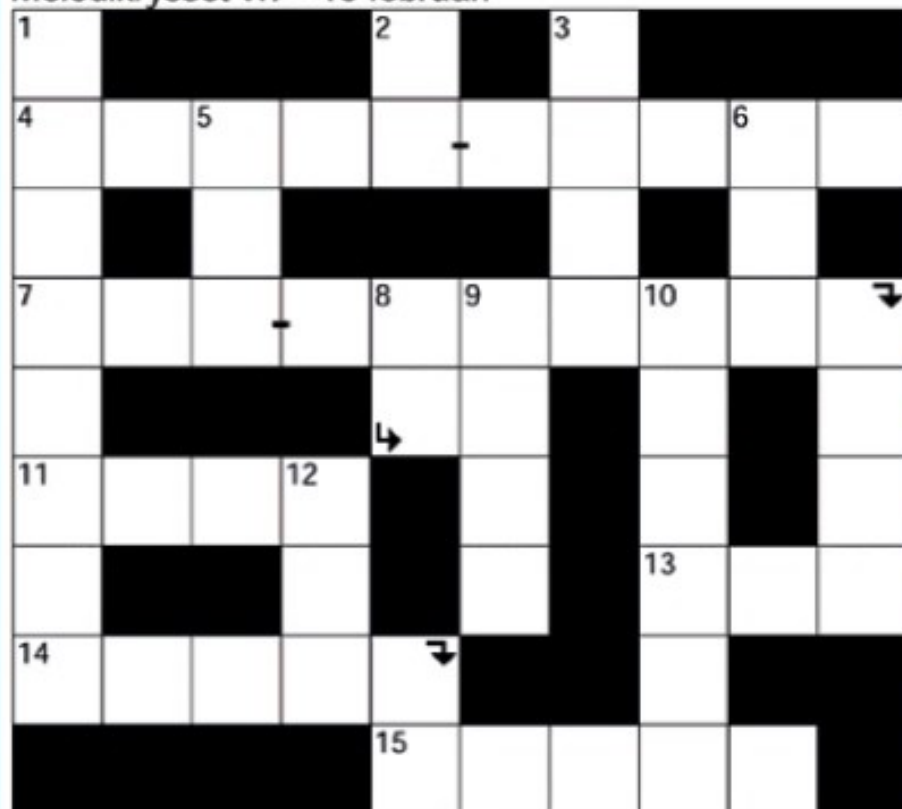
För bokning av stor eller liten vigsel på en lördag kl 11 eller 14 (sommartid även 16:30) ring 021-814600

För frågor om mindre vigsel på en söndag eller vardag.  
Ring eller maila prästen David Berglund. Tel 021-40 41 14.  
David.berglund@svenskakyrkan.se Vi hjälper gärna till i mån av tid!





## Melodikrysset v.7 - 15 februari



Melodikrysset lördag kl. 10.03 i P4. Lösningen ska vara inne senast onsdag i nästa vecka

Adress: Melodikrysset, Sveriges Radio P4, 109 12 Stockholm

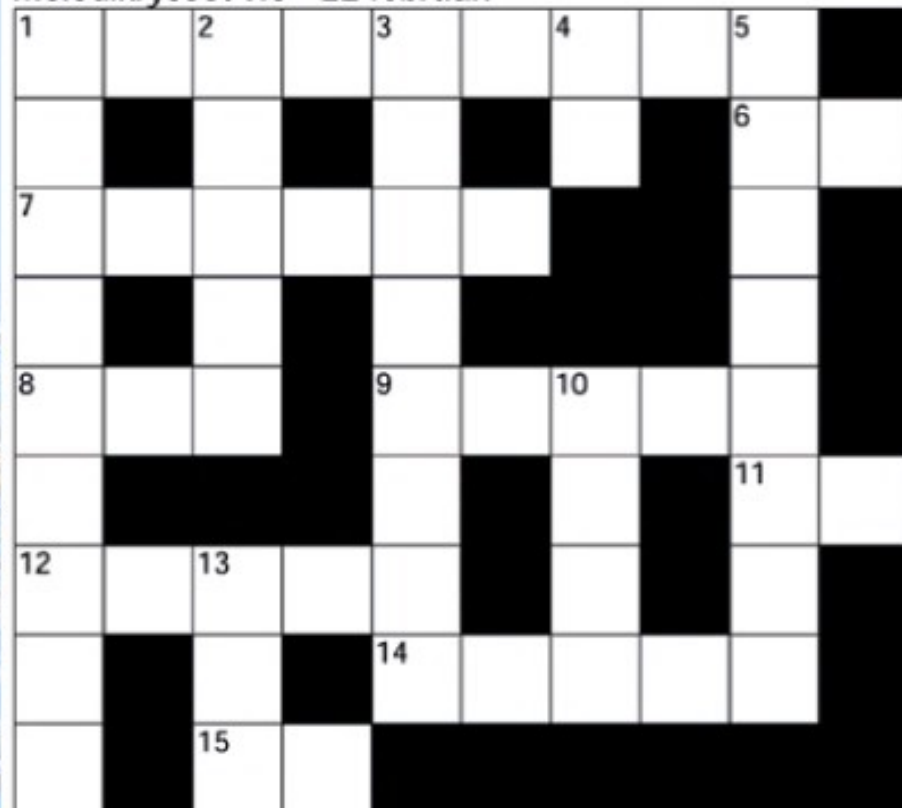
Namn: .....

Adress: .....

Postadress: .....



## Melodikrysset v.8 - 22 februari



Melodikrysset lördag kl. 10.03 i P4. Lösningen ska vara inne senast onsdag i nästa vecka

Adress: Melodikrysset, Sveriges Radio P4, 109 12 Stockholm

Namn: .....

Adress: .....

Postadress: .....



Foto ©: Elisabet Sannesjö



# PRO PUBAFTON

Torsdag 27 februari  
kl 16.00 på Vallonen

Föransmälan till Leif, 076-113 88 04 senast 23 febr.

Du kommer väl ihåg vårt ÅRSMÖTE på Vallonen?  
Torsdag 20/2, kl.14. Välkommen! [PRO.se-skultuna](http://PRO.se-skultuna)

## Lasses Däck & Motor

Skrämsta, 070-380 88 75

Service och reparationer  
av bilar och småmaskiner

## Namnsdagar fram till nästa nummer, nr 4, 2020 (26 februari):

Onsdag	12 febr	Evelina, Evy
Torsdag	13 febr	Agne, Ove
Fredag	14 febr	Valentin
Lördag	15 febr	Sigfrid
Söndag	16 febr	Julia, Julius
Måndag	17 febr	Alexandra, Sandra
Tisdag	18 febr	Frida, Fritiof
Onsdag	19 febr	Gabriella, Ella
Torsdag	20 febr	Vivianne
Fredag	21 febr	Hilding
Lördag	22 febr	Pia
Söndag	23 febr	Torsten, Torun
Måndag	24 febr	Mattias, Mats
Tisdag	25 febr	Sigvard, Sivert
Onsdag	26 febr	Torgny, Torkel

Grattis  
alla små och stora namnsdagsbarn!

Ring så "grusar" vi din väg!



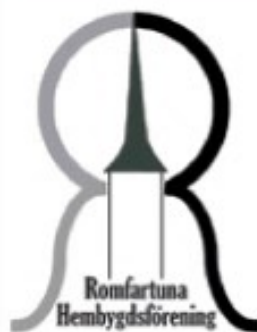
Broberget Bergtäkt AB

Skultuna 021-180 500



## Välkomna till ÅRSMÖTE 2020

Skultuna Hembygdsförening håller sitt årsmöte  
torsdag 27 februari, kl. 19.00  
i Hembygdsällaren  
Vallonvägen 20 C  
[www.hembygd.se/skultuna](http://www.hembygd.se/skultuna)



## Reservera tid för Hembygdsföreningens ÅRSMÖTE

Lördag 28 mars  
kl. 10.00

i Klockargården  
vid Romfartuna kyrka

Välkommen till frukostfika  
med sedvanliga årsmötesförhandlingar.  
Dags för nya friska beslut! *Styrelsen*



Skrämsta Telefon 021 - 711 08

Filial till Svennes Vitvaror i Västerås  
- nu även butik i Skrämssta



## Service & Reparationer

av bilar och motorgräsklippare

Försäljning av våra produkter  
- nya och begagnade -

som t.ex. vitvaror, jordfräsar  
åkgräsklippare, handklippare.

Vi säljer även däck och du kan  
boka tid för däckbyten m.m.

Öppet: Vardagar kl. 07.00 - 16.00

Vi ses i våra lokaler på  
Skrämsta Industriområde!

Välkommen!

Svenne



## Kommundelskontoret

Öppet helgfria vardagar

Måndag - fredag klockan 8.30 - 10.30

Telefon: 021-39 38 00, 021-39 00 00

Epost: skultuna-kommundelsnamnd@vasteras.se

Besöksadress: Tibblevägen 1, Skultuna

Postadress: Box 105, 726 30 Skultuna

Mer information: [www.vasteras.se](http://www.vasteras.se)



VÄSTERÅS STAD  
Skultuna kommunalförvaltning



## SKULTUNA BIBLIOTEK Sportlov på Bibblan!

Är du mellan 9 - 15 år och vill testa att spela rollspel på sportlovet?



Kom in och prata med Stefan!

Vi har öppet som vanligt hela veckan.

Kom och pyssla, tävla och låna böcker!

Mer detaljer hittar ni på vår facebook-

sida: <https://www.facebook.com/skultunabibliotek/>

Öppet: Måndag kl. 13-19    Tisdag kl. 13-17    Onsdag kl. 13-17

Torsdag kl. 13-19    Fredag kl. 11-14

## ÖPPNA FÖRSKOLAN

Välkommen på våra öppettider:

Måndagar kl. 09.00 - 14.30

Tisdagar kl. 10.30 - 16.00

(kl. 10.30 - 13.00. Babystund 0-12 månader

kl. 13.00 - 16.00 öppet för alla)

Onsdagar kl. 08.30 - 12.00

Torsdagar kl. 08.30 - 12.30

(Jämna veckor babybokprat mellan kl. 09 - 10.30.

kl 10.30 - 12.30 öppet för alla)

Fredag Stängt!

Ni hittar även information om oss på facebook – Öppna förskolan Skultuna eller <https://www.vasteras.se/barn-och-utbildning/forskola/oppna-forskolor/skultuna-oppna-forskola.html>



Secondhand butik ShÅppen  
Vi finns i Skultuna centrum



## Välkommen till vår secondhandbutik ShÅppen

Våra öppettider är:

Måndag - onsdag kl. 10:00 - 15:00

Torsdagar kl. 12:00 - 17:00

Lunchstängt 11:30 - 12:00

Fredagar: stängt!



Du kan lämna hela föremål på Återbruket eller till ShÅppen. Vid inlämning av saker eller andra frågor ring direkt till ShÅppen 021-39 21 26. På Återbruket på Tibblevägen finns en container för insamling av föremål. Återbruket har öppet måndag, tisdag och torsdag kl. 10.00-19.00, stängt kl. 14-15. Lördagar öppet kl. 10.00-15.00. ShÅppen är ett samarbete mellan Skultuna kommunalförvaltning och Vafab Miljö. Butiken drivs av Dagligverksamhet Kopparen Stöd och Service 021-39 39 05.

VÄLKOMNA!



VÄSTERÅS STAD  
Skultuna kommunalförvaltning



# VALLONENS MÖTESPLATS

Vallonvägen 15 - 17 Tel. 021 - 39 39 10

## Onsdagen den 12 februari

kl. 09.00 Lugn musik i lilla matsalen  
kl. 09.30 Högläsning i lilla matsalen  
kl. 10.00 Gymnastik med boll-kul i samlingssalen  
kl. 11.15 Promenad på byn för dig som går för egen maskin eller rollator. Samling i entrén, servicehuset  
kl. 14.00 – 16.00 Teknikcafé i mötesplatsens kök  
*Kväll: Meditation Smilla*

## Torsdagen den 13 februari

kl. 09.00 - 10.15 Mjukgympa, gymmet och i Ljusa rummet vid äldreboendet.  
kl. 09.00 Lugn musik i lilla matsalen  
kl. 09.30 Högläsning lilla matsalen  
kl. 10.00 - 11.30 Vi ritar och målar i lilla matsalen  
kl. 11.00 - 12.00 Visning av gymmet & kortförsäljning  
kl. 14.00 - 15.30 Lillemor har bildvisning från mötesplatsens aktiviteter. Vi fikar tillsammans.  
*Kväll: Lions är i samlingssalen*

## Fredagen den 14 februari - "Alla hjärtans dag"

kl. 09.15 Manikyr i mötesplatsens kök  
kl. 10.00 VLT i mötesplatsens kök  
kl. 12.45 Yatzy i mötesplatsens kök.  
kl. 14.30 Fredagsfika

## Lördagen den 15 februari

kl. 17.00 – 19.00 V75. Vi tippa på hästarna (20 kr) och ser på sammanställningen av V75 på TV, kl.18. Pizza, kaffe/kaka 50 kr. Anmäl till Pia senast 13 febr.

## Måndagen den 17 februari

kl. 09.00 Golfträning. Inomhusbanan i samlingssalen  
kl. 10.00 – 10.45 Handträningsgrupp. Lilla matsalen.  
*Även för dig som inte bor på Vallonen. Kom och prova på!*  
kl. 11.30 Vi går till Mariagården på sopplunch.  
Anmäl om du vill ha hjälp.  
kl. 13.30 Balansträning. Samlingssalen. Även för dig som inte bor på Vallonen. Du behöver kunna stå på egna ben.  
kl. 14.15 Golf på röda banan vid äldreboendet.  
Vi dricker kaffe efter spelet.

## Tisdagen den 18 februari

*Lilla matsalen.* kl. 9 Lugn musik. kl. 9.30 Högläsning  
kl. 10 VLT  
kl. 11.00 – 12.00 Få hjälp med din träning. Personal finns i gymmet. För husets boende  
kl. 14.00 Gudstjänst. Vi dricker kaffe efteråt.  
kl. 18.30 Zumba för dig med fart i benen. Kontakta Anna-Carin Forsberg: acforsberg78@hotmail.com

## Torsdagen den 20 februari

kl. 09.00 – 10.15 Mjukgympa, gymmet och ljusa rummet vid äldreboendet.  
*Lilla matsalen.* kl. 9 Lugn musik kl. 9.30 Högläsning  
kl. 10.00 – 11.30 Vi ritar, målar i lilla matsalen  
kl. 11.00 – 12.00 "Herrarnas" För dig man, boende på Vallonen eller på samhället. Vi möts i äldreboendets entré  
*Vi planerar roliga saker att göra under våren.*  
kl. 14.00 – 15.30 PRO Årsmöte, samlingssalen  
kl. 14.00 Teknikcafé i mötesplatsens kök

## Fredagen den 21 februari

kl. 09.15 Manikyr i mötesplatsens kök  
kl. 10.00 VLT i mötesplatsens kök  
kl. 12.45 Yatzy i mötesplatsens kök.  
kl. 14.30 Fredagsfika  
kl. 12.45 Spelstuga i mötesplatsens kök.  
kl. 13.30 Golfmatch Vallonen/Hjärtpunkt Skiljebo  
kl. 14.30 Fredagsfika

## Måndagen den 24 februari

kl. 09.00 Golfträning. Inomhusbanan i samlingssalen.  
kl. 10.00 – 10.45 Handträningsgrupp. Lilla matsalen.  
*Även för dig som inte bor på Vallonen. Kom och prova på!*  
kl. 13.30 Balansträning i samlingssalen. Även för dig som inte bor på Vallonen. Du behöver kunna stå på dina ben för att vara med.  
kl. 14.15 Golf på röda banan vid äldreboendet.  
Vi dricker kaffe efter spelet.

## Tisdagen den 25 februari

*Lilla matsalen.* kl. 9 Lugn musik kl. 9.30 Högläsning  
kl. 10 VLT  
kl. 11.00 – 12.00 Få hjälp med din träning, Personal finns i gymmet, för husets boende  
kl. 14.00 – 16.00 Skultuna/Västerås Damklubb har studiecirkel i samlingssalen  
kl. 18.30 Zumba för dig med fart i benen. Kontakta Anna-Carin Forsberg: acforsberg78@hotmail.com

## Onsdagen den 26 februari

*Lilla matsalen.* kl. 9 Lugn musik kl. 9.30 Högläsning  
kl. 09.30 Samtalsgrupp Senior (*Se separat info*)  
kl. 10.00 Gymnastik med boll-kul, samlingssalen  
kl. 11.15 Promenad på byn för dig som går för egen maskin eller med hjälp av rollator/stöd.  
Samling i entrén i servicehuset  
kl. 14.00 – 15.30 Lillemor har bildvisning från mötesplatsens aktiviteter. Vi fikar tillsammans.

## *På gång! Torsdagen den 27 februari*

kl. 16.30 – 19.00 **Kulturpub** "Jazz på vinden"  
**Anmäl till 021-39 39 10 eller pia.willen@vasteras.se**  
kl. 16.30 Mat kl. 17.00 Kaffe kl. 17.30 Lottodragning  
kl. 18.00 Underhållning kl. 19.00 Tack för idag!  
*Vallonens mötesplats och Skultuna PRO i samarbete*



# El-INSTALLATIONER & SERVICE AB

— 076-800 55 07 —

Vi utför alla slags elinstallationer och ombyggnationer. Felsökning och service.  
Välkommen att höra av dig!

*Commy*

Elinstallationer & Service i Västerås AB  
Prästgårdsgatan 94, 726 30 Skultuna  
E-post: elinstallationerochserviceab@gmail.com

## Samtalsgrupp Senior

- För dig som önskar mer inspiration i vardagen -

Var: Skultuna mötesplats, Vallonen

Ledare: Tapio Kanerva

Start: Onsdag 26 februari och därefter fyra onsdagar, med start kl. 09.30



*Ibland kan det vara svårt att se livet från den ljusa sidan. Det kan bero på att man inte mår riktigt bra eller att livet förändrats på ett oönskat sätt. Oavsett vad det beror på, mår man oftast lite bättre av att träffa andra i samma situation - Seniorer som önskar mer inspiration i vardagen.*

Samtalsgruppen ingår i Studieförbundet Vuxenskolas (SV) verksamhet, vilket innebär att alla deltagare är försäkrade till, från och under kurstillfället. I "samtalsgrupp – Seniorer" fokuserar vi på de dagar som kommer. Det finns en tydlig struktur för samtalet och ett nytt tema vid varje tillfälle.

Vi undersöker, utifrån varje tema, hur vi kan hitta inspiration i vardagslivet. Samtalsgruppsledaren ger också – om Du önskar det - tips på var Du kan hitta det stöd Du behöver för att komma vidare på det sätt Du önskar.

- 5 tillfällen, 12 studietimmar
- Vi bjuder på kaffe och te
- Kostnadsfritt
- Deltagaren förbinder sig dock - så gott det är möjligt – att delta vid alla fem tillfällen. Om man måste utebli, meddelar man sin samtalsgruppsledare.

**ANMÄLAN:** Gå in på webben på [www.sv.se/Vastmanland](http://www.sv.se/Vastmanland), sök "Samtalsgrupp – Senior" bland kursutbudet. Där hittar du namn på ledarna, plats samt tid. Du kan också ringa [021-12 80 85](tel:021-128085), till Studieförbundet Vuxenskolas kundcenter eller besöka oss på Lysgränd 1. Du kan också mejla frågor till [kerstin.liljegren@sv.se](mailto:kerstin.liljegren@sv.se)

Varmt välkommen!

