

Skultuna Bladet

Skultuna, Haraker/Svanå och Romfartuna

Ansvarig utgivare: Elisabet Sannesjö • 021-470 99 00 • info@skultunabladet.se • www.skultunabladet.se

Nr 6 • Onsdag 25 mars Vecka 13 Årgång 53 • 2020

NÄSTA NUMMER: Onsdag 8 april BOKNING / UNDERLAG ska lämnas in absolut senast **TORSDAG 2 april kl.12**

*I detta nummer kan du
bland annat läsa om:*

- Kåseriet: Frida kickar ass ...
- Erbjudanden från ICA Supermarket Skultuna
- Trädgårdssäsongen tjuvstartar i Vagersta
- Krönikan: Allting har en ände
- Romfartuna Hembygdsförening flyttar fram årsmötet
- Besöksförbud på Vallonen
- Serviceerbjudande från Biblioteket och La'gårn
- Norrbo församling informerar om kontaktvägar om du vill prata med någon. "Du är inte ensam!"
- Melodikrysset vecka 13 och 14 m.m. m.m



SKULTUNA LAGÄRN

LAGÄR'N du, de du, sen duu...

www.skultunalagarn.se

Dagens Lunch 90 kr

Salladsbord, måltidsdryck,
bröd, kaffe och kaka ingår.

Lunchlådor för avhämtning 70 kr

**Öppet kl 11.00 - 14.00
måndag - fredag**

Vi lagar all mat från grunden

Tel: 070 - 497 20 27

Tisdagar: Raggmunk & fläsk **Torsdagar:** Ärtsoppa & pannkaka

Vecka 13 Hela veckan

- ☞ Pannbiff m. stekt potatis, ädelost & tomatsås
- ☞ Korv Stroganoff med ris
- ☞ Fisk i ugn med kokt potatis

Välkommen
till bords!

Fredag: Fläskfilépanna med klyftpotatis

Vecka 14 Hela veckan

- ☞ Stekt rödspätta med kokt potatis o. kall sås
- ☞ Kassler med gräddig chilisås och ris
- ☞ Spagetti och köttfärsås

Fredag: Fläsknoisette med stekt potatis och bearnaisesås

Vecka 15 Hela veckan

- ☞ Frukostkorv med senapssås och kokt potatis
- ☞ Köttgryta med kokt potatis
- ☞ Inkoktlax med dillmajonäs och kokt potatis

Fredag: Fläskfilé m. rosépepparsås och klyftpotatis

Erbjudande: Under coronatider kan vi även köra ut mat inom Skultuna tätort. Ring för beställning.
Minsta beställning är 2 matlådor.

Bekräfta sedan din beställning genom att swisha betalningen till 123 525 32 32. Märk: Mat

Tillvaron är minst sagt annorlunda nu och vi har olika förmåga att anpassa oss till det. Hotet från coronaviruset - spridning och konsekvenser - får oss alla att reagera och påverkas olika och i olika takt... men särskilt svårt är det inte just nu att inse allvaret och att ingen av oss kan gå i strid mot vad som våra myndigheter bedömer vara viktigast för samhället. Nu är det inte JAGET som står i fokus utan vars och ens förmåga och vilja att tänka på andra, att värna om våra medmänniskor och vårt samhälle så långt det är möjligt. En dag är den största faran över och vi får ta itu med att reparera det som repareras kan. Söndertrasade företag, tilltufsade arrangörer och föreningar, arbetslöshet och ledsna människor som saknat sina vanliga sociala kontakter länge. Kanske kommer det ändå ut något gott av detta. Kanske har vi stannat upp och lärt oss att ta bättre hänsyn och värna mer om varandra. Man kan alltid hoppas! **Som kåsör i detta nummer** har jag inbjudit en ung kvinna som påminner oss om att det även finns annat att tänka på än coronavirus. Med stort mod, öppenhet och generositet berättar hon om sin egen situation just nu. Med sin klokskap och humor ger hon framtidshopp och är en god förebild för oss alla. Tack för ditt kåseri, som blev längst i Skultunablads historia, och välkommen hit Frida!

Elisabet Sannesjö
ansvarig utgivare

NÄR FRIDA KICKAR ASS MED EN HJÄRNTUMÖR

Hej på er, här kommer ett inlägg från "en ny tjej i byn", boende på Kättsta gård i Haraker. Jag heter Frida Samuelsson och det finns nog en och annan som känner igen mig sedan tidigare. Det är nämligen så att jag började jobba på Tibbleskolan ht 2015 och där blev jag kvar tills jag en dag åkte och hälsade på en kollega vid Romfartuna skola. Jag blev så förtjust i skolan, är ju i hjärtat en "lantis", så jag önskade att få förflyttas dit och jag fick igenom min önskan! Det gjorde även att jag fick närmare till mitt dåvarande hem mellan Labacken och Sevalle. I höstas valde jag och min man att separera, som vänner, och då fick jag hyra en flygel på Kättsta gård. Tack Clary och Torsten Lindin!

Varannan vecka bor även mina barn med mig, Oskar 14 år och Ida 12 år. I alla fall om livet var "som det skulle", återkommer till det...

I min biografi på Facebook står det att läsa "smått galen dansande mamma till 2 hjärtan". Barnen vet ni om nu, men det där med "smått galen" och "dansande" börjar det nog bli dags att berätta om härnäst.

Vi börjar med min stora passion i livet, tycker jag, dansen! Jag kan inte minnas när jag började dansa, minns att jag dansade med min pappa Jan-Erik. Mina föräldrar såg mitt intresse och jag fick lära mig bugg. Nu har det gått en hel massa år sedan dess, började dansa i årskurs 2 och ja, nu har jag hunnit fylla 40 år. Med åren så har även dansen utvecklats, nu är jag socialdansare, en som åker runt, ofta med samåkningsvänner, till olika dansställen. Skultuna Lagårn är given. Är det dans i La'gårn då är det inte mycket som kan hindra mig, skulle kunna var en hjärntumör, men knappt ens då. Nu har ju tyvärr "Corona/ Convid 19" hänt och dansställena tvingas ställa in danser, även La'gårn's söndagsdans, men jag swishade en gåva och dansade ensam där jag var just då med hjärta, kropp och själ! Ja, så tokig är jag, fortfarande. Dansen har fått mig att utmana mig själv och övervinna rädslor. Till exempel i höstas när jag, som är livrädd för trånga utrymmen och höjder med mera, övervann min rädsla tillsammans med stöttande dansvänner och tog mig ner för en lite hal och väldigt lång trapp, 80 meter under jord i äventyrsgruvan Tuna-Hästberg. Där dansade vi i skenet av stearinljus. Kändes som en personlig triumf och bidrog till den euforiska känslan "danshög". Precis, danshög, när man blir glad, lyrisk och kroppen skapar välmående hormoner, endorfiner och oxytociner. Det är inte konstigt då att efter för lite dans så får man som abstinens även kallad dansdepp. Det är väl bara att erkänna, jag är beroende, av dans! Just nu i "Coronatider" är dansen både långt borta men ändå nära, vi socialdansare har kommit på vägar för att överleva, vi behöver ju våra danskickar. Därför delar vi låtlistor och klipp, mycket på facebook. Vi hittar en gemenskap över nätet och dansar tillsammans, om än på avstånd.

Fortsättning på nästa sida →



Så var det det där med "smått galen". Vi backar bandet. För ca 2 år sedan svimmade jag första gången. Det är inget jag kommer ihåg utan fått det berättat för mig. Efter det har jag haft svårt att titta på TV, fredagsmys med familjen framför TV:n har jag försökt undvika, men inte förstått varför, det var bara så. Såklart har det varit något som barnen tyckt varit lite konstigt men allt blir ju vardag, även konstiga saker på nåt sätt. Min nacke började rycka, den gjorde ont och var spänd, då är det inte konstigt att man får huvudvärk som håller i sig.

Jag fyllde 40 år, separerade och flyttade in på Kättsta, mycket som händer i livet, 40-års kris? Inte konstigt att man börjar bete sig annorlunda. Tappar lite struktur på tillvaron, minne och koncentrationssvårigheter. När allt kommer lite smygande så blir det ju som sagt vardag det med. Många vändor till City-praktikens läkare och fysioterapeuter. Ville ju få hjälp och en förklaring till varför jag hade alla dessa symptom ändå. Jag var trött på att vakna och försöka trycka tillbaka huvudet som kändes som om det skulle explodera. Spenderade friskvårdsbidraget på massage för nacken. Funderade till och med på att sluta dansa. Det var ju ett lotteri, skyllde på att förare höll mig fel eller gnussade för hårt. Stackare, de gjorde ju inget fel. Fick yrsel och svimmade av på en madrass. Tack och lov så var jag hos min dansförening i Söderfors, där de höll mig under uppsikt tills jag kvicknade till igen.

En annan gång skulle byta lampa i badrummet, ställde mig på en stol, vaknade liggande på golvet. Ringde till min vän Anki Brunnkvist som kom direkt, utan att tveka, och körde mig till akuten. Denna gång kollade de upp med ultraljud att blodflödet till hjärnan fungerade som det skulle. Det gjorde det. Julen kom, varje jul har jag som tradition att lägga ett pussel, det var min tanke även julen 2019. Barnen var hos mig veckan innan jul. Vi pyntade granen, bakade julgodis och jag tror att vi plockade fram pusslet, minnet sviktar. Vi hade en mysig helg, sedan åkte barnen till sin pappa och jag dansade in julen med min dansförening i Söderfors. Julafton firades i mitt tidigare hem, det hade vi lovat barnen. Traditionenligt knytis med far-och morföräldrar. Allt var som det skulle och barnen var i centrum, som det ska vara på julen! Jag var ledig över jullovet, behövde återhämta mig, och jag vilade mycket. Satt i timmar framför pusslet, ett slott med snölandskap runt, det syntes ju tydligt på kartongen. Men jag fick inte bitarna att falla på plats, det brukar ju vara "min grej" att bitarna liksom bara kommer till mig

Det blev nytt år 2020. Tänkte att nu så ska jag börja mitt nya liv, utvilad efter juledighet. Nu blev det inte riktigt så, tror jag i alla fall, inte riktigt, minnet sviktar igen. Jag kan minnas dagar när jag vaknade, satte mig på sängkanten, men knappt kom längre. Huvudet var på väg ut genom skallbenet. Jag kom på att om jag la till en kudde så kunde jag sova lite bättre och huvudvärken var nog inte fullt lika tuff. Ställde ett vattenglas och burken med Alvedon på sängbordet, då kunde jag ta smärtlindring direkt och ofta kom jag upp och iväg till jobbet. Nu låter det väldigt grått och trist, och riktigt så kändes det nog inte när jag var mitt i det...

Jag försökte hålla fokus på glädjen i dagarna när mina strategier fungerade, lurade mig själv. Men människor runt omkring mig reagerade. Jag var inte samma Frida längre. Lite mindre fokus, glömde saker. Själv blev jag mer och mer frustrerad, kände att jag inte presterade och var bra nog. Tillslut var det som att jag gav upp lite om mig själv. Bilden av den glada engagerade Frida som älskar att dansa på rasterna med eleverna, som älskar sitt jobb och enligt vissa till och med är bra på det, hon suddades ut och blev nå'n som nästan ryckte på axlarna åt saker. Då blev det obehagligt och jag minns att jag satt kvar i bilen när jag kom hem och grät över den borttappade färgglada Frida. Tänkte att jag nog var på väg att glida in i väggen igen. Men så kom den där helgen... Oskar åkte iväg med sin pappa på över levnadskurs. Jag och Ida skulle ha hundarna hemma hos oss och trimma dem. Det blev en jättemysig helg, men när jag satt där på en stol så kände jag hur det börjar dra konstigt i ansiktet och jag fick yrsel. La mig ner på golvet, för att inte ramla när jag eventuellt skulle svimma. (hade ju rutin på yrsel vid det här laget) Jag låg där på golvet och kände hur det lugnade sig, så det var ju skönt.

Jag var nog bara trött.

Torsdag 13/2

Jag åt lunch med mina elever på jobbet när jag plötsligt kände mig sned i vänstra ansiktshalvan, fick även påverkan på vänstra benet. Gick ut till min kollega Berit som tog med mig till ett lugnt rum. Symptomerna lugnade sig och hon bad mig ringa till Vårdcentralen. De ville att jag skulle komma dit. Åkte dit. Läkaren kollade journalen och tyckte det var lite suspekta symptom. Hon skickade mig direkt till akuten och där kontrollerades neurofunktionerna. De misstänkte en stroke. Fick åka på skikt-röntgen, där de såg en svart skugga i främre högra delen av hjärnan.

Fick besked om att jag troligen hade en tumör. Hjärnan var väldigt svullen och det sattes in höga doser kortison för att minska svullnaden. Ackis (Akademiska Sjukhuset) kopplades in redan på torsdagen.

Angelica kom och fanns hos mig till långt in på natten.

Fredag 14/2

Läkaren informerade på rondan att det var någon form av tumör och att p.g.a av mina krampanfall så får jag inte köra bil på 1år. Medicin mot EP-anfall är insatt. Fick ett anfall på fredagskvällen då även talet blev påverkat, otäckt, men tacksam att Angelica fanns vid min sida. Fick veta att jag ska opereras i Uppsala, men ingen tid är satt än. Det gjordes även en magnetröntgen på fredag förmiddag (FM), som skickades till neurokirurgerna i Uppsala.

Lördag 15/2

Skiktröntgen av överkroppen för att utesluta metastaser.

Min neurokirurg på Ackis ringde mig på FM. Han gav lite försiktiga, men positiva besked. Det ser ut att vara den bästa varianten av tumör man kan ha. Den är visserligen stor 6x7cm med omkringliggande massivt ödem. De vill operera bort den så fort som möjligt. Inom 2 veckor ska den vara borta, säger Fredrik Vedung, min Neurokirurg. Prognosen för den sortens tumör de misstänker är god, 90 % av dessa Meningeom/tumörer är godartade. Jag tänker inte ta ut något i förväg, men gör mig redo för att, oavsett hur det blir, så kommer det vara en kamp.

Lördagsmys med räkmackor, skratt, gråt och en massa boost av kärlek. När vännerna Anki och Veronica överraskar med att duka upp med fina servetter bestick och glas, då känns det plötsligt lite som att vara hemma.

Tisdag 18/2 *“Det har jag aldrig provat så det klarar jag helt säkert!” sa Pippi Långstrump.*

Har börjat med Fragminsprutor, tog den själv idag. Förberedelser inför operationen som närmar sig. Många beskriver mig som stark, det är jag inte i mig själv. Jag har lärt mig och tagit till mig mycket längs med vägen. Att till en början vara uppmärksam och sno med mig energi där dörren står på glänt för mig. Små knackningar och steg, har smugit mig försiktigt in.

Tränar på att öppna mitt hjärta både för att de som vill ska få komma in och ta sin plats, men även att de som behöver lämna kan känna sig fria att göra det. Jag förväntar mig och vill inte att människor ska ge mer av sig själva än de är kapabla till. Jag dömer ingen för vad den kan ge mig, men jag tar tacksamt emot den styrka och kärlek som finns och kommer till mig.

Detta kommer kanske bli en lång och tuff resa, varje dag sker det förändringar här, planerna ändras och min kropp mår tokigt och kämpar. Krampanfallen eskalerar, flera anfall varje dag nu. Epilepsi? De har satt gränsen vid 5 min., håller de i sig längre får jag kramplösande direkt genom min “port a cath”. Jag kommer att opereras, förmodligen på tisdag. Men vad de kommer fram till och om de får bort allt, det återstår att se.

Fredag 21/2 En liten fundering...Om det nu är så att det växer något i min hjärna...kan det vara så att jag plötsligt en dag vaknar som enhörning?

Måndag 24/2 Ambulansfärd mot akademiska. Pappa och Angelica följde efter med bil. Träffade neurokirurgen. Pappa kollade in hans händer under hela samtalet och jo, hihi, de var stadiga.

Fick sova på övervakningsavdelning på natten. De höll koll på kramper, gjorde en extra DT-röntgen och fick lyssna på mig som pratade oavbrutet under all vaken tid. Maxdos med kortison gör att man blir kan bli lite övertaggad. Jag har ju normalt sett svårt att vara tyst, haha.

ICA

Supermarket

Skultuna

måndag-fredag 7-21

lördag-söndag 8-21

Vår Kommande Denna vecka har vi ett helt gäng varor speciellt utvalda för dig (och alla andra).
Vi ses!

Kronfågelsvägen 17

726 31 Skultuna

Tel 021-700 51

Inspiseras på ica.se/skultuna

Öppettider: Partern

mån-fre 8-20

lör-sön 8-18



Priserna gäller 23/3-29/3-20

Stammpris

10:-
+ pant



Läsk Pepsi,
Zingo, 7-UP, 1,5 liter.

Jfr pris 6:67/liter + pant 2 kr.
Max 2 köp/hushåll.

Stammpris

79:-
/kg



Färsk kycklingfilé, Minutfilé Kronfågel. Ursprung Sverige.
Ca 650-925 g. Jfr pris 79:00/kg.



16:-
2 för

Grädde ICA.
2,5 dl. Fetthalt 15-36%.
Jfr pris 32:00/liter.
Max 2 köp/hushåll.



35:-
/st

Bregott
Arla. 600 g.
Jfr pris 58:33/kg.
Max 2 köp/hushåll.



25:-
/st

Gröna kärnfria druvor i ask
ICA. Indien. 500 g.
Klass 1. Jfr pris 50:00/kg.



129:-
/kg

Lövbiff Ursprung Sverige.
Ca 450-1000 g. Av nött-
Innanlär. Jfr pris 129:00/kg.
Max 2 köp/hushåll.

Varmt välkommen!

Tisdag 25/2 Operationsdagen. Planerad operation kl 9. Åkte in på operation, sen minns jag inte mer. Angelica gjorde ett inlägg på min sida: *"Frida kom till uppvaket kl.15.00. Jag har träffat henne och hon är precis som vanligt, skojar å busar...men påverkad av läkemedel. Kirurgen kom när jag var där. Han sa att allt gått som planerat. De fick bort den. De ska göra en kontroll-DT senare. Hon hälsar till alla! Å sugen på piggelin och kaffe är hon....det tar vi imorron, sa jag å kirurgen. Åh jo.....Frida ville ta en selfie när jag var där.....men då titta sjuksköterskan Birgitta strängt på henne(oss) å sa "det kan vi inte hjälpa dig med det är förbjudet" å så log hon hjärtligt"*V

Jag har fortfarande lite svullnad i hjärnan, blir lite hjärntrött men återhämtar mig efter lite vila. Vissa dagar är jag tröttare än andra och då kan minnet svika mig lite men det blir bättre!

Just nu kämpar jag mot komplikationer av lång och maxhögt dos kortison, men den har trappats ner och den 25 mars, en månad efter operationen, är den helt uttrappad.

Jag har funnit en obeskrivlig kraft i allt jag gått igenom och alla fantastiska människor jag har runt mig. Känner mig som en överladdad kraftstation, sprakar och bubblar liksom nästan över!

Jag har stundtals väldigt ont och det känns apskit, men jag har tränat på att skanna av kroppen och hitta flödet, få kontroll på andningen. Det har hjälpt mig med att få bort nästan all smärtlindring, tar endast någon Alvedon nu.

Jag bor hos min pappa och hans fru på Vallonvägen nu, får inte vara själv än. Behöver fortfarande mycket hjälp och på grund av vätskeansamlingen i kroppen blir jag andfådd och jag går med stöd av min "Karl-Oskar" när vi är ute. Lite gupp och skarpa kurvor på vägen, men det är ju på nåt sätt det som skapar livet och berikar oss, ger perspektiv och kraft om vi öppnar upp för det positiva och låter all negativ energi försvinna i en skön utandning.

Måndag 16/3. Varit galet pirrig hela helgen inför morgonens besök av Jonna från P4 Västmanland. Men vilken fantastisk människa hon är! Jag är glad att jag fick vara med. Hoppas att jag genom intervjun kunnat ge lite positiv energi till någon! De spelade min styvbrors låt i programmet. Han har skrivit bra musik med bra texter. "This too shall pass" skrev han ihop med min bonussyster, som bor i Australien.

Jag fick en så härlig upplevelse idag. Precis innan jag skulle gå ut på promenad och möta upp Pappa och Susanne med hundarna så tappade jag kompostpåsen. Jag böjde mig ner och plockade upp allt. Då slog det mig att för 1 månad sen så hade jag knappt kunnat göra det utan att må skit p.g.a yrsel, nack- och huvudvärk. Idag gjorde jag det utan allt det, bara lite ledvärk på grund av vätska och kortison. Fick ett lyckorus i kroppen!

Tänkt när allt äntligen fick sin förklaring. Är tacksam för att jag valde att dela med mig, nu vågar jag nog säga att det har det vänt på riktigt, jag känner kraften i kropp och knopp återvända och smärtan är nära på noll!

Idag vaknade jag upp efter en skön natts sömn. Närminnet återvänder. Resten går jag tillbaka och bearbetar, bland annat genom mitt album. Vägen kommer säkert fortsätta vara lite kurvig, men det är väl underbart med lite kurviga kostigar. Tänk om livet bara skulle vara som en rak motorväg.

Jag är så obeskrivligt tacksam för er som har följt mig, peppat, fyllt mig med positiv energi och på så många sätt hjälpt mig genom den både värsta och på nåt konstigt sätt bästa resan mot den som nu är jag...

Frida Samuelsson



Synd men nödvändigt!

VI FLYTTAR FRAM ÅRSMÖTET
TILL LÄMPLIGARE TID.

Detta gör vi av hänsyn till våra medlemmar och för att bidra till minskad smittspridning av coronaviruset

Stryk alltså: Lördag 28 mars kl. 10:00

Hjälp gärna till att sprida informationen till andra!

Håll utkik på facebook, vår hemsida och och Skultunabladet för mer information längre fram.
Styrelsen



SKULTUNA IS

kandi@skultuna.is.se

Tel 076-945 76 76

www.skultuna.is.se

TRÄNINGSMATCHER KVARNBÄCKAVÄLLEN

F08-05

29/3 kl. 12.00 SIS - Irsta IF

DAM

5/4 kl. 12.00 SIS - Örsundsbro IF

13/4 kl. 12.00 SIS - Gideonsbergs IF U

HEER

29/3 kl. 15.00 SIS - Tortuna SK

5/4 kl. 15.00 SIS - Tämnjö IF

13/4 kl. 15.00 SIS - Hökensås BK

Trädgårdssäsongen tjuvstartar!

Vi startar med det vädret tillåter! Fina penséer och vårlökar finns hemma nu!

Kvalitetsjordar Löst och förpackat Stallströ Trädgård & Blommor

**Från och med påsk
fram till midsommar har vi öppet
alla helgfria vardagar, kl. 10.00 - 18.00
lördagar kl. 10.00 - 13.00**

Midsommaraften har vi stängt

För aktuella tider resten av året
se hemsidan eller ring.

Fler annonser kommer även i Skultunabladet!

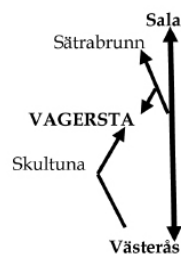
Växter,
redskap,
dekorationer
m.m.

Densom
planterar på
täppaellerbalkong
har aldrig
tråkigt!

Presenter
textil, tavlor,
konfekt, te m.m.
i separat
butik

Vill du boka tid för
studiebesök eller
service?

Välkommen att ringa
vardagar kl. 7 - 16,
för överenskommelse
om annan tid



AHA!

AH A Aros
Handelshus
AB

Tel. 021-470 48 00
www.aroshandelshus.com
e-post: info@aroshandelshus.com

Svenska kyrkan



Mariagården, Karl IX:s väg 4, Skultuna, Tel: 021-81 46 00

Skultuna - Romfartuna - Haraker

Vi ber om omärg mellan människor,
om mänsklighet och kloka beslut.
Gör vishet och stadga åt alla med anavar.
Låt oss använda vår oro till tjänat
för alla bästa.
Kom med din heliga ande!
I Jesu namn.
Amen



TADÉGUDSTJÄNST

Söndag 29/3 kl 11 i

MARIAGÅRDEN



Gunilla Lindberg, musiker
Anja Wikström Leckén, präst

GUDSTJÄNST

Söndag 3/4 kl 11 i

MARIAGÅRDEN



Mikael Wintersgård, musiker
David Bengtson, präst

BÖNEWEBBEN

Dela en bön med
andra eller tänd ett
virtuellt ljus



be.svenskakyrkan.se

VÄLKOMMEN TILL NORRBO FÖRSAMLING

Med anledning av CORONA

Svenska kyrkan anpassar sig just nu efter myndigheternas och pastoratets rekommendationer. Norrbo församling innebär det att vi till och med användarg plåsk ställer om verksamheten på olika sätt. Tidaperioden kommer troligen att förlängas.

Varje söndag kommer gudstjänst att firas på Mariagården i Skolbuss kl 11. Så länge folkhälsomyndigheten ställer så kommer dessa att vara öppna för allmänheten. Om du tillhör en församling, om du är över 70 år eller om du känner dig sjuk med symtom som snuva, hosta eller feber ber vi dig att stanna hemma och följa gudstjänsten på webben (se faktasida).

Allt religiöst grupparbete kommer stängas.

Dop och vigelser som ej flyttas eller avskärs kommer att genomföras som planerat. Ring 021-60 46 00 för avbokning eller flytt. Våra tider för begravning är fortsatt måndagar och fredagar. Dessa bokas i kontakt med begravningsbyrå.

"Gud har inte gett oss modlösheten att vara kraftlös, lärlärs och självlöshetens." (2 Tim 1:7)

I tider som dessa behöver vi ha särskild omsorg om varandra. Om du känner dig ensam, behöver prata med någon eller om du behöver hjälp med matinköp eller något annat, hör av dig till diakon Richard Lindberg på telefon 021-767 73. Vi hjälper till så gott vi kan. Om du vill vara med och hjälpa till, ring till Richard så samordnar vi eventuella insatser. Hjälpen riktar sig främst till äldre och riskgrupper.



Så länge det är tillåtet kommer Mariagården att hålla öppet vardagar kl 10-18 för enskild justering och bön i kyrksalen. Start torsdag den 26/3.

"Du är inte ensam"

Hör av dig om du vill prata med någon

Ansvarande präst: 112

Detta är tjänst för alla. Du behöver inte tillhöra Svenska kyrkan eller ha på dig för att kontakta oss. Du kan vara anonym. 17:00-08:00

021-116 111 och -60 46-21, on 12-24

Kontaktförslagen: 020-20 50 50.

Pratat ut. Även för utlänningar.

Unders i Norrbo församling 021-767 73

GUDSTJÄNSTER I MARIAGÅRDEN Söndagar kl 11:00

WEBSÄNDNING

Om du inte kan närvara vid gudstjänsterna kan du fortfarande delta genom att se på församlingens facebookida.

www.facebook.com/norrboforsamling

Om du saknar facebook kan du gå in på följande länk så visas ändringen långt ner.

<http://bit.ly/mariagarden>

Skärmer inte visningen så uppdatera sidan

Fortsättning från förra numret

ALLTING HAR EN ÄNDE...

Nu var det dags för uppsägning och avtackning. Min chef, Uno Morlin, höll ett litet tal till mig och överlämnade från arbetskamraterna en svart läderportfölj som sedan följde mig under många, många år innan den blev så utsliten så att det nästan var bara handtagen kvar.

Unos tal har överlevt portföljen. Det bär jag med mig ännu. Det har varit mig till stor nytta genom åren. Den snälla och godhjärtade Uno (som påminde ganska mycket om Baloo) sa ungefär så här: "Du ska inte vara orolig, Sten-Åke. Min son, som går på högskolan, säger att dom tar hand om alla som har svårt för sig." Det fanns en värme och en ärlig omtanke i det han sa. Inget elakt, inget nedvärderande. Jag lärde mig av det han sa att dels tänka lite extra på hur jag formulerar mig, dels att lyssna efter andemeningen i det som sägs och inte rusa åstad och känna mig kränkt om någon inte får till orden på rätta sättet.

I slutet av januari 1967 flyttade jag in i ett av världens minsta rum, en pigkammare på 6 m² innanför köket i en lägenhet på Saltmätargatan i Vasastan hos Lisa Steijer och hennes man Erik. Lisa var syster till målaren Adde Eriksson i Skultuna. Det var genom honom som jag hamnade i denna dystra boning. Den hade två förmildrande omständigheter: Läget var oerhört centralt – nära till skolan och kårhuset och allt som hände i den bullrande storstaden. Erik Steijer var lärare på konditorutbildningen på Hantverksinstitutet och kylskåpet var alltid välfyllt med allehanda delikatesser. Priset för att ta för sig av dessa var att man någon gång i veckan måste lyssna till historien om hur Carli Tornehave (minns ni honom?) hade haft ihop det med dottern i huset och vid ett tillfälle lånat några kronor för att kunna ta sig hem med tunnelbanan – pengar som han sedan aldrig betalade tillbaka.

Som tur var dröjde det inte många veckor innan jag insåg att Hon, med stort H, fanns i min grupp på "Sopis". Sedan tog det ett halvår av träget arbete och uppvaktning innan vi blev ett par. När höstterminen började blev mina övernattningsrummet på Saltmätargatan allt mer sällsynta och i januari 1968 flyttade vi ihop på riktigt, Hon med stort H och jag. Vi är nu inne på 53:e året. Tillsammans har vi, efter Stockholm, avverkat ett kort stopp i Halmstad (2 år), ett långt stopp (20 år) i Örebro och nu bor vi sedan 1992 i Leksand. Sängen står i centrala Leksand men hjärtat finns i Insjön.

Kontakterna med Skultuna började tunnas ut redan under studietiden i Stockholm. Mamma Annie dog redan sommaren 1968 och pappa Holger knappt 9 år senare. De ligger begravda på Skultuna kyrkogård där jag/vi stannar till några gånger om året och pratar lite med dem.

De miljöer jag växte upp med försvann till stora delar under 1970- och 1980-talen. Bruksskolan, Konsum, IOGT-lokalen, Bankvägen, Bodbacken - det mesta av min barndoms omgivning gick all världens väg utan att jag riktigt hann med. Ändå är Skultuna på något vis alltid "hemma" och det är för mig en självklarhet att vara med i Skultuna Hembygdsförening, vars arbete jag är mycket imponerad av.

Nu sätter jag punkt (åtminstone tillfälligt) för mina små utflykter i minnenas landskap. Men vem vet? Kanske dyker det plötsligt upp något som jag vill dela med mig av och då vet ni var det kommer att publiceras!

Tack för att ni orkat med att läsa och tack för den positiva återkoppling jag fått från många av er och ett stort tack Elisabet på Skultunabladet för att du frågade om jag kunde skriva några rader från min barndom och uppväxt på Bruket. Hade du inte gjort det hade nog allt detta förblivit oskrivet.

Stenåke Pettersson

Om någon till äventyrs skulle undra vad det blev av mig rent yrkesmässigt, när jag nu inte blev konsumföreståndare, så ligger det till så här: Jag ägnade 30 år av mitt arbetsliv åt arbetsmarknaden. Först 10 år som arbetsförmedlare/yrkesvägledare, sedan 20 år inom arbetsmarknadsutbildning; som vägledare, administratör, informatör och skollärdare. De sista 10 åren av mitt arbetsliv ägnade jag mig på heltid åt släktforskning, som kursledare på och föreståndare för Släktforskarnas Hus i Leksand.



Stort, stort TACK Stenåke

för alla härliga krönikor!

Jag och många med mig hoppas verkligen att det dyker upp fler minnesbilder att publicera här i Bladet!

Du är alltid välkommen!

Elisabet Sannesjö



Trädfällning utföres

- både i tätort och glesbygd -



Jag fäller träd i dess hela längd, kvistar av och kapar upp.
Innehärförsäkring, motorsågskort och hanterar RUT-avdrag.



Välkommen!



Kjell Forsberg

tel: 076-328 71 83



KF Service Mälardalen

www.kf-service.nu



Vi säljer, monterar
och renoverar
skorstenar
och kaminer

Vi utför även
mur- och
putsarbeten

Kaminköpet Eldabutiken Västerås

Ålgårdsgränd 13 Håstad | 021-308 44

Må-Fr 10-18 Lör 10-14 | www.eldabutiken.se



Frisör & Shop



Jag har öppet som vanligt och
följer Folkhälsomyndighetens rekommendationer.
Jag har dessutom en ny luftrenare som hjälper till
att hålla luften ren och fri från virus.

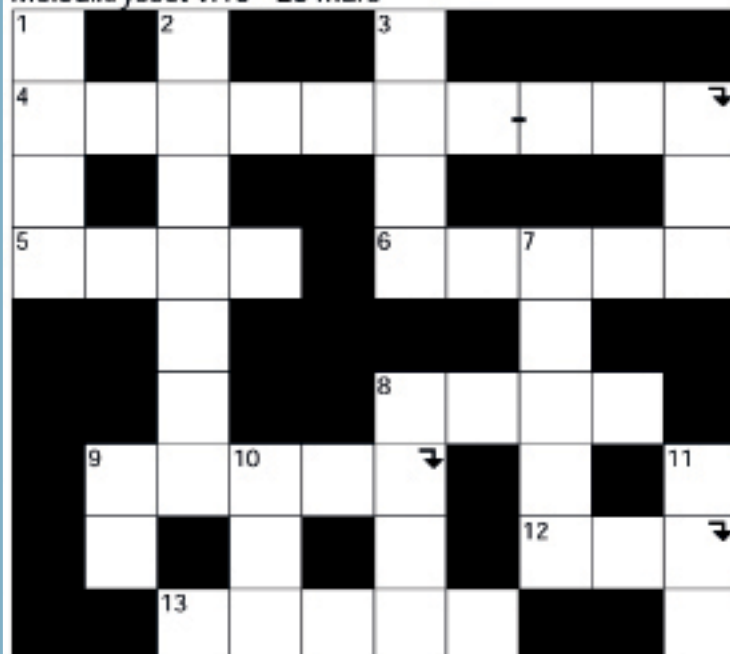
OBS! Ring och avboka din tid om du är förkyld!



Välkommen till
salongen för hela familjen!
Rose-Marie Alm, dipl.hårolog

Centrumhuset i Skultuna Tel: 755 30
www.salongadamocheva.se

Melodikrysset v.13 - 28 mars



Melodikrysset lördag kl. 10.03 i P4. Lösningen ska vara inne senast onsdag i nästa vecka

Adress: Melodikrysset, Sveriges Radio P4, 109 12 Stockholm

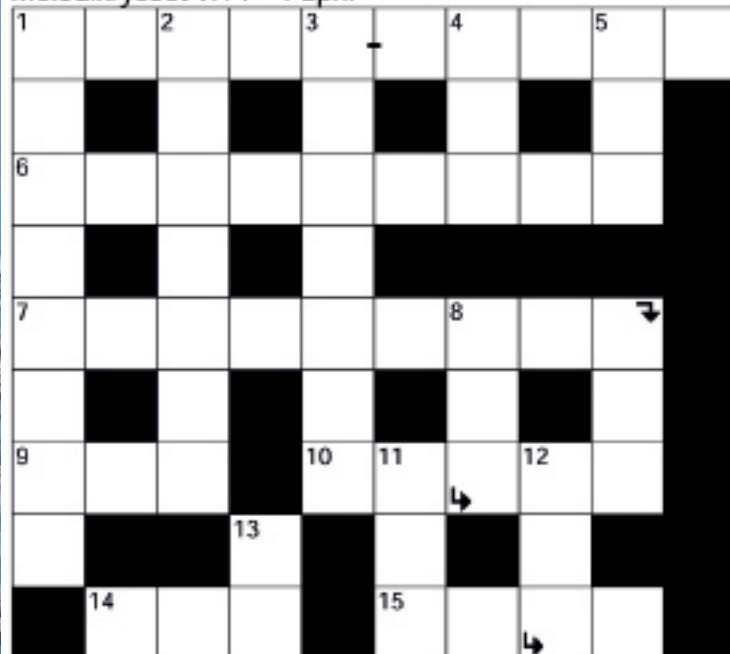
Namn:

Adress:

Postadress:



Melodikrysset v.14 - 4 april



Melodikrysset lördag kl. 10.03 i P4. Lösningen ska vara inne senast onsdag i nästa vecka

Adress: Melodikrysset, Sveriges Radio P4, 109 12 Stockholm

Namn:

Adress:

Postadress:



Foto ©: Elisabet Sannesjö

PRO Alla aktiviteter utom öppet hus, tisdagar är tillsvidare inställda

Omduharfrågor eller behovshjälp
Leif 076-113 88 04 eller
Gunnar 070-215 03 25 PRO.se-skultuna



Psykoterapi i Skultuna

Mer info: www.psykoterapi.nu

Plats: Bruksgatan 8

Boka tid: 070-394 77 75

Ulrika Lindholm

Präst och grundutbildad psykoterapeut



073-572 21 29 henrik@norbergsvvsservice.se

ALLT INOM VVS Utför ROT-arbeten

Tel. 073-572 21 29

henrik@norbergsvvsservice.se

Certifierade
enligt BåKent
Vatten



Sveriges godaste knöl SG:s Potatis Hedemora

Odlargaranterad King Edvard, Folva, Serafina
och mandelpotatis från egen odling

**Fredag 27 mars
kl 11.00 - 12.00**

Vi står på parkeringen vid Skultuna IP

Tel: 070 - 719 83 55

Vi säljer även honung och sylt

El-INSTALLATIONER & SERVICE AB

— 076-800 55 07 —

Vi utför alla slags elinstallationer och
ombyggnationer. Felsökning och service.
Välkommen att höra av dig!

Conny

Elinstallationer & Service i Västerås AB
Prästgårdsgatan 94, 726 30 Skultuna
E-post: elinstallationerochserviceab@gmail.com

Namnsdagar fram till nästa nummer, nr 7, 2020 (8 april):

Onsdag	25 mars	Marie bebådelsedag
Torsdag	26 mars	Emanuel
Fredag	27 mars	Rudolf, Ralf
Lördag	28 mars	Malkolm, Morgan
Söndag	29 mars	Jonas, Jens
Måndag	30 mars	Holger, Holmfrid
Tisdag	31 mars	Ester
Onsdag	1 april	Harald, Hervor
Torsdag	2 april	Gudmund, Ingemund
Fredag	3 april	Ferdinand, Nanna
Lördag	4 april	Marianne, Marlene
Söndag	5 april	Irene, Irja
Måndag	6 april	Vilhelm, William
Tisdag	7 april	Irma, Irmelin
Onsdag	8 april	Nadja, Tanja

Grattis
alla små och stora namnsdagsbarn!

Gravitationen kan inte göras
ansvarig för att folk dras till varandra.

Albert Einstein

Lasses Däck & Motor

Skråmsta, 070-380 88 75

**Service och reparationer
av bilar och småmaskiner**

Ring så "grusar" vi din väg!



Broberget Bergtäkt AB

Skultuna 021-180 500

Kommundelskontoret

Öppet helgfria vardagar

Måndag - fredag klockan 8.30 - 10.30

Telefon: 021-39 38 00, 021-39 00 00

Epost: skultuna-kommundelsnamnd@vasteras.se

Besöksadress: Tibblevägen 1, Skultuna

Postadress: Box 105, 726 30 Skultuna

Mer information: www.vasteras.se



VÄSTERÅS STAD
Skultuna kommunalförvaltning

SKULTUNA KOMMUNDELSNÄMND

Nämnden sammanträder
onsdag 25 mars, kl. 14.00.

På grund av rådande risk för
smittspridning av coronavirus
utgår punkten Allmänhetens
frågestund.

SKULTUNA BIBLIOTEK

Skultuna bibliotek håller öppet som vanligt.

Öppet: Måndag kl. 13-19 Tisdag kl. 13-17 Onsdag kl. 13-17

Torsdag kl. 13-19 Fredag kl. 11-14

Erbjudande om service till dig som behöver det mest!

Om du tillhör en riskgrupp och behöver hålla dig isolerad kan du
beställa en påse med böcker från oss.

Ring 021 39 38 25 eller maila till
skultuna.bibliotek@vasteras.se.

Vi packar ihop en kasse efter dina önskemål
och levererar den hem till din dörr.

I övrigt ber vi er att hålla koll på vår facebook-
sida för att se om det skulle bli några ändringar
i vårt öppethållande.



ÖPPNA FÖRSKOLAN

Ni hittar information om oss på facebook

– Öppna förskolan Skultuna
eller

<https://www.vasteras.se/barn-och-utbildning/forskola/oppna-forskolor/skultuna-oppna-forskola.html>



Secondhand butik ShÅppen
Vi finns i Skultuna centrum



Vi kommer att hålla secondhand butiken
stängd tillsvidare p.g.a. Corona viruset.



Du kan lämna hela föremål på återbruket. Vid frågor och funderingar ring direkt till ShÅppen 021-39 21 26.

På Återbruket på Tibblevägen finns en container för insamling av föremål. Återbruket har öppet måndag, tisdag och torsdag
kl.10.00-19.00, stängt kl.14-15. Lördagar öppet kl.10.00-15.00.

ShÅppen är ett samarbete mellan Skultuna kommunalförvaltning och Vafab Miljö.

Butiken drivs av Dagligverksamhet Köpparen, Stöd och Service tel. 021-39 39 05.

Tel. 021-39 38 00, skultunakommunalforvaltning@vasteras.se



VÄSTERÅS STAD
Skultuna kommunalförvaltning

VALLONENS MÖTESPLATS

Vallonvägen 15 - 17

Tel. 021 - 39 39 10

Vallonens mötesplats har **stängt för alla utomstående besök**, det betyder alltså att det råder besöksförbud på Vallonen.

Mötesplatsens personal uppmanar alla + 70 att hålla sig ifrån fysiska/sociala kontakter.
Besvara gärna våra frågeställningar i nedanstående brev.

Restaurangen lämnar ut matlådor från baksidan, kontakta dem via telefon.

Hej!

Jag, Pia Willén, folkhälsovetare på Vallonens mötesplats, har fått i uppdrag av Skultuna Kommunalförvaltning att undersöka behovet av hjälp hos personer som är 70+ och som bor i ordinärt boende i Skultuna kommun.

Uppdraget lyder: Skultuna Kommunalförvaltning ska aktivt bistå i arbetet med att hjälpa 70 + som bor i ordinärt boende för att de ska kunna undvika sociala kontakter.

Hör gärna av er till mig för att vi skall kunna veta vilka behov som finns för personer som är 70+

- Finns behov av att få hem varor från affären?
- Finns behov av att få hem färdiga matlådor?
- Finns behov av bibliotekstjänst? (Att få hem böcker)
- Finns behov av att få hem medicin från apotek?

Annat som det finns behov av?

Hur tycker du att vi bäst ska sprida informationen om att det finns hjälp att få?

Vad tänker ni om sociala kontakter via ipad, telefon, dator t.ex. messenger, facebook, facetime?

Vad tänker ni om Sociala kontakter via telefon?

Finns det någon i er omgivning som ni tror behöver hjälp?

Annat?

Tack för att du svarade på frågorna!

Pia Willén, tel. 021 39 39 10 eller pia.willen@vasteras.se

**Vid frågor om Västerås stads arbete med anledning av coronaviruset
rekommenderar vi att du läser mer på www.vasteras.se.**

Där uppdateras informationen löpande!

Var rädd om dig och andra!

Hälsprickor?

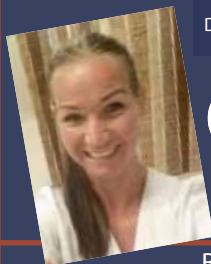
Prova Skavsårstrumpan!

En strumpa med gel på insidan,
som omedelbart lindrar och
påskyndar läkningen.

Pris 250kr/par



Sophie Söderqvist
Dipl. Medicinsk fotvårdsspecialist
Diabetesutbildad. Utbildad undersköterska



Mobil: 0735 - 45 45 03

Besöksadress:
Skultuna Messingsbruk. Ingång: Outlet, 1tr.
Följ Sophies Fotvårdsklinik på facebook



HemDeli Västmanland

Din lokala fisk, skaldjur
och köttleverantör!

Ring mig på 070-010 00 96
så kommer jag med bilen hem till er.



HemDeli.se

Kjell Niklasson

Ordertelefon: 0730-16 17 97
Direkttelefon Kjell: 070-010 00 96
vasteras@svenskahemdelikatesser.se
www.hemdeli.se

VI ÄLSKAR VÄRMEPUMPAR.
Därför får inte vem som
helst installera dem.



Alla som säljer och installerar våra värmepumpar
är certifierade av oss. De hjälper dig hela vägen -
från valet av den bästa lösningen till installationen.
Så att du kan göra det du helst vill istället.

Vi älskar värmepumpar. Så att du kan älska oss. www.ivt.se

 **ecoklimat**
Marknadsföring, utbildning, luft och kyl
Elektrodogatan 3, 721 37 Västerås
Tel: 020 - 30 50 00
marknad@ecoklimat.se

 **IVT**
VÄRMEPUMPAR



Harakers Maskinservice



Skråmsta Telefon 021 - 711 08

Filial till Svennes Vitvaror i Västerås
- nu även butik i Skråmsta



Service & Reparationer
av bilar och motorgräsklippare



Försäljning av våra produkter
- nya och begagnade -
som t.ex. vitvaror, jordfräsar
åkgäsklippare, handklippare.

**Vi säljer även däck och du kan
boka tid för däckbyten m.m.**

Öppet: Vardagar kl. 07.00 - 16.00

Vi ses i våra lokaler på
Skråmsta Industriområde!

välkommen!

Svenne