

Skultuna Bladet

Informations-och annonsblad för Skultuna, Haraker/Svanå och Romfartuna

Ansvarig utgivare: Elisabet Sannesjö • 021-470 99 00 • info@skultunabladet.se • www.skultunabladet.se

Nr 5 • Onsdag 5 mars, vecka 10 • Årgång 47 • 2014

Nästa nummer: onsdag 19 mars Sista dag & tid för annonsbokning: Fredag 14 mars. kl. 12.00



Skultunadagen - lördag 14 juni

Vill du vara med ...

som utställare, hantverkare eller
med något annat inslag/aktivitet?

**Välkommen att anmäla dig
före 14 maj till någon av oss**

Thomas Klingberg
021 - 39 73 14

mimer 

Lisbeth Rosenlöf
070 - 857 83 00



SKULTUNA
1607

Hej!

Hoppсан vart tog februari vägen? Ur mitt perspektiv passerade månaden snabbt. Tja, det kanske inte är så dumt att möta våren med raska steg,

men å andra sidan har jag inte så bråttom vad avser den saken. Det blir vår och sommar ändå. Skälen till den där iver och otåligheten som fanns när jag var liten har bytts ut mot andra angelägenheter. Då ville jag snabbt bli stor, få börja skolan, bestämma mer själv, köra moped, få sluta skolan, stå på egna ben m.m. m.m. Nu är jag vuxen, har både börjat och slutat skolan, skulle gärna slippa bestämma så mycket, har växt ifrån moppen och står skapligt stadigt på egna ben. Nu är det viktigast att ta till vara stunden här och nu... och även om det fortfarande är mycket inbokat i kalendern, så har jag på senare år blivit bra mycket bättre på att välja vad vad som ska stå där och inte.

Mars har gjort sin entré. Som vanligt gick Vasaloppet av stapeln första söndagen och som vanligt fanns oron där in i det sista om spåren skulle hålla eller ej. Norrmännen som inte fick sina vanliga skidtriumfer under Vinter-OS fick dubbel revansch i årets Vasalopp. Fettisdagen har just passerat, Internationella kvinnodagen väntar runt hörnet, 8 mars, och våren är redan här sägs det, så det är bara att börja spana efter vårtecken.

Nu till kåsören: Dags igen för en Skultunakille att komma till tals. Den här mannen har jag ju hört talas om emellanåt, men inte stött på så ofta. Förmodligen för att vi haft fullt upp, var och en på sitt håll. Nu ska det bli ändring på det. Sedan han blev invald i styrelsen för Skultuna Företagarförening kommer vi att ha många frågor att dryfta tillsammans. Vem är han då och hur många järn har han i elden egentligen!

Välkommen att berätta Thomas Klingberg!

Elisabet Sannesjö
ansvarig utgivare

MITT NYA LIV I SKULTUNA

Det började med att vi sökte oss utanför Västerås när jag fick min älskade dotter Sofia -97. Huset vi hittade låg perfekt beläget strax utanför Skultuna. I mars -98 gick flyttlassen från min hemort Västerås. Första halvåret var jag pappaledig, "en underbar tid".

Hösten -98 började jag arbeta som kvartersvärd på Mimer, som jag redan var anställd hos i Västerås. 1 januari 2000 så fick jag anställning som deltidsbrandman och 2003 vidareutbildade jag mig till att bli styrkeledare inom brandkåren. Att vara styrkeledare innebär att man är räddningsledare på larm och ledare för fyra brandmän. Med mitt intresse att hjälpa människor i olika situationer och med olika behov av hjälp, så blev dessa två yrken en bra kombination.

Samhällsengagerad som jag är så var jag med och startade Trygg i Skultuna, "lokalt brottsförebyggande råd" och blev senare samordnare 2004. Tiden gick och jag blev mer och mer engagerad och involverad i olika projekt och grupper för att göra Skultuna till en bra ort att bo och leva i.

2011 blev jag tillfrågad om att vara med i Skultuna Rotary klubb och det ledde till att jag nu sitter i dess styrelse. 2012 blev jag invald till Skultuna kommundelsnämnd som ersättande ledamot. När Kvarnbackadagen slutade 2012, efter många år av trevliga tillställningar, tyckte jag att det inte kunde ta slut nu. Så 2013 tog jag, tillsammans med Lisbeth Rosenlöf på Mässingsbruket, ansvaret för att ordna en Skultunadag. Så blev det och nu kör vi för andra året den 14 juni. Nu, 2014, fick jag förtroendet att sitta med som ledamot i Skultuna företagarförening.

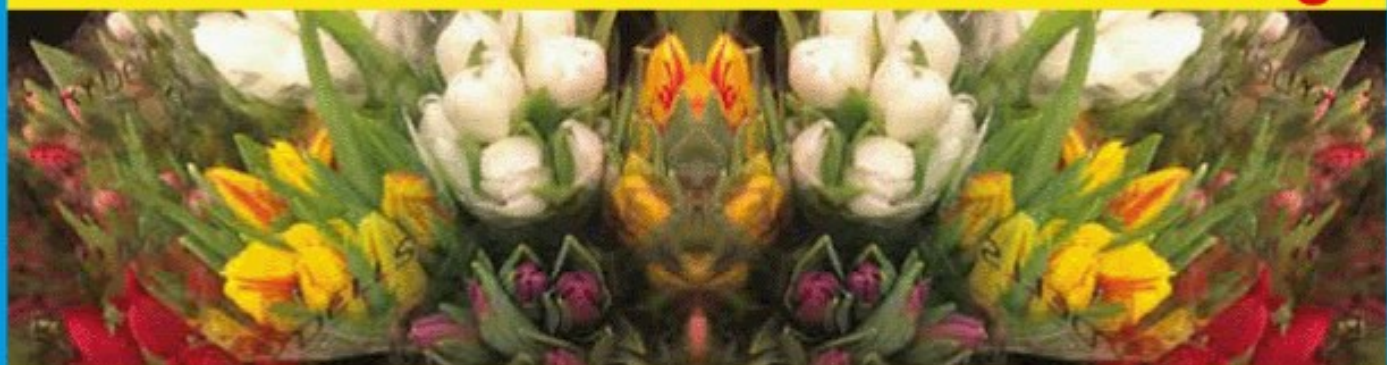
Dessa yrken och uppdrag som jag nu har leder till ett otroligt fint och värdefullt nätverk med många intressanta människor. Jag är övertygad att vi tillsammans kan förbättra ett samhälle som vi själva lever och verkar i.

Lite privat kan jag bli så här i slutet. Efter några år i Skultuna träffade jag mitt livs kärlek Maria, som är en infödd Skultunatjej. Det medförde att jag även fick en underbar bonusdotter.

Min energi hämtar jag från mitt stora intresse för trädgård och fysisk aktivitet.

Thomas Klingberg
Den otvivelaktige optimisten

Välkommen till **ICA** - butiken nära dig!



Tulpaner 10-pack **25:-**

Spanien, 250 gram

**Färska
Jordgubbar**

10:-

Spanien/Israel
Apelsiner

8:- /kg

**Vi firar Fettisdagen
hela veckan
med härliga
semlor i butiken!**

Sverige, ICA
Fläsklägg m. ben
29,90 kg

Från Johanssons bageri i Sala
Siktkaka 2-pack
14,90



Priserna gäller från onsdag till söndag vecka 10 och vi reserverar oss för slutförsäljning.

Öppet alla dagar 08 - 21

ICA Välkomna önskar Stefan med personal
Supermarket

Kronåttanrögen 17, Skultuna. Telefon 021-700 51. www.ica.se/supermarket/skultuna

Välkommen att kontakta Din lokala fastighetsmäklare



Se även hemsidan för mer information om:

- Traditionell mäklartjänst
- Marknadsvärdering
- Kontraktsskrivning
- Gåvobrev



Jacki Cedervall
021-18 61 10

Tel. 021-18 61 10
Bruksgatan 8, 726 31 Skultuna
Besöksadress: Skultuna Messingsbruk, "Textilen" 1 tr.

www.kvarterersmaklaren.se

info@kvarterersmaklaren.se



Kaminhuset Eldab

Signalistgatan 13 Hässlö | 021-208 44

Må-Fre 10-18 Lör 10-14 | vasteras@eldabutiken.se

Vi säljer, monterar

Vi säljer, monterar
och renoverar
skorstenar
och kaminer

Vi utför även
mur- och
putsarbeten

Kyrkans Begravningsbyrå

Vi finns på ett flertal orter ring 0200-25 25 95

Använd **Min sista vilja** för att planera
din begravning och göra den personlig.

Ring så berättar vi mer om vår kostnadsfria tjänst
tel 021-471 75 40 dygnet runt

Omtanke - Kvalitet - Kompetens i allt som rör begravningar

www.kyrkansbegravningsbyra.se Svenska kyrkan



Lions Club i Skultuna



Söndag 23 februari fylldes Vallonen av vårlika tulpaner, goda semlor och skön sång. Ett 70-tal personer njöt av detta!

Lions tackar ICA Skultuna, gruppen "Four on the Floor" och Skultuna Hembageri för gott samarbete och sponsring kring arrangemanget.

Vi vill också tacka ICA för det ekonomiska bidraget från försäljningen av ICA:s Almanacka 2014. Dessa pengar gör skillnad för många!

En motionspåminnelse - Träna i vår! Prova vår cirkelträning i Tibbleskolans gymnastiksal, onsdagar kl. 17.30 - 19.00
För mer information, ring Eva Wahlberg Gertsson, tel. 021-763 43 eller Sussie Eriksson, tel. 021-706 76

Lions loppis i Brännugnsbacken öppnar lördag 12 april.
Mer information kommer.





SKULTUNA BRUKSHOTELL

anno 1900

Tapas Afton

Fredag 7 mars kl. 18



Tapas Bricka 199:-/person

3-rätters middag

Fredag 14 mars kl. 18



Baconinlindad Haloumi
med salladsblad och färsk färost

Fläskfilé
med hasselbackspotatis och gräddsås
eller

Laxfilé
med dill och räksås och potatispuré

Chokladfondant
med vaniljglass

Rom & Tequila Provningar

Lördag 15 mars från kl. 18.00

Rom proving kl 19.00

295:-/person

Tequila proving kl 21.00

295:-/person

Endast föransmälan

Bruksgatan 6 ■ SKULTUNA ■ 021-70 160

www.skultunabrukshotell.se



Kassagirot



Hos oss kan du:

- Betala räkningar
- Lösa in värdeavier
- Göra kontoinsättningar
- Växla resevaluta
- Skicka/ta emot pengar i hela världen



Snabbt och enkelt med personlig service!

Nu tar vi äntligen kort!

Direkten

ÖPPETTIDER

Vardagar 9.30–18.00

Lördag 9.00–15.00

Söndag 10.00–14.00

Västeråsvägen 26 i Skultuna

Telefon/Fax 021-760 09

skultuna@direkten.se



Frisör & Shop



Välkommen
till en frisör nära dig
- för hela familjen!

Rose-Marie Alm

Centrumhuset

Tel: 755 30

www.salongadamocheva.se

Lasses Däck & Motor

Skråmsta, 070-380 88 75

Service och reparationer
av bilar och småmaskiner

Sveriges
godaste
knöl

SG:s Potatis Hedemora

Odlargaranterad King Edvard, Folva, Serafina
och mandelpotatis från egen odling.

OBS! Fredag 14 mars
kl 11.00 - 12.00

finns vi åter vid Din-X Macken i Skultuna

Tel: 0225-211 14

Vi säljer även honung och sylt.

Skultuna Blomsterhandel & Begravningsbyrå

Med vår kunskap, erfarenhet och omtanke
ger vi dig den bästa servicen
när ett dödsfall inträffat.

Personlig service dygnet runt på
tfn 021-706 54 och 070-511 11 95



Bo-Göran Löwen

Centrumhuset Skultuna

Krongjutarvägen 16

Telefon 021-706 54, 070-511 11 95

Har du fonder någon annanstans? Varför det?

Samla dina fonder hos oss!

Våra fonder har **högst betyg** hos det oberoende institutet Morningstar jämfört med de andra storbankerna.

Du vet väl om att du enkelt och kostnadsfritt kan flytta dina fonder, som du har på annat håll, till Handelsbanken. Du behöver alltså inte sälja.

Fördelen för dig som kund är att du ser dessa på Internet tillsammans med ditt övriga sparande och vi som rådgivare får lättare att hjälpa dig med dina placeringar.

Kom in på kontoret eller ring oss så hjälper vi dig.

Våra direktnummer:

Johan 021 - 16 44 51

Emelie 021 - 16 44 52

Pierre 021 - 16 44 58

Faxnummer 021 - 16 44 55

E-post: skultuna@handelsbanken.se

Välkommen!



Emelie
Strandh



Johan
Gustavsson



Pierre
Sjölander

Handelsbanken

www.handelsbanken.se/skultuna
telefon: 021 - 16 44 50

Svenska kyrkan



NORRBO FÖRSAMLING

Mariagården, Karl IX:s väg 4, Box 73, 726 20 Skultuna, Tel: 81 46 00

SKULTUNA

Onsdag 5/3 i Mariagården

- 15.30 Tonfisskarna
- 16.15 Sånglärkorna
- 17.30 Familjemässa, Maria A Häggkvist,
Sånglärkorna & Tonfisskarna
- 18.45 Skultuna kyrkokör

Torsdag 6/3 i Vallonen

- 14.00 Gudstjänst i fastetid
Mixturen, Ebbe Backe

Torsdag 6/3 i Mariagården

- 18.30 Vuxenpyssel, Annica Lässman

Måndag 10/3 i Mariagården

- 09.30 Martaklubben
- 12.00 Soppa och bön
- 15.00 Mellis
- 19.30 Andrum, en stilla stund...
Maria Agstam Häggkvist, Gunilla Lindberg

Tisdag 11/3 i Mariagården

- 10.00 Mixturen
- 15.00 After school
- 18.00 Andakt, ungdomskväll

Onsdag 12/3 i Mariagården

- 14.00 Skultuna arbetskrets
- 15.30 Tonfisskarna
- 16.15 Sånglärkorna
- 18.45 Skultuna kyrkokör

Torsdag 13/3 i Mariagården

- 14.00 Kafé, Sång av och med Oskar Lässman

Söndag 16/3 i Skultuna kyrka

- 17.00 Musikgudstjänst, "Om vinterkväll"
Skultuna vokalensemble, Gunnar Kärrbom

Måndag 17/3 i Mariagården

- 09.30 Martaklubben
- 12.00 Soppa och bön
- 15.00 Mellis

Tisdag 18/3 i Mariagården

- 10.00 Mixturen
- 15.00 After school
- 18.00 Mässa, ungdomskväll

Onsdag 19/3 i Mariagården

- 15.30 Tonfisskarna
- 16.15 Sånglärkorna

Onsdag 19/3 i Romfartuna kyrka

- 18.45 Skultuna kyrkokör, övning

ROMFARTUNA

Onsdag 5/3 i Skultuna

- 14.00 Romfartuna sykets hos Lillan Lindblom

Torsdag 6/3 i Klockargården

- 13.15 Kyrkis (slut 15.00)

Söndag 9/3 i Romfartuna kyrka

- 18.00 Gospelgudstjänst, Gospelkören KAOS
under ledning av Karin E Aase,
Piano: Lenne Lehtonen, Karin Sköld

Måndag 10/3 i Romfartuna kyrka

- 19.00 Romfartuna kyrkokör, övning

Måndag 17/3 i Romfartuna kyrka

- 19.00 Romfartuna kyrkokör, övning

Torsdag 20/3 i Klockargården

- 13.15 Kyrkis (slut 15.00)

HARAKER

Torsdag 6/3 i Harakers prästgård

- 19.30 Harakerskören, övning

Torsdag 13/3 i Harakers prästgård

- 19.30 Harakerskören, övning

Söndag 16/3 i Harakers kyrka

- 11.00 Söndagsgudstjänst, Gunnar Kärrbom
Med efterföljande Våffelätning
i Harakers prästgård.

Onsdag 19/3 i Skultuna

- 14.00 Harakers syförening,
Värdinna Maria Agstam Häggkvist

Torsdag 20/3 i Harakers prästgård

- 19.30 Harakerskören, övning

VÄLKOMMEN TILL ALLA

KYRKIS I ROMFARTUNA

6/3

20/3

KLOCKARGÅRDEN
klockan 13.15-15.00
/Oskar & Pernilla



VUXENPYSSEL

Torsdag 6/3 kl 18.30 i
MARIAGÅRDEN

Ta med dig något
 eget eller pyssla till
 självkostnadspris.
 Vi fikar under kvällen!

GOSPELGUDSTJÄNST

söndag 9/3 kl. 18.00 i
ROMFARTUNA KYRKA



Gospelkören
KAOS

under ledning av
Karin E Aase
Piano: Lenne Lehtonen
Präst Karin Sköld

ANDRUM

måndag 10/3 kl 19.30 i
MARIAGÅRDEN

Vi inbjuder en måndag-kväll i
månaden, till en stilla stund i
kyrksalen på Mariagården,
med kvällsfika efteråt.

Maria A Häggkvist
Gunilla Lindberg

Kom som Du är!

KAFÉ

I MARIAGÅRDEN
Torsdag 13/3 kl 14.00



Sånger av och med
Oskar Lässman
Kaffe med dopp!

"Om vinterkväll"

MUSIKGUDSTJÄNST
Söndag 16/3 kl 17.00 i
SKULTUNA KYRKA

Skultuna Vokalensemble

Solister: Pia Östberg och
Mikael Wretholm
Piano: Katarina Genberg,
Marianne Lindkvist- Nestor
Dirigent: Gunilla Lindberg
Andakt: Gunnar Kärrbom

SÖNDAGS GUDSTJÄNST

Söndag 16/3 kl 11.00 i
HARAKERS KYRKA

Gunnar Kärrbom



Med efterföljande
Våffelätning
i Harakers prästgård.

VÅRA VERKSAMHETER!



Skultuna Villaägareförening

Årsmöte Torsdag 13 mars
Tid Kl. 19.00
Plats Brandstationen i Skultuna
Program Årsmötesförhandlingar

För mer information om föreningen
se vår hemsida:
www.villaagarna.se/skultuna

Vi bjuder på smörgås, dryck, kaffe/te och kaka

Anmälan senast söndag 9 mars till:

Viktor tel 752 12 bov.aitman@tele2.se
Birgitta tel 702 22 mouquet1@tele2.se

Välkomna hälsar styrelsen

Skultuna Pub & Restaurang

Pizza • Kebab • Sallad • Grill • Pasta

Dagens lunch 70 :-
kl. 11 - 14, måndag - fredag
Bröd, måltidsdryck och kaffe ingår

**Lunchlåda
för avhämtning, 60:-**

Välkommen!

ÖPPET

Måndag - torsdag kl. 11 - 22
Fredag kl. 11 - 22 ev. längre
Lördag kl. 12 - 22 ev. längre
Söndag kl. 12 - 21

Tel. 021-754 46
Västeråsvägen 23, Skultuna



SKULTUNA IS

Västeråsvägen 31. 726 31 Skultuna Telefon: 700 17
e-post: skultuna.is@telia.com www.skultunais.se



A-laget i innebandy

Vårt A-lag i innebandy har under säsongen 2013/2014 gjort fina framgångar.
De spelar sin sista seriematch mot Köpings BF Boboll, lördag 15/3, kl 18.00
OBS!! Platsen är Råbyhallen. Kom gärna dit och heja på!

A-laget i ishockey

SIS A-lag i ishockey håller på, i skrivande stund, att spela kvalserien till div 2.
Grattis till fina framgångar, även detta år!

Tack till er medlemmar som kom på årsmötet!

Den nya styrelsen kommer att presenteras inom kort på vår hemsida.

P.g.a. sjukdom är kansliet stängt 4/3-7/3

KANSLIETS ÖPPETTIDER: Måndag - Torsdag: kl. 08.00 - 09.30 och 12.00 - 13.30. Fredag stängt

Erbjudande
mars / april

Chokladkur

Älskar du choklad? Ja, vem gör inte det!? I den här underbara behandlingen får du först en härlig inpackning med White Chocolate Body Balm och en skön ansiktskur med bland annat en Dark Chokolade Mask, fylld med antioxidanter som har en antiageeffekt. Din hud blir mjuk och len. Behandlingen avslutas med en härlig och avstressande helkroppsmassage.

80 minuter 850 kr

Välkommen till oss!

Linda Magnusson

Skultuna Spa

Bruksgatan 8 Tel. 021 - 761 00
www.skultunaspa.com



Nu har vårens nyheter kommit hem!



Sophie Söderqvist
Dipl Medicinsk fotvårdsspecialist



Mobil: 0735 - 45 45 03

Besöksadress:

Skultuna Messingsbruk. Ingång: "Textilen", 1 tr.
Hemsida: www.fotvardsklinik.se

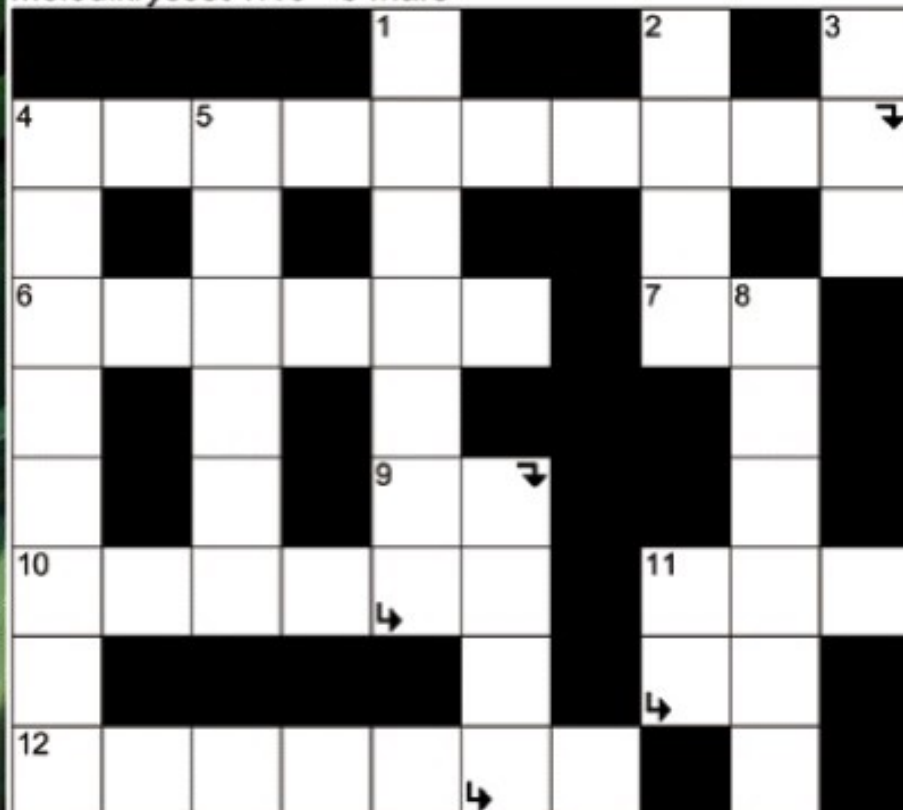
**Gropar i vägen?
Vi har gruset!**



Broberget Bergtäkt AB

Skultuna 021-180 500

Melodikrysset v.10 - 8 mars



Melodikrysset lördag kl. 10.03 i P4. Lösningen ska vara inne senast onsdag i nästa vecka

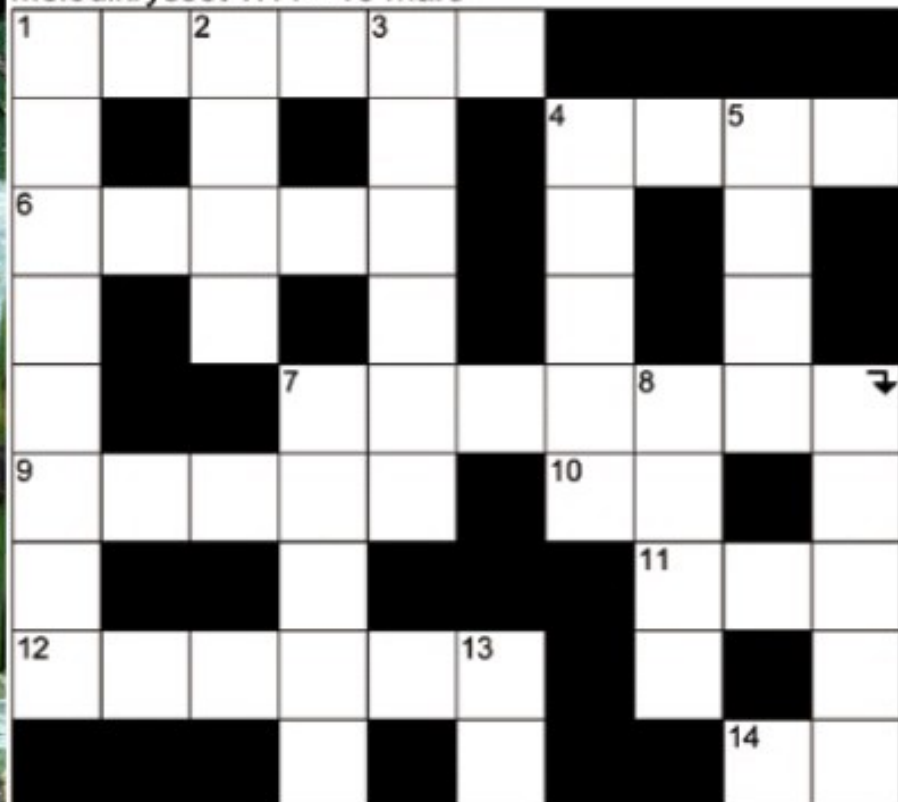
Adress: Melodikrysset, Sveriges Radio P4, 109 12 Stockholm

Namn:

Adress:

Postadress:

Melodikrysset v.11 - 15 mars



Melodikrysset lördag kl. 10.03 i P4. Lösningen ska vara inne senast onsdag i nästa vecka

Adress: Melodikrysset, Sveriges Radio P4, 109 12 Stockholm

Namn:

Adress:

Postadress:



Skultuna Träning & Hälsa - mer än bara träning

Pilates, yoga, barn gymnastik, fotvård
solarium, massage, barnkalas m.m.

Må bra i vår!

Massage - erbjudande t.o.m 31/3

30 min 250 kr

40 min 300 kr

60 min 375 kr

Medicinsk fotvård

60 min 375 kr (t.o.m 31/3)

Boka tid! 073-766 78 03

GYMMET är öppet alla dagar kl. 9 - 21
för alla som har gymkort.

Välkomna!

Frida Svensson

Dipl medicinsk fotvårdsspecialist och massör

Tel 073 - 766 78 03

Västeråsvägen 26, Skultuna Torg
info@skultunatraininghalsa.se
www.skultunatraininghalsa.se

Harakers Hembygdsförening inbjuder till

Årsmöte

Söndag 9 mars kl. 18.00
i Harakers Prästgård

Årsmötesförhandlingar med sedvanliga val
(verksamhetsberättelse, årsredovisningar, val av styrelse etc.)



Kaffeservering



Underhållning av Mikael Genberg

“En resa genom Syd-Amerika”

Som medlem har du möjlighet att vara med och utveckla
föreningen utifrån dina önskemål och intressen.

Styrelsen hälsar gamla och nya medlemmar
hjärtligt välkomna!

Eie's Restaurang & Bar

Helgerbudanden

Fredag 7/3 kl. 17.00 - söndag 9/3 kl. 20.00

**Salami- och parmafylld kycklingfilé
med kantarellstuvning och klyftpotatis**

inkl. ett glas vin/starköl 169:-

alt. med alkoholfri dryck 145:-

Fredag 14/3 kl. 17.00 - söndag 16/3 kl. 20.00

**Biffstek med lök, varma grönsaker
och stekt kulpotatis**

inkl. ett glas vin/starköl 159:-

alt. med alkoholfri dryck 135:-

Dagens lunch, 75:-

Vardagar kl. 11.00 - 14.00

I dagens lunch ingår bröd, dryck, salladsbuffé och kaffe

Lunchmeny vecka 11 och 12

VECKA 11

Måndag 10/3 Stekt kassler med persiljestuvad
morötter och potatis

Tisdag 11/3 Raggmunk m. stekt fläsk och lingonsylt

Onsdag 12/3 Panerad rödspätta med
pressad potatis och paprikasås

Torsdag 13/3 Ärtsoppa och pannkaka

Fredag 14/3 Piccata med tomatås och ris

VECKA 12

Måndag 17/3 Korvgryta och potatis

Tisdag 18/3 Raggmunk m. stekt fläsk och lingonsylt

Onsdag 19/3 Currykycklinggryta med ris

Torsdag 20/3 Ärtsoppa och pannkaka

Fredag 21/3 Ugnstek fläskkarré med sås
och potatis

Öppettider:

Måndag - torsdag 11 - 21

Fredag, lördag 11 - 22

Söndag 11 - 20

Välkommen!

Eie med personal

Telefon

021-751 11

Västeråsvägen 26, Skultuna Torg



VÄSTERÅS STAD
Skultuna kommunalstjänst

Kommundelskontoret
Tel. 021 - 39 38 00
www.skultunakommundel.se

På "G"

KOMMUNDELSNÄMNDEN SAMMANTRÄDER I HARAHER onsdag 19 mars kl. 16.00

Nästa nämndsammanträde hålls i Harakers prästgård 19 mars, kl. 16. På dagordningen står bland annat information om SMART-koll (busslinjeförändringar som ägt rum)

Alla hälsas välkomna!

ALLMÄNHETENS ISTIDER

Tider för allmänheten finns på hemsidan och är även anslagna i ishallen.

Öppna förskolan

Fotografering på Öppna förskolan

Onsdag 2 april, mellan kl. 08.30 och 11.30, har du möjlighet att ta porträttbilder på ditt barn. Annette från Porträttstudion kommer och fotograferar. För anmälan ring tel. 021 - 39 38 67 eller kom in och skriv upp dig på listan.

Kurs i spädbarnsmassage

Öppna förskolan startar kurs i spädbarnsmassage onsdag 19 mars, kl 12.30.

Fem tillfällen, kostnadsfritt. Några platser finns kvar.
För anmälan ring: 021 39 38 67, senast 12 mars.

Hundbert Dogson

Välkommen till en popkonsert ni sent kommer att glömma. Hundbert Dogson är en musikföreställning där livets stora känslor kommer fram i text, musik och scenspråk.

Fredag 14/3, kl. 09.00 i Vallonens samlingsal
- se särskild annons

shÅppen, Butik för Återanvändning Krongjutarvägen 16 Skultuna centrum

ShÅppen håller nu stängt på fredagarna, annars är det öppet som vanligt Välkomna

shÅppens öppettider

Mån-torsdag kl. 09:30 – 14:30 m. lunch stängt 11:30-12:00
samt första och sista lördagen i månaden, kl. 10:00 – 14:00.

Du kan lämna hela föremål på Återbruket eller till shÅppen. Vid inlämning av saker ring direkt till shÅppen 076-2596723 vid frågor ring shÅppen eller 021-393905

shÅppen är ett samarbete mellan Skultuna kommunalstjänst och VafabMiljö. Butiken drivs av Dagligverksamhet Kopparhuset Stöd och Service.

VÄLKOMNA



VALLONENS MÖTESPLATS

Vallonvägen 15 - 17

Telefon 021 - 39 39 10

Nytt på Mormors restaurang

Från och med 3 mars serveras sopplunch varje vardag, 25 kr

I priset ingår soppa, 2 smörgåsar & kaffe på maten. Liten salladstallrik köper Du till för 5 kr extra.

Onsdag 5 mars

- kl. 10.00 Styrketräning
- kl. 10.30 Stående balansträning för Dig som behöver förbättra balansen (ca: 30 min)
Även för Dig som inte bor på Vallonen. Leds av vår sjukgymnast, Annica.
- kl. 13.00 - 15.30 Teknikcafé
- kl. 13.30 Bingo

Torsdag 6 mars

- kl. 9.00 Mjukträning, balansträning och rörlighetsträning + 65. (Drop-in-plats 30 kr)
- kl. 9.00 -12.00 Skapande aktiviteter, sidenmålning
- kl. 14.00 Gudstjänst av Ebbe Backe. Mixturen medverkar

Fredag 7 mars

- kl. 11.00 - 11.30 Chigong, rörlighetsträning för dig som sitter, Pia
- kl. 14.30 Fredagsfika, mormors restaurang

Tisdag 11 mars

- kl. 8.30 - 10.00 Väntjänstmöte, hobbyn
- kl. 13.30 Allsång med Fotbollsgrabbar. Ett samarbete mellan Vallonens mötesplats och ABF
- kl. 17.15 - 18.15 Seniorzumba

Onsdag 12 mars

- kl. 9.00 - 10.30 Brukarråd
- kl. 10.30 Stående balansträning för Dig som behöver förbättra balansen (ca: 30 min)
Även för Dig som inte bor på Vallonen. Leds av vår sjukgymnast, Annica.
- kl. 18.00 Musikcafé med lokala förmågor. Turen har kommit till "Erika Nilsson", som framför eget skrivna låtar & covers! Det är lugn musik som berör. *Välkommen!*

Torsdag 13 mars

- kl. 9.00 Mjukträning, balansträning och rörlighetsträning + 65 (Drop-in-plats 30 kr)
- kl. 9.00 -12.00 Skapande aktiviteter

Fredag 14 mars *I dag blir det av!*

- kl. 09.00 Hundbert Dogson Teaterföreställning. Kom & var med och titta på teater, tillsammans med många barn! Många skratt utlovas! Pris 20 kr.
Ett samarbete mellan Vallonens mötesplats och Skultuna Bibliotek
- kl. 11.00 - 11.30 Chigong, rörlighetsträning för dig som sitter, Pia
- kl. 14.30 Fredagsfika, mormors restaurang

Måndag 17 mars

- kl. 11.00 - 12.00 Vi går till biblioteket och har bokträff, för seniorer. Anmäl intresse till Pia

Tisdag 18 mars

- kl. 13.30 - 14.30 Modevisning med Seniorshopen
- kl. 14.30 Fika
- kl. 14.45 Försäljning
- kl. 17.15 - 18.15 Seniorzumba

Onsdag 19 mars

- kl. 10.30 Stående balansträning för Dig som behöver förbättra balansen (ca. 30 min)
Även för Dig som inte bor på Vallonen. Leds av vår sjukgymnast, Annica.
- kl. 13.00 - 15.30 Teknikcafé
- kl. 18.00 Stickcafé



Hundbert Dogson

Fredag 14 mars, kl. 09.00
i Vallonens samlingsal

Entré 20:-

För barn från 3 år och uppåt!

Föranmälan till Skultuna bibliotek

021 – 39 38 25

 VÄSTMANLANDSMUSIKEN