

# Skultuna Bladet

Skultuna, Haraker/Svanå och Romfartuna

Ansvarig utgivare: Elisabet Sannesjö • 021-470 99 00 • [info@skultunabladet.se](mailto:info@skultunabladet.se) • [www.skultunabladet.se](http://www.skultunabladet.se)

**Nr 7 • Onsdag 6 april • vecka 14 • Årgång 49 • 2016**

Nästa nummer: onsdag 20 april 2016. Sista dag & tid för annonsmaterial: fredag 15 april kl.12.00



Foto© Elisabet Sannesjö

**Hej!** Nu är den här igen den där fantastiska årstiden då grönskan börjar spira och det föds små djurungar både ute i naturen och i ladugårdarna. Så kommer det att fortsätta tills sommaren är här. Då behöver både vi själva och naturen vila och glädjas åt allt som händer under den explosiva våren. I Kåpplinge har Dalapåls-fåren fått de första lammen och Linderödssuggan har fått kulingar. Min Maria har en stark förkärlek för de gamla svenska lantraserna och hennes tre egna små ungar får därför växa upp med äventyret på gårdsplanen varenda dag. Kan det bli bättre?! För mig är det också roligt att hon gillar att fotografera. Här bredvid ser du hennes fina bilder på de första nykomlingarna i Kåpplinge.

Tittar man i kalendern nu kan vi bara konstatera att det inte är några stora helgdagar på gång just nu. Vi får vänta tills nästa Skultunablad innan det är dags att börja prata om Valborgsmässoafton. Ett förhandstips får du ändå redan nu i annonsen från Harakers Hembygdsförening. Där ska Valborgsmässoafton firas traditionsenligt för 20:e året i rad med start kl. 20.00!

**Kåsör denna gång.** Nu har jag bjudit in en man som arbetar med våra ungas förutsättningar för en god framtid. På kommunalförvaltningens sida presenterades han förra sommaren som ny medarbetare tillsammans med en kollega. Då berättade han att han gillar mötet med elever och uppskattar sina medarbetares lösningsfokuserade arbetssätt. En lättsam man med ett viktigt arbete får strax ta till orda. Välkommen Göran Folkesson, rektor på Persboskolan!

*Elisabet Sannesjö*  
ansvarig utgivare

## Härligt! Våren är i antågande!

När nu vårdagjämningen passerats och sommartid införts, blir dagarna längre och kvällarna ljusare. De första tussilagobestånden för säsongen upptäcktes under påskhelgen, i söderläge i vägkanten vid Erikslund och både krokus och snödroppar blommar i den egna trädgården.

Den här årstiden är en av de bästa tycker jag. Vissa drabbas av vårtrötthet, men jag känner mig bara piggare när ljuset återvänder. Visserligen måste jag vara noga med att medicinera i tid, för att hålla björkpollenallergin i schack, men det besväret förtar inte min positiva syn på våren.

Några av de mer eller mindre säsongsbundna aktiviteterna som jag gillar mycket och som snart kommer att vara aktuella är golf och grillning. Dagstemperaturen behöver dock stiga över tio grader innan jag går premiärrundan på hemmabanan i Strömsholm. Även för grillningen kvarstår en del förberedelser innan det är dags. Verandan måste ställas i ordning för sommarhalvåret. Trallen ska skuras, möblerna skuras, eventuellt slipas, för att sedan oljas in. Många uppgifter står på agendan, men som sagt, dagarna blir längre och kvällarna ljusare, så det känns som att jag har mer tid så här på våren.

Under påsklovet har vi anordnat lovskola, för att ge våra elever möjlighet att komma ifatt med uppgifter de ligger efter med. Det är frivilligt att delta på lovskolan och glädjande nog har 35 elever näppat på erbjudandet och pluggar duktigt mellan 9 och 14 under handledning av lärare och elevassistenter. Vår förhoppning är att de här dagarna kommer att ge deltagarna en skjuts mot högre betyg i slutet av vårterminen.

I skolan brukar vi säga, att det man inte hunnit till påsk, det kan man glömma. Det beror naturligtvis på när påsken infaller (i år var den väldigt tidig), men den andra halvan av vårterminen brukar vara fullspäckad med aktiviteter. Det handlar om aktivitetsdagar, friluftsdagar, skolgårdsfest, planering och träning inför sommaravslutningen, informationsmöten inför höstterminen, omval av gymnasieprogram, nationella prov och betygssättning. Trots att det är så mycket som händer i april och maj, så brukar det alltid gå bra.

Det blir ett sommarlov till slut. Varje år!

*Göran Folkesson*



Foto © Maria Sannesjö



## Våren är här!

Dags att göra fint i trädgården vid Bydegården inför sommaren.

Lördag 23 april och söndag 24 april mellan kl. 10 - 15 hoppas vi att du har tid att komma till Harakers Bydegård en stund och hjälpa till. Ta med en egen räfsa.

Vi bjuder på förtäring under de två dagarna.

## Välkomna!

Styrelsen för Harakers Bydegårdsförening och Harakers Hembygdsförening

Sveriges  
godaste  
knöl

## SG:s Potatis Hedemora

Odlargaranterad King Edvard, Folva, Serafina och mandelpotatis från egen odling

**OBS! Fredag 15 april kl 11.00 - 12.00**

finns vi åter vid Din-X Macken i Skultuna

Tel: 0225 - 211 14

Vi säljer även honung och sylt



# SKULTUNA IS

Västeråsvägen 31. 726 31 Skultuna Telefon: 076-945 76 76  
e-post: Skultunais@hotmail.com www.skultunais.se



## Sista träningsmatcherna på Kvarnbackavallen innan seriestart:

Söndag 10 april kl 14.00, SIS A - Västerfärnebo AIK

Fredag 15 april kl 19.00, SIS A - Irsta IF och Lördag 16 april kl.14.00, SIS A - Tortuna SK

- **Vi tackar MIMER**, för att ni sponsrar medlemsskapet i SIS för våra nyanlända barn/ungdomar.
- **Vi välkomnar** SIS nya styrelse!
- **Dags att betala medlemsavgift!** Betalas senast 15 april till Skultuna IS bankgiro 5658-7264 Märkinbetalningen med namn och personnummer. Enskild 450,-, Familj 750,-, Pensionär/Stöd 150,-



## Harakers Maskinservice

Skråmsta Telefon 021 - 711 08

Filial till Svennes Vitvaror i Västerås - nu även butik i Skråmsta

**Service & Reparationer**  
av bilar och motorgräsklippare  
- och även mopeder!

**Försäljning av våra produkter**  
- nya och begagnade -  
som t.ex. vitvaror, jordfräsar  
åkgäsklippare, handklippare.  
**Vi säljer även däck och du kan boka tid för däckbyten m.m.**

**Öppet: Vardagar kl. 08.00 - 17.00**

**Vi ses i våra lokaler på Skråmsta Industriområde!**  
**Välkomna!** *Svenne*

## VALLONENS MÖTESPLATS

Vallonvägen 15 - 17 Tel. 021 - 39 39 10



Onsdag 6 april kl.14.00 - 17.00

## HANTVERKS-VERNISSAGE

Kaffe&chokladbollfinnsattköparestaurangen,20kr

**Kom, se & köp hantverk till dig själv eller för att ge bort i present**  
Under dagen finns ca 10 hantverkare som har visning och försäljning av sina alster. Det finns: Halsband tillverkade i olika tekniker, smycken, lyktor, kort, keramik, raggsockor, ullalster, dukar, mattor, vantar, brödm.m.

Mötesplatsen har ett hantverkslotteri!

Samma dag, onsdag 6 april, kl. 16.30

## VÅRFEST MED KULTURPUB

Mat & underhållning = 100 kr

Till mat serveras "vårlig kycklingsallad"



kl. 17.30 Den som vill dricka kaffe/te och äter vårbakelse, 20 kr

kl. 18.00

Martin Persson sjunger i samlingssalen

Endast musikbiljett: 50 kr

Puben är öppen:



Anmälan till 021 - 39 39 10 eller

pia.willen@vasteras.se omgående





# Vad är Kinesiologi?

Kinesiologi ("rörelselära") är en metod att kommunicera med en annans nervsystem genom att testa spänningen i musklerna. Kinesiologen använder sig av s.k. manuell muskeltestning för att hitta obalanser, spänningar och blockeringar i kroppen. Terapeuten gör därefter olika behandlingar av nerv- och energisystemet, för att slutligen testa musklerna igen och bekräfta att det skett en förändring.

## Struktur - Kemi - Mentalt

Kinesiologi och kinesiologisk medicin används för att hjälpa människor med olika typer av funktionsnedsättningar i rörelseapparaten (muskler, leder) och kroppens inre fysiologi (matsmältning, hormonsystem, immunförsvar, näringskemi, etc) och mental stress.



## Muskeltestning - Neuromuskulära tester

Muskeltestning ("manual muscle testing") är grunden i hela kinesiologin. Muskeltestning är en subjektiv diagnostisk undersökningsmetod för att studera en persons relativa förmåga att kontrahera specifika muskler under ett manuellt motstånd.

Med hjälp av dessa neuromuskulära tester tolkas kroppens elektriska impulser och den neurologiska kommunikationen mellan olika sinnesorgan, receptorer, muskler, körtlar, inre organ, hjärna och ryggmärg (CNS).

## Hjärna och ryggmärg

Det centrala nervsystemets (hjärna och ryggmärg) funktion är att ta emot information från våra sinnesorgan (ögon, öron, näsa, tunga, hud, etc). Via inåttledande nervbanor tolkas och bearbetas sedan informationen och därefter via utåttledande nervbanor styrs de två effektorganen (muskler och körtlar).

Det centrala nervsystemet kan endast svara alla sinnesorgan i kroppen genom att agera på två olika sätt:

1. kontraktion (sammandragning) av muskler
2. sekretion (frigöra sekret) från körtlar

Genom att testa den relativa förmågan till kontraktion i kroppens muskler kan man därifrån undersöka effekten av olika slags stimuli (stressimpulser eller behandlingstekniker) och hur hjärnan och ryggmärgen uppfattar och tolkar denna information.

Resultatet av en kinesiologisk behandling blir att det

centrala nervsystemet nu skickar förändrade nervsignaler ut till effektorganen (muskler och körtlar). När behandlingen gett önskat resultat har nervsignalerna påverkat kroppens muskulatur och körtlar och klienten upplever ofta minskade specifika besvär och förbättrad hälsa.

## Kinesiologi är Friskvårdsmedicin

Inom friskvårdsmedicin arbetar vi med friskvård för att optimera funktionen i både rörelseapparaten (muskler, leder) och vår inre fysiologi (matsmältning, hormonsystem, immunförsvar, mm). Inom friskvårdsmedicin behandlar vi inte sjuka människor som har olika sjukdomar. Vi arbetar med friska människor som inte mår bra.

## Kinesiologiska behandlingar

Efter en serie olika neuromuskulära tester gör kinesiologen sin behandling. Efter behandlingen görs slutligen samma neurologiska tester av musklerna igen för att bekräfta att det skett en förändring - att hjärna och ryggmärg har reagerat på behandlingen.

Behandling inom kinesiologin görs först och främst inom fyra olika huvudområden:

### 1. Strukturell/mekanisk behandling

Massage av smärtpunkter i muskler, massage av bindväv, massage tekniker för att påverka muskelpolar och senorgan, rörelse- och koordinationsövningar, stretching och styrketräning, mjuk behandling av skallben, ryggrad, käkled, bäcken och fötter.

### 2. Energi/elektromagnetisk/neurologisk behandling

Massage eller pulsering och stimulering av akupunkturpunkter med fingrarna, nålar eller akupressurpenna, meridianmassage, öronakupunktur, behandling av neurolymfatiska och neurovaskulära receptorer.

### 3. Nutrition/näringskemisk behandling

Vitaminer och mineraler, mat (kost, superfood), kosttillskott, näringspreparat, örter och essenser.

### 4. Mental/emotionell behandling

Visualiseringar, behandling av punkter på huden som påverkar det autonoma sympatiska och parasympatiska nervsystemet, akupressur och andra energibehandlingar, andnings- och avslappningsövningar.



En kinesiologibehandling ger oss ökade krafter och mer energi. Både kroppsligt och själsligt.

En annons från Skultuna SPA

## Svenska Kinesiologiskolan

Swedish School of Manual Kinesiology  
www.kinesiologi.se • www.kinesiolog.se



**JUST NU**  
har vi  
**KAMPANJ**  
på utvalda  
modeller från  
**CONTURA**

Kaminhuset Eldabutiken Västerås  
Signalistgatan 13 Hässlö | 021-208 44  
Må-Fre 10-18 Lör 10-14 | vasteras@eldabutiken.se

Ring så "grusar" vi din väg!



**Broberget Bergtäkt AB**

Skultuna 021-180 500

## Erbjudande - april

### Kinesiologi

Första gången 90 minuter behandling  
och ytterligare tre behandlingar  
2 200 kr (ord. pris 2 650 kr)

**Du kommer väl ihåg**  
att du kan få massage för "friskvårdspengen"  
som du får genom ditt arbete. Vi finns även  
på Wellnet och tar emot friskvårchecken.

**Boka enklast  
dina tider**  
via hemsidan eller  
genom att ringa oss  
på tel. 021-761 00

**Välkommen!**  
Linda Magnusson

**SKULTUNA SPA**  
naturinriktad avslappning

Brusksgatan 8 Tel. 021 - 761 00  
www.skultunaspa.se

## Välkomna till Kjell Kriegs Sjukgymnastik

Leg. Sjukgymnast och Cert. Akupunktör

**Jag behandlar:**

- Ryggbesvär, manuellt och i traktionsbänk
- Nacke, axlar och skuldror
- Knä- och höftledsbesvär
- Tennisarmbåge och andra inflammatoriska besvär
- Spänningshuvudvärk och migrän

100 kr/besök  
eller frikort.

**Öppettider**  
Måndag - fredag  
kl. 08.00 - 16.30

**Tidsbokning**  
070 - 642 76 66

Tel. 070 - 642 76 66  
Skultuna Vårdcentral, Västeråsvägen 32

*Många hudvänliga & snygga smycken i butiken!*



Vackra smycken att bära utan oro för olämpliga ämnen. Ett tryggt sätt att vara fin varje dag!

**Välkommen!**  
Sophie Söderqvist  
Dipl. Medicinsk fotvårdsspecialist  
Diabetesutbildad. Utbildad undersköterska.

**Fotvårdsklinik**

Mobil: 0735 - 45 45 03  
Besöksadress:  
Skultuna Messingsbruk. Ingång: "Textilen", 1tr.  
Hemsida: [www.fotvardsklinik.se](http://www.fotvardsklinik.se)

# Svenska kyrkan



Marlagården, Karl D:s väg 4, Skultuna, Tel: 021-81 46 00

## Skultuna - Romfartuna - Haraker

### Söndag 4/4 Skultuna

14.00 Romfartunas kyrkliga rytmiska  
Femilla Lönned, Vårskor: Solveig Öberg

### Söndag 4/4 Marlagården, Skultuna

15.30-17.45: Trosslaskor, pyssel och övning  
16-17 Sånglärkor, övning

18.45 Skultunas kyrkliga rytmiska

### Torsdag 7/4 i Skultungården, Romfartuna

13.45-15.30 Kyrkostämman

### Torsdag 7/4 i Marlagården, Skultuna

18.30-21.00 Vårskorpyssel, samman

### Lördag 8/4 i Romfartunas kyrklig

15-17 Kaffé-café, samman

### Söndag 10/4 i Romfartunas kyrka

11.00 Gudstjänst, samman  
Milde Wingeqvist, Gösta Holberg

### Söndag 11/4 Marlagården, Skultuna

09.30 Markskolans

13.00 Söppeloch

15.00 Måltid

18.00 Sånglagsgrupp Frälsarkransen

20.00 Andarna, med kvällsmiddag, samman

### Söndag 11/4 Romfartunas kyrka

18.00 Romfartunas kyrkliga rytmiska

### Tisdag 12/4 i Marlagården, Skultuna

10.00 Måltiden, övning

12-21 After school & ungdomskväll

18.00 Måltid, Maria Agsten Högglöv

### Söndag 15/4 i Marlagården, Skultuna

14.00 Skultunas kyrkliga rytmiska  
Gösta Holberg

15.30-17.45: Trosslaskor, pyssel och övning

16-17 Sånglärkor, övning

18.45 Skultunas kyrkliga rytmiska

### Torsdag 14/4 Marlagården, Skultuna

14.00 Vårskorpyssel, samman

### Lördag 15/4 i Marlagården, Skultuna

12.30 Skultunas kyrkliga rytmiska och avfärd  
mot skolorna och kyrkliga övning

### Söndag 15/4 i Marlagården, Skultuna

13.00 Familjegudstjänst, samman

18.45 Skultunas kyrkliga rytmiska, övning

### Söndag 15/4 Marlagården, Skultuna

09.30 Markskolans

13.00 Måltid

### Söndag 15/4 Romfartunas kyrka

18.00 Romfartunas kyrkliga rytmiska, övning

### Tisdag 16/4 i Marlagården, Skultuna

10.00 Måltiden, övning

12-21 After school & ungdomskväll

18.00 Måltid, Maria Agsten Högglöv

### Söndag 15/4 Skultunas kyrklig

14.00 Harakers kyrkliga rytmiska  
Femilla Lönned, Vårskor:  
Wingeqvist och Gösta Holberg

### Söndag 15/4 Marlagården, Skultuna

15.30-17.45: Trosslaskor, pyssel och övning

16-17 Sånglärkor, övning

18.45 Skultunas kyrkliga rytmiska, övning

### Torsdag 17/4 i Marlagården, Skultuna

13.45-15.30 Kyrkostämman

### Söndag 18/4 i Marlagården, Skultuna

18-21 Konfirmandhelg

### Lördag 19/4 i Marlagården, Skultuna

18-19 Konfirmandhelg

### Lördag 19/4 i Romfartunas kyrka

Romfartunas kyrkliga rytmiska, lördag

### Söndag 19/4 i Romfartunas kyrka

18.00 Marksgudstjänst, samman

Milde Wingeqvist, Maria Agsten Högglöv

### KYRKIA I ROMFARTUNA

7/4 & 21/4 i Marlagården  
Skultuna 13.45-15.30

### VÅRSKORPYSEL

Torsdag 7/4 kl 18.30 i  
MARLAGÅRDEN, SKULTUNA

Kom och prova något nytt eller ta  
med dig något nytt. Vi får under  
kvällen. Adm: Marlagården Skultuna

### KAK-KAFÉ

Lördag 8/4 kl 15-17 i  
HARAKERS SVENSKGÅRDEN



Kakor stora som små  
och det finns många att smaka på!

### Markskolans utbildning av SOFT JAZZ FOUR

Intäkterna går till  
Svenska kyrkans  
internationella arbete  
och bevarande av  
Markskolans kyrklig

### GUDSTJÄNST

Söndag 10/4 kl 11.00 i  
HARAKERS KYRKA

Milde Wingeqvist  
Gösta Holberg  
Kyrkställe

### FAMILJE- GUDSTJÄNST

Söndag 17/4 kl 15.00 i  
MARLAGÅRDEN, SKULTUNA

Familjegudstjänst med  
doppbenediktning och bibel-  
utläggning till de barn som  
fyllt 7 år under förra året.

Inger Ekström, Gösta Holberg  
Gösta Holberg, Kajsa Bengtz

Fika efter gudstjänsten!

### A N D R A

Måndag 11/4 kl 20.00 i  
MARLAGÅRDEN, SKULTUNA



Vi inleder en måndagskväll  
måndagen, till en stilla stund i  
kyrkstaden på Marlagården,  
med kvällsfika efteråt.

Femilla Lönned  
Gösta Holberg  
Kom som du är!

### MUSE- GUDSTJÄNST

Söndag 24/4 kl 18.00 i  
ROMFARTUNA KYRKA

Milde Wingeqvist  
Maria Agsten Högglöv  
Andersson & Andersson

### VÅRSKOR- GUDSTJÄNST MED MÅLTID

Torsdag 14/4 kl 14.00 i  
MARLAGÅRDEN, SKULTUNA

Gösta Holberg  
Gösta Holberg

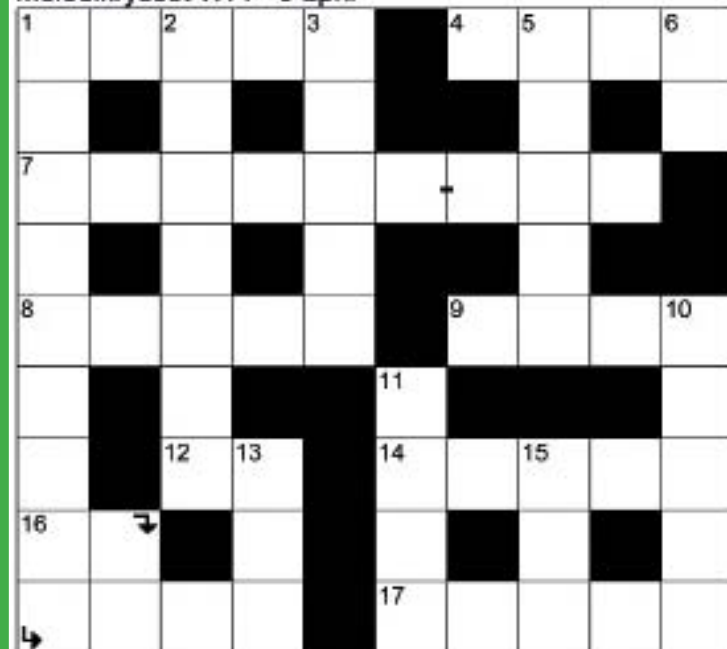
Kyrkställe

### Familjecentrum inbjuder till KOMFART I GUDSTJÄNST 15 MAJ

Boka datum, mer info kommer!



# Melodikrysset v.14 - 9 april



Melodikrysset lördag kl. 10.03 i P4. Lösningen ska vara inne senast onsdag i nästa vecka

Adress: Melodikrysset, Sveriges Radio P4, 109 12 Stockholm

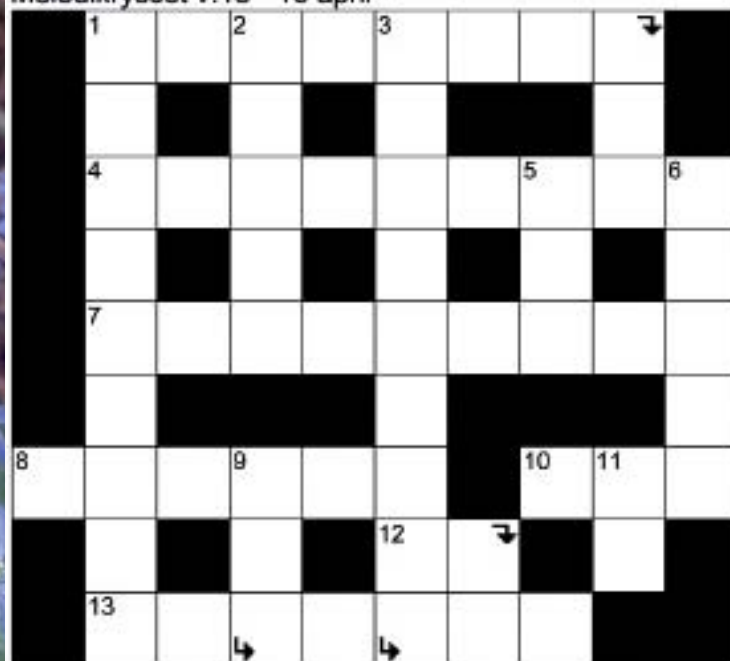
Namn: \_\_\_\_\_

Adress: \_\_\_\_\_

Postadress: \_\_\_\_\_



# Melodikrysset v.15 - 16 april



Melodikrysset lördag kl. 10.03 i P4. Lösningen ska vara inne senast onsdag i nästa vecka

Adress: Melodikrysset, Sveriges Radio P4, 109 12 Stockholm

Namn: \_\_\_\_\_

Adress: \_\_\_\_\_

Postadress: \_\_\_\_\_



# Valborgsfirande i Haraker

Klockan 20 tänds vi brasan för 20:e året i rad.

Traditionsenligt sjunger Valborgskören in VÅREN.

Värtal av lokal kändis.

Korv och dricka finns att köpa.

Kvällen avslutas med fyrverkeri.



Välkomna!

## Kyrkans Begravningsbyrå

Vi finns på ett flertal orter ring 0200-25 25 95

Använd **Min sista vilja** för att planera din begravning och göra den personlig.

Ring så berättar vi mer om vår kostnadsfria tjänst tel 021-471 75 40 dygnet runt

Omtanke - Kvalitet - Kompetens i allt som rör begravningar

[www.kyrkansbegravningsbyra.se](http://www.kyrkansbegravningsbyra.se)

Svenska kyrkan

## El-INSTALLATIONER & SERVICE AB

076-800 55 07

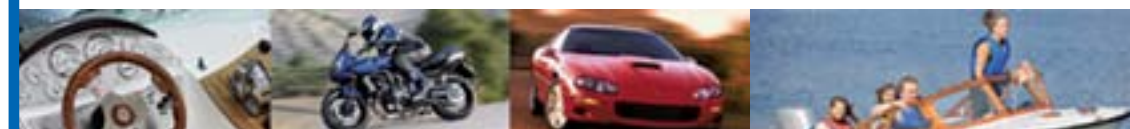
Vi utför alla slags elinstallationer och ombyggnationer. Felsökning och service.

Välkommen att höra av dig!

Conny

Elinstallationer & Service i Västerås AB  
Prästgårdsgatan 94, 726 30 Skultuna  
E-post: [elinstallationerochserviceab@gmail.com](mailto:elinstallationerochserviceab@gmail.com)

## Funderar du på ny Bil, Båt eller Mc?



Du vet väl om ...

att du kan finansiera dessa i Handelsbanken

Kolla gärna med oss först, innan du köper!

Vi har ofta ett mycket konkurrenskraftigt erbjudande

Våra direktnummer:

Johan 021 - 16 44 51

Ida 021 - 16 44 52

Ville 021 - 16 44 53

Faxnummer 021 - 16 44 55

E-post: [skultuna@handelsbanken.se](mailto:skultuna@handelsbanken.se)

Välkommen!



Ida Håkansson



Johan Gustavsson



Ville Torppa

Handelsbanken

[www.handelsbanken.se/skultuna](http://www.handelsbanken.se/skultuna)  
telefon: 021 - 16 44 50

## På "G"

### SKULTUNA KOMMUNDELSNÄMND

Nämnden sammanträder  
**onsdag den 27 april, kl. 16.30**  
på kommunalskontoret.  
Varje nämnd börjar med  
allmänhetens frågestund.

**Välkomna!**

## shÅppen, Butik för Återanvändning

Krongjutarvägen 16 Skultuna centrum

### Välkommen till vår secondhand butik shÅppen

#### shÅppens öppettider

Måndag - torsdag kl. 10:00 – 14:30 Lunchstängt kl. 11:30-12:00

### VÄLKOMNA!

Du kan lämna hela föremål på Återbruket, till shÅppen eller ringa på telefon 021-39 39 05 för hämtning. Vid inlämning av saker eller andra frågor ring direkt till shÅppen 076-259 67 23

På Återbruket på Tibblevägen finns en container för insamling av föremål.  
Återbruket har öppet måndag, tisdag och torsdag klockan 10.00-14.00 och 15.00-19.00 samt lördag klockan 10.00-15.00. Stängt onsdag, fredag och söndag.

shÅppen är ett samarbete mellan Skultuna kommunalförvaltning och VafabMiljö.  
Butiken drivs av Dagligverksamhet Kopparbruket Stöd och Service.

## VALLONENS MÖTESPLATS

Vallonvägen 15 - 17

Telefon 021 - 39 39 10

### Det händer på Vallonens mötesplats !

#### Onsdagen den 6 april

kl. 09.00 Mjukgympa.

*Obs! Byt av dag denna vecka!*

kl. 10.00 Styrketräning

kl. 10.30 Balansträning och gymnastik med Pia

kl. 11.00 Högläsning på 15

kl. 14.00 - 17.00

HANTVERKS - VERNISSAGE



och

kl. 16.30

VÅRFEST MED KULTURPUB

- se separat annons!

#### Torsdagen den 7 april

kl. 09.00 – 12.00 Skapande aktiviteter

kl. 10.30 Balansträning med Annica, på 15

kl. 13.30 Bingo i hobbylokalen

#### Fredagen den 8 april

kl. 09.15 Hänt i veckan & manikyr

kl. 12.00 Rotary har lunchmöte med föreläsning

kl. 13.00 Spelstuga på 15

kl. 14.30 Fredagsfika

#### Måndagen den 11 april

kl. 09.00 – 12.00 Golf på innebanan

kl. 09.30 Förmiddagsmys på 15

kl. 10.30 Chi gong på 15. *Obs! Annan lokal*

kl. 11.00 Högläsning på 15

kl. 14.00 En text säger så mycket. Hobbylokalen  
Vi dricker kaffe tillsammans. Pris 20 kr

#### Tisdagen den 12 april

kl. 09.30 Förmiddagsmys på 15

kl. 11.00 Högläsning på 15

kl. 13.30 Teknik café

kl. 13.30 Film på 15 med Marcus

kl. 14.00 Damklubben har studiecirkel  
i samlingssalen

#### Onsdagen den 13 april

kl. 10.00 Styrketräning

kl. 10.30 Balansträning och gymnastik med Pia

kl. 11.00 Högläsning på 15

kl. 13.00 – 14.30 I Pad kurs, nybörjarkurs.  
Tillfälle 1 av 7

kl. 14.30 Boule på boulebanan utomhus.  
Kom & var med!

#### Torsdagen den 14 april

kl. 09.00 – 12.00 Skapande aktiviteter

kl. 09.00 Mjukgympa för damer & herrar. 30 kr  
Välkomna!

kl. 10.00 Styrketräning

kl. 10.30 Balansträning med Annica

kl. 14.00 PRO underhållning av Westarna  
Kaffe & macka, 30 kr

#### Fredagen den 15 april

kl. 09.15 Hänt i veckan & manikyr

kl. 13.00 Spelstuga på 15 med Marcus

kl. 14.30 Fredagsfika

#### Lördagen den 16 april

kl. 17.00 – 19.00 Vi spelar på V 75.

Lämna 20 kr till Pia eller Lillemor.

Vi äter hamburgare & pommes, pris 40 kr.

Kaffe och kaka ingår. Anmälan senast den 14 april

#### Måndagen den 18 april

kl. 09.00 – 12.00 Golf på innebanan

kl. 09.30 Förmiddagsmys på 15

kl. 11.00 Högläsning på 15

kl. 13.30 Trädgårdstappan  
Vi dricker kaffe tillsammans

#### Tisdagen den 19 april

kl. 09.30 Förmiddagsmys på 15

kl. 11.00 Högläsning på 15

kl. 13.30 Seniorshopen har modevisning i  
Mormors restaurang

kl. 14.30 Fika 20 kr

kl. 14.45 – ca 16.00 Försäljning  
av seniorshoppens kläder

#### Onsdagen den 20 april

kl. 09.00 – 12.00 I Pad kurs, nybörjarkurs.  
Tillfälle 2 av 6

kl. 09.30 Förmiddagsmys på 15

kl. 10.00 Styrketräning

kl. 10.30 Balansträning och gymnastik med Pia

kl. 11.00 Högläsning på 15

kl. 13.30 Hembygdsföreningen med Stig Svärd.  
Bildvisning: "Bruket och gamla verk-  
städerna samt video inspelad 1918"  
Vi dricker kaffe tillsammans. Pris 20 kr







**Harakers Hembygdsförening hälsar välkommen till**  
**FilmTime i Harakers Bygdegård**  
**söndag 17 april kl. 15 (mattiné) och kl. 17 (vuxen)**  
För mer information, se hemsidan [www.hembygd.se/haraker](http://www.hembygd.se/haraker)

## Fergusonklubben "Grälle"

Visste du att Svenska Fergusonklubben "Grälle" har 7000 medlemmar i hela landet varav 300 hör till sektionen i Västmanland, med flera aktiva boende i Skultuna kommun? En av dem är gårdsmästare Axel Lundholm, Solvalla, Romfartuna. En annan är Emma Hermansson, Viggby, Romfartuna. Hon är sekreterare i Grälleklubben, Västmanland. Bland allt annat deltog hon också med sin Grälle som enda tävlande kvinna i veteranplöjningen i Sevala förra året.

Strax söder om Romfartuna kyrka kan man ibland se dem i full aktion med aktiviteten "från sådd till skörd". Den innebär att man varje år harvar, sår och skördar på gammalt vis med sina Grälle-traktorer.

Tack vare Emma har Skultunabladet fått tillgång till kalendariet för deras lokala aktiviteter och du kommer säkerligen att få läsa mer om dem här i bladet framöver.



I mars hade man en skogsdag i trakterna runt Igelsta, då man drog fram stockar och arbetade i skogen. En aktivitet för vårbbruk/sådd planeras till 23 april med Axel Lundholm och Lars Lindqvist som ansvariga. Vädrets makter har stor betydelse för denna typ av verksamhet så för den intresserade är det säkrast att läsa om det aktuella läget under fliken *kalender* på hemsidan: [www.fergusonklubben.se/vastmanland](http://www.fergusonklubben.se/vastmanland).

21 maj har man tänkt sig att hålla en Veterantraktorträff, som är öppen för alla Grälleentusiaster, i Brånsta. Ansvarig för den träffen är Kalle Lundberg.

*Elisabet Sannesjö*



## Trädgårdssäsongen startar!



Kvalitets-  
jord  
Löst och  
förpackat



Växter,  
redskap,  
dekorationer  
m.m.

**Fram till midsommar har vi öppet**  
**alla helgfria vardagar, kl. 10.00 - 18.00**  
**lördagar kl. 10.00 - 13.00**

Midsommarafton har vi stängt

För aktuella tider resten av året  
se hemsidan eller ring



Vill du boka tid för  
studiebesök eller  
service?  
Välkommen att ringa  
vardagar kl. 7 - 16,  
för överenskommelse  
om annan tid



**AHA!**

A Aros  
H Handelshus  
A AB

**[www.aroshandelshus.com](http://www.aroshandelshus.com)**  
**tel. 021-470 48 00, 021-740 27**