

Skultuna Bladet

Informations-och annonsblad för Skultuna, Haraker/Svanå och Romfartuna

Ansvarig utgivare: Elisabet Sannesjö • 021-470 99 00 • info@skultunabladet.se • www.skultunabladet.se

Nr 08 • Onsdag 15 april • vecka 16 • Årgång 48 • 2015

Nästa nummer: onsdag 29 april 2015 Sista dag & tid för annonsbokning: fredag 24 april, kl.12.00



I detta nummer kan du bl.a. läsa om:

Kåseri om en Ninja

Nytt SM-guld

- en medaljör att vara stolt över

Träningsmatcher på Kvarnbackavallen

Valborgsmässofirande

Tips och erbjudanden

Vernissage

och andra spännade arrangemang

m.m. m.m. m.m.



OBS! Kulturpuben onsdag 15/4 - Platser kvar! Möt författaren Marianne Cedervall

Att läsa tillsammans betyder så mycket! På Vallonens mötesplats har vi under 1 års tid haft gemensamma lässtunder där vi lyssnat på högläsning. Vi har läst Fogelströms bokserie om "Mina drömmars stad". Nu är snart sista raden läst och vi skall börja med nya böcker.

Vi kommer att läsa Marianne Cedervalls böcker i serien om Mirjam och Hervor.

Debuten "Svinhugg" är en spänningsroman som utspelar sig på Gotland.

Uppföljaren "Svartvintern" utspelar sig i Tornedalen, Vittangi.

I den tredje boken "Spinnsidan" är de tillbaka på Gotland.

I fjärde boken "Stormsvala" reser de till New York.

Den 23 april arrangeras aktiviteter världen över för att fira Världsbok- och upphovsrättsdagen, som ger tillfälle att hylla böcker och författare och att sprida glädje kring litteratur och läsning. I år firas dessutom att det är 450 år sedan den store barden William Shakespeare föddes.

Dag: Onsdagen den 15 april

Plats: Vallonvägen 15-17, Mötesplatsens samlingssal

Tid: kl. 17.00 Soppa & nybakt bröd. Puben är öppen

kl. 18.00 Marianne Cedervall

Pris: Entrébiljett med soppa & hembakat bröd, 100 kr

Anmälan: Omgående till Pia på telefon 021 - 39 39 10

Ett samarbete mellan Vallonens mötesplats, PRO Skultuna, Skultuna bibliotek o



Jag tror att jag har överlevt årets influensa, som envist bitit sig fast de senaste veckorna. Sviterna får jag väl räkna med en vecka till eller så, men det går lättare att andas, lättare att hosta, lättare att hålla sig vaken och febertopparna sopar inte längre omkull mig i sängen. Det finns alltså hopp! Under några dagar var det dessutom riktigt trevligt att ha det besvärligt. Då hade jag sällskap av Lisa 2,5 år. Hon hade samma förkylning som jag så vi kamperade ihop i tre dagar. Vi läste Bamse. Somnade. Läste Bamse och somnade igen. Drack vatten. Läste Bamse. Somnade. Emellanåt tittade vi förstående på varandra, hostade lite och kämpade vidare. Det fanns inte mycket att säga om saken. Däremot förgylldes tillvaron av glass ett par gånger. Det var säker mest nyttigt för humöret. Men nog är det väl så att allt man blir glad av är bra?! Åtminstone lever jag efter det och det funkade riktigt skapligt!

Kåsören i detta nummer är nog yngst hittills! Det gillar jag! På den här sidan är det riktigt roligt om både unga, gamla och alla däremellan fattar pennan och berättar lite för oss andra om sina intressen och tankar. Att bjuda in den här kåsören föll sig helt naturligt eftersom han hade ett brinnande intresse av en charmig liten hundvalp, som råkade befinna sig här på vårt kontor några dagar som nyanländ i byn. Jag kan med glädje konstatera att jag fick ett "ja" från honom på min inbjudan att medverka som kåsör. Det kallar jag tufft och dessutom blev ju resultatet strålande! Välkommen Simon, ordet är ditt!

Elisabet Sannesjö
ansvarig utgivare

En Ninja i familjen!

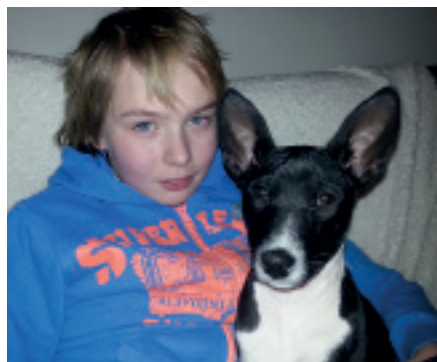
Jag heter Simon Fields, är 11 år och bor i Vagersta utanför Skultuna. Här har jag bott hela mitt liv. På fritiden gillar jag att spela fotboll, spela tv-spel och att busa, leka och träna med min nya kompis Ninja som är en Basenjivalp på fyra månader.

Ninja kom till oss för två månader sen när hon var 8 veckor gammal. Vi har Ninja på halvfoder. Det betyder att vi äger Ninja tillsammans med uppfödaren tills hon har fått sin första kull valpar, sen är hon vår!

Rasen Basenji härstammar från Belgiska Kongo och är en världens äldsta hundtyper. Den kom till Sverige 1951. En av sakerna som är speciellt med Basenjin är att dom inte kan skälla, men yla och "joddlar" kan dom!

Ninja är väldigt busig och gillar att springa mycket. När hon blir lite äldre har jag tänkt att jag ska träna agility med henne, som är en hinderbana på tid, och lure coursing, där hundarna springer efter en trasa som rör sig i skarpa svängar över ett öppet fält. Ninjas uppfödare kommer också att ställa ut henne på hundutställning ibland.

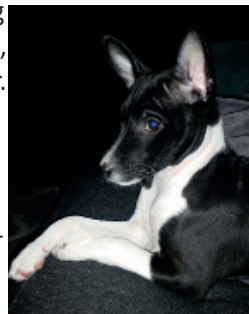
En gång i veckan går mamma, jag och Ninja på valpkurs. Det är roligt. Ninja får träffa andra valpar och lära sig lite lydnad. När vi kommer hem från kursen brukar Ninja vara jättetrött och sova länge.



Vi har en Chihuahua och tre katter hemma också. Ninja försöker ofta leka med Chihuahuan Micki, men hon tycker att Ninja är jättejobbig och blir sur och morrar. Då försöker Ninja leka med katterna och drar dom i svansen och vill få igång dom och leka. Det går inte så bra och slutar oftast med att katterna (som är väldigt tålmodiga och snälla) tröttnar och Ninja piper till.

Nu längtar jag till sommarlovet så att jag och Ninja kan vara ute och busa mycket!

Simon Fields



Priserna gäller vecka 16 t o m 25/4-15. Lokalt kan lägre priser och variationer i sortimentet förekomma. Reservation för slutförändring och avtryckfel.

ICA Supermarket

Skultuna



Gilla oss på Facebook



Skinkschnitzel

ICA. Ursprung Sverige.

Storpack. Bakdelskött av gris.

Jfr pris 49:90/kg. Max 2 köp/hushåll.

49:90

/kg

super
klipp

10:-

/st

Skogaholmslimpa

Skogaholm. 775 g.

Jfr pris 12:90/kg.

Max 1 köp/hushåll.

Nyskördade morötter i påse

ICA. Sverige. 1 kg. Klass 1.

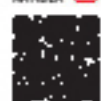
Max 3 köp/hushåll.

5:-

/st



SCANIA
MEDICA
HANDLA



Lägg till som favorit
för fler erbjudanden!



Välkommen in till oss!

Alla dagar 8-21

Kronglutarvägen 17
726 31 Skultuna
Telefon 021-700 51

Inspireras på ica.se/skultuna



Sveriges
godaste
knöl

SG:s Potatis Hedemora

Odlargaranterad King Edvard, Folva, Serafina
och mandelpotatis från egen odling

OBS!

Fredag 24 april

kl 11.00 - 12.00

finns vi åter vid Din-X Macken i Skultuna

Tel: 0225 - 211 14

Vi säljer även honung och sylt

Ring så "grusar" vi din väg!



Broberget Bergtäkt AB

Skultuna 021-180 500

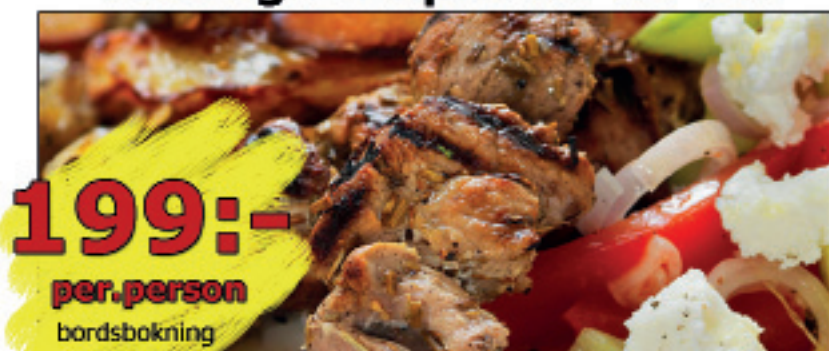


SKULTUNA BRUKSHOTELL

anno 1900

Grekisk Afton

Fredag 24 april kl. 18-20



199:-

per person
bordsbokning

Biljard



100:- per timme

Lördag 18 april kl 19

5 rätters Avsmakningsmeny

Pilgrims musslor
*
Brynt gravad oxfilé
Hällefärd
*
Rådjursfilé
*
Kockens utvalda ostar

599,-

endast bordsbokning

Bruksgatan 6 • SKULTUNA • 021-70 160

www.skultunabrukshotell.se



SKULTUNA IS

Västeråsvägen 31. 726 31 Skultuna
e-post: skultuna.is@telia.com

Telefon: 700 17
www.skultunais.se



Träningsmatcher, fotboll, Kvarnbackavallen

Lördag	18/4	kl 14.00	SIS A	– Tärnsjö IF
Lördag	18/4	kl 18.00	SIS P01/02	– IK Oden
Söndag	19/4	kl 09.00	SIS F03/04	– Skiljebo SK
Söndag	19/4	kl 09.00	SIS P04/05	– BK 30
Söndag	19/4	kl 10.00	SIS F04/05	– Barkarö SK
Söndag	19/4	kl 14.00	SIS P04/05	– Dingtuna GIF
Onsdag	22/4	kl 18.00	SIS F03/04	– Skinnskattebergs SK
Lördag	25/4	kl 17.00	P01/02	– Tillberga IK
Söndag	26/4	kl 13.00	SIS F03/04	– Gideonsbergs IF
Söndag	26/4	kl 15.00	SIS F04/05	– Orresta IF/Romfartuna GIF
Onsdag	29/4	kl 19.00	SIS A	– Romfartuna GIF SERIEPREMIÄR!

Skultuna IS anordnar Valborgsmässofirande på Kvarnbackavallen (Skultuna IP) - torsdag den 30 april kl. 18.00

Under kvällen tänds brasan och det kommer att finnas lotterier, chokladhjul, fiskdamm samt försäljning av kaffe, bröd, godis, korv/hamburgare och dricka.



Kl. 18.00 Körsång av Västerås Manskör
Kl. 18.30 Vårtal av Tobias Åsell
Kl. ca 19.00 tänder vi brasan



Varmt Välkomna!

Landslagets Fotbollsskola

Vecka 25 (15-18/6) kommer vi att arrangera Landslagets Fotbollsskola!
Varmt välkommen med din anmälan på <http://fogis.se/landslagets-fotbollsskola/>
Vid frågor, kontakta kansliet!

Kansliet har öppet måndag - fredag, kl. 09.00 - 12.00

KANSLIETS ÖPPETTIDER: Måndag - Fredag: kl. 09.00 - 12.00

PROSOX

Prosox är en specialstrumpa utvecklad för ömtåliga fötter.

Strumpan sitter uppe utan tryck och har inga sömmar eller veck som kan orsaka skavsår.

Finns i bomull och tunn ull.

Bomull 95 kr

Ull 115 kr



Sophie Söderqvist
Dipl Medicinsk fotvårdsspecialist



Mobil: 0735 - 45 45 03

Besöksadress:
Skultuna Messingsbruk. Ingång: "Textilen", 1 tr.
Hemsida: www.fotvardsklinik.se

Erbjudande - April Chokladkur

Älskar du choklad? Ja, vem gör inte det? I den här underbara chokladbehandlingen får du först en djuprengörande helkroppss Chocolate Scrub som innehåller kakaosmör, havssalt och jojobakorn.

Sedan gör vi en inpackning bestående av kakao, som tillför huden antioxidanter som stärker och skyddar samt gör huden otroligt mjuk.

Vi avslutar hela behandlingen med en härlig & avstressande helkroppsmassage.

80 minuter

850 kr

Välkommen!

Linda Magnusson



SKULTUNA SPA
naturtrogen avkoppling

Bruksgatan 8 Tel. 021 - 761 00
www.skultunaspa.se

Något att tänka på ...

1)

Det låga ränteläget som råder gör att det kan vara en god idé att binda delar av ditt huslån.

Boka gärna en tid med oss på kontoret så kikar vi på just dina förutsättningar.

2)

De flesta aktiemarknader har gått bra en längre tid nu. Det kan eventuellt vara idé att minska risken i dina placeringar.

Boka gärna en tid så ger vi dig råd kring detta.

Våra direktnummer:

Johan 021 - 16 44 51

Frida 021 - 16 44 53

Faxnummer 021 - 16 44 55

E-post: skultuna@handelsbanken.se

Välkommen
till oss



Johan
Gustavsson



Frida
Gunstad

Handelsbanken

www.handelsbanken.se/skultuna
telefon: 021 - 16 44 50

Svenska kyrkan



Marlagården, Karl IX:s väg 4, Box 73, 726 20 Skultuna, Tel: 81 46 00

Skultuna - Romfartuna - Harsker

Önsky 18/4 i Hells. Harsker

14.00 Harskers kyrklägerförening
Fenilla Linnér, Vändas: Ulla Cedersall

Önsky 18/4 i Marlagården, Skultuna

15.30 Tonfiskar, Sång + avslut till Romfartuna
16-17 Sångfiskar, Sång + avslut till Romfartuna
18.45 Skultuna kyrkokör, övning

Önsky 18/4 i Romfartunaskölen

17.30 Familjegudstjänst "Helskyrkan sjunger"
Romfartuna kyrka, Tonfiskar, Sångfiskar,
Gunilla Lindberg, Oskar Lissman, Annelie
Lissman, Fenilla Linnér, Mats Sallbo,
Maria Agata Håggblom

Önsky 18/4 i Harskers kyrkbygd

19.30 Harskerskören, övning

Önsky 18/4 i Harskers kyrka

11.00 Hålls för alla sinnet
Sålt: Vendela Tegenstrand
Hålls Winterspelt, Cathrine Tegenstrand
Anteckning av Cathrine Tegenstrand
Eliet kyrkaffet

Mönsky 20/4 i Marlagården, Skultuna

09.30 Harskerskören
12.00 Supplend
15-17 Hells
19.30 Andan, Fenilla Linnér, Gunilla Lindberg

Mönsky 20/4 i Harskers kyrka

19.00 Romfartuna kyrkokör, övning

Tönsky 27/4 i Marlagården, Skultuna

10.00 Hållaren, övning
15-21 After School, Ungdomsråd
19.00 Hålls, Maria Agata Håggblom
Efterföljas de föräldrans gillande
konfirmationer.

Tönsky 27/4 i Harskerskölen, Harsker

19.00 Församlingsskåp

Önsky 27/4 i Marlagården, Skultuna

14.00 Skultuna arbetsförening, Maria A Håggblom
15.30-17.40 Tonfiskar, pyssel och övning
16-17 Sångfiskar, övning

Tönsky 27/4 i Marlagården, Harskerskören

19.15-19.00 Kyrie

Tönsky 27/4 i Skultuna kyrka

19.00 Skultuna kyrkokör, Romfartuna kyrkokör,
Harskerskören, gemensam övning

Önsky 28/4 i Harskerskölen, Skultuna

19-21 Konfirmandväg

Mönsky 28/4 i Marlagården, Skultuna

19-19 Konfirmandväg

Önsky 30/4 i Skultuna kyrka

17.00 Vad är Gud?
Husägaregudstjänst med psalmer i 2000-talet
Skultuna kyrkokör, Romfartuna kyrkokör,
Harskerskören. Maria Agata Håggblom
Anteckning av kyrkvården Hålls Berg
Även i Hålls kyrka den 25/4 till 17.00

Mönsky 28/4 i Marlagården, Skultuna

19.45 Skultuna Vokalsamband, övning

Mönsky 27/4 i Marlagården, Skultuna

09.30 Harskerskören
15-17 Hells

Tönsky 27/4 i Marlagården, Skultuna

10.00 Hållaren, övning
15-21 After School, Ungdomsråd
19.00 Andan, Fenilla Linnér

Önsky 30/4 i Marlagården, Skultuna

15.30-17.40 Tonfiskar, pyssel och övning
16-17 Sångfiskar, övning
19.45 Skultuna kyrkokör, övning

VÄLKOMMEN TILL NORRBO FÖRSAMLING

"HELA KYRKAN SJUNGER"

FAMILJEGUDSTJÄNST

Söndag 18/4 kl 17.30 i
ROMFARTUNA KYRKA

Romfartuna kyrka

Sånglärkor

Tonflaskor

Gunilla Lindberg, Oskar

Lillemor, Amica Lillemor

Ferilla Ljered, Matti Sahlén

Maria Agsten Håggqvist

MÄSSA FÖR ALLA SINHEN

Måndag 19/4 kl 11.00 i
HARAKERSKÖREN KYRKA

Sålt: Vendela Tegenström

Micke Winternquist

Cathrine Tegenström

Avbedning av
Cathrine Tegenström

Erskt Kyrkoffe

ANDUM

Måndag 20/4 kl 19.30 i
MARIAGÅRDEN



Wirtjuder en måndagskväll i
måssalen, till en stilla stund i
kyrkans på Mariagården,
med lovålsrika eftertr.

Ferilla Ljered

Gunilla Lindberg

Kom som Du är!

Sista gången för denna kväll

KYRKIS I ROMFARTUNA

Torsdagen den 23/4 i

KLOCKARGÅRDEN

klockan 13.15-15.00

VAD ÄR GUD?

Musikgudstjänst med
psalmer i 2000-talet

Söndag 26/4 kl 17.00 i
SKULTUNA KYRKA



SKULTUNA KYRKOKÖR

HARAKERSKÖREN

ROMFARTUNA KYRKOKÖR

Greta Johansson: körledare

Micke Winternquist: piano

Hannes Tidare: bas

John Hultman: slagverk

Gunilla Lindberg: dräkt

Maria Agsten Håggqvist

Avbedning av kyrkvården
Klara Borg

Även i Mikaelkyrkan
den 25/4 kl 17.00

Lasses Däck & Motor

Skråmsta, 070-380 88 75

**Service och reparationer
av bilar och småmaskiner**

Skultuna Bladet

Förhandstips till annonsörer!

Nr 13 och nr 14 av Skultunabladet kommer att ges ut på försök även på Rönaby.

Nr 13 är vårt sommarnummer som utkommer 24 juni och nr 14 är det första numret efter sommaren, som utkommer 12 augusti.

Passa på att synas ännu mer lokalt och lite till! Vill du vara med? Vill du veta mer?

Se vår hemsida, face-book och/eller kontakta oss.

Telefon: 021-470 99 00 E-post: info@skultunabladet.se



Vi säljer, monterar
och renoverar
skorstenar
och kaminer

Vi utför även
mur- och
putsarbeten

Kaminhuset Eldabutiken Västerås

Signalistgatan 13 Hässlö | 021-208 44

Må-Fre 10-18 Lör 10-14 | vasteras@eldabutiken.se



Vårstädning i Bygdegården Välkomna!

Lördag 18 april och söndag 19 april från kl. 10
är du välkommen till Harakers Bygdegård för
att göra vårfint i trädgården.

Ta gärna med en egen räfsa.
Vi bjuder på grillkorv och fika.

Harakers Bygdegårdsförening, Harakers Hembygdsförening
och Harakers Hembygdsförenings Ungdomsavdelning

Trädgårdssäsongen har startat!

Förhandstips: Lördag 23 maj har vi vår traditionella Trädgårdsdag



Kvalitets-
jord
Löst och
förpackat

Fram till midsommar har vi öppet
alla helgfria vardagar, kl. 10.00 - 18.00
lördagar kl. 10.00 - 13.00

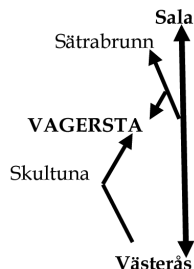
För aktuella tider resten av året se hemsidan eller ring
Omingentid passardigärd välkommen att ringa
vardagar kl. 7-16, för överenskommelse om annat tid



Växter,
redskap,
dekorationer
m.m.

Nu ändrar vi om
i Handelsboden
och byter delvis
ut sortimentet.

Fyndläge
på utvalda och
udda varor

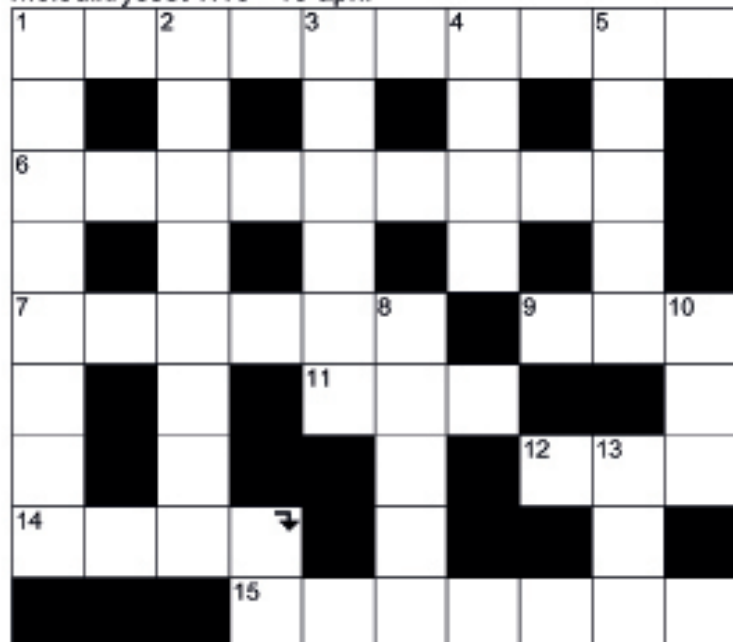


AHA!

A Aros
H Handelshus
A AB

www.aroshandelshus.com
tel. 021-470 48 00, 021-740 27

Melodikrysset v.16 - 18 april



Melodikrysset Vardag kl. 10.03 i P4. Lösningen ska vara inne senast onsdag i nästa vecka

Adress: Melodikrysset, Sveriges Radio P4, 109 12 Stockholm

Namn:

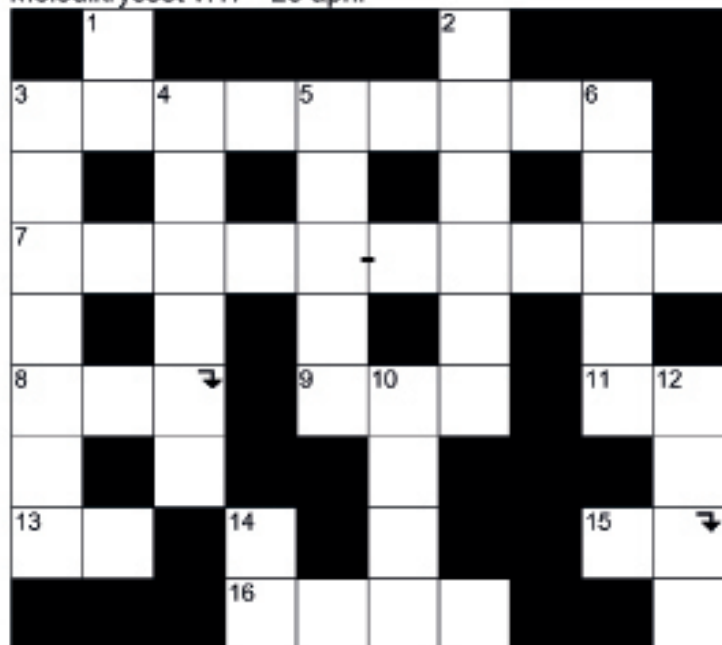
Adress:

Postadress:



© Foto: Elisabet Sannesjö

Melodikrysset v.17 - 25 april



Melodikrysset Vardag kl. 10.03 i P4. Lösningen ska vara inne senast onsdag i nästa vecka

Adress: Melodikrysset, Sveriges Radio P4, 109 12 Stockholm

Namn:

Adress:

Postadress:

Ramnäs Däck & Bandservice AB

Från skottkärra
till entreprenad
Hos oss hittar du däck till allt

Öppet
vardagar 7 - 16.30
lördagar 7 - 12

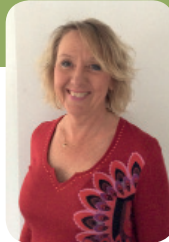
Bergslagsvägen 104
tel 0220-355 35



Välkommen!



Frisör & Shop



Nu har jag utbildat mig till
HÅROLOG!

Jag bjuder alla kunder på en
hårtest och hårbottenanalys
i samband med behandling.

Hårologiprodukter - svensktillverkad hårvård
som är fri från hälso- och miljöskadliga ämnen



*Välkommen
till en frisör nära dig
- för hela familjen!*

Rose-Marie Alm



Centrumhuset Tel: 755 30
www.salongadamocheva.se

Eie's Restaurant & Bar

Dagens lunch, 79:- Vardagar kl. 11.00 - 14.00

I dagens lunch ingår bröd, dryck, salladsbuffé och kaffe

Lunchmeny vecka 17 och 18

VECKA 17

- Måndag 20/4** Rökt skinka med legymsallad och kokt potatis
Tisdag 21/4 Raggmunk m. stekt fläsk och lingonsylt
Onsdag 22/4 Kålpudding med sås, lingonsylt och potatis
Torsdag 23/4 Fläskfilépasta
Fredag 24/4 Ugnstekt fläskkarré med gräddsås, äppelmos och potatis.

VECKA 18

- Måndag 27/4** Stekt chorizo med potatismos
Tisdag 28/4 Raggmunk m. stekt fläsk och lingonsylt
Onsdag 29/4 Pannbiff med löksås, ärtor och potatis
Torsdag 30/4 Stekt laxfilé med hollandaisesås och kokt potatis
Fredag 1/5 Enligt lunchtavla

Öppettider:

- Måndag - torsdag 11 - 21**
Fredag, lördag 11 - 22
Söndag 11 - 20

Välkommen!

Eie med personal

**Telefon
021-751 11**

Västeråsvägen 26, Skultuna Torg



VÄSTERÅS STAD
Skultuna kommunalstjänst

Kommundelskontoret
Tel. 021 - 39 38 00
www.vasteras.se

På "G"

MÅNDAGSKLUBBEN

Boka redan nu in måndag 4 maj!

Då är det dags för
Måndagsklubben igen.
Vi ses uppe i Hallonbacken
och grillar!
- mer information kommer
i nästa Skultunablad.

BIBLIOTEKET

På Valborgsmässafton, 30 april,
stänger biblioteket kl 15.

SKULTUNA KOMMUNDELSNÄMND

Nästa sammanträde onsdag 29/4

ÖPPNA FÖRSKOLAN

- **Fotografering!** Glöm inte era bokade tider tisdagen den 21 april mellan kl.14.30 - 17.30. Ring gärna om ni är osäkra!
- **Barn & Olycksfallskurs!** Ändrat datum till onsdagen den 22 april mellan kl.18.30 - 21. Vi återkommer om lokal.
- **Sopplunch!** Måndagen den 27 april är det sopplunch hos oss. Ingen anmälan, det är bara att komma. 25 kr/vuxen och barnen gratis.
- **Tisdagen den 28 april stänger vi tidigare,** kl. 14.00.
- **Salabadet!** Sista badet för våren är tisdagen den 5 maj. Anmälan till oss.

TEMAKVÄLL OM DEMENS

En första tematräff för anhöriga och andra som vill ha mer fakta/kunskap om sådant som kan höra till vårt åldrande.

Plats: Vallonens servicehus, samlingssalen

Tid: Måndagen den 27 april 18.00 – 19.30

Målgrupp: För dig som är anhörig, personal eller bara vill veta mer om demens.

Laila Jonsson från Västerås demensförening berättar om demens och vi ser en kort film om demens. Återkoppling & reflektion

Kaffe/te & smörgås till självkostnadspris

Anmälan till Pia, tel. 021 39 39 10 senast 24 april



shÅppen, Butik för Återanvändning

Krongjutarvägen 16 Skultuna centrum

Nu har vi fått in massor av fina kläder, speciellt dam

shÅppens öppettider

Måndag-torsdag kl. 09:30 – 14:30 med lunchstängt 11:30-12:00,
samt första och sista lördagen i månaden, kl. 10:00 – 14:00.



VÄLKOMNA



Du kan lämna hela föremål på Återbruket eller till shÅppen. Vid inlämning av saker ring direkt till shÅppen 076-259 67 23 vid frågor ring shÅppen eller 021-39 39 05.

På Återbruket på Tibblevägen finns en container för insamling av föremål. Återbruket har öppet måndag, tisdag och torsdag klockan 10.00-14.00 och 15.00-19.00 samt lördag klockan 10.00-15.00. Stängt onsdag, fredag och söndag.

shÅppen är ett samarbete mellan Skultuna kommunalstjänst och VafabMiljö.
Butiken drivs av Dagligverksamhet Kopparbruket Stöd och Service.



VALLONENS MÖTESPLATS

Vallonvägen 15 - 17

Telefon 021 - 39 39 10

Onsdagen den 15 april

- kl. 10.00 Styrketräning
- kl. 10.30 Balansträning med Pia
- kl. 11.00 Balansbana
- kl. 13.30 Film. Annonseras på tavlor i entrén och utanför samlingssalen
- kl. 17.00 – 19.00 Kulturpub med Marianne Cedervall - se separat annons

Torsdagen den 16 april

- kl. 09.00 – 12.00 Skapande aktiviteter, sidenmålning
- kl. 09.00 – 10.00 Mjukgympa
- kl. 10.30 Styrketräning

Teknikcafé flyttas till fredag 17 april, kl. 13.00

Fredagen den 17 april

- kl. 10.45 Chigong med Pia
- kl. 12.00 – 13.00 Rotary har lunchmöte med Anna Österberg från Bianchi café & cycles
- kl. 13.00 – 15.15 Teknikcafé
- kl. 14.30 Fredagsfika

Måndagen den 20 april

- kl. 09.00 Golf
- kl. 13.30 Trädgårdstäppan
- kl. 17.00 Föreläsning av Maria Löfgren från Vallby friluftsmuseum. "Skiftningar i grönt – det unika i Västmanlands trädgårdsvärld"
Fri entré. Kaffe till självkostnadspris

Tisdagen den 21 april

- kl. 13.30 Allsång med fotbollsgrabbarna, Lotteri
- kl. 18.00 Stickcafé

Onsdagen den 22 april

- kl. 09.00 Mjukgympa
- kl. 10.00 Styrketräning
- kl. 10.30 Balansträning med Annica
- kl. 11.00 Balansbana

Ca: 16.00 - 20.30 Resa till Tillberga
Program där kl. 17.00 - 20.00

"Vad lite dåtid det finns nu för tiden"

En musikalisk bakåtsaltomotal utan skor.

Entré med mat 120 kr. Skynda och boka!

Anmälan till Pia eller Lillemor;

Vi åker färdtjänst eller buss.

Boka så fort som möjligt!

Torsdagen den 23 april

- kl. 09.00 – 12.00 Skapande aktiviteter
- kl. 09.00 – 10.00 Mjukgympa är inställd.**
År den 22 april.
- kl. 10.30 Styrketräning inställd**
- kl. 14.00 PRO, Mats Strandberg

Fredagen den 24 april

- kl. 10.45 Chigong med Pia
- kl. 12.00 – 13.00 Rotary har lunchmöte
Ingrid Holm & Margit Norlander visar och berättar om sitt hantverkande.
- Vernissage kl. 13.00 – 14.30
Stickat & annat hantverk
Ingrid Holm & Margit Norlander.
- Mötesplatsen bjuder på cider och ostkrokar!
- kl. 14.30 Fredagsfika

Lördagen den 25 april

- Vernissage kl. 11.00 – 16.00
Stickat & annat hantverk
Ingrid Holm & Margit Norlander
- kl. 17.00 – 19.00 Vi spelar på v 75
Lämna 20 kr till Pia eller Lillemor om Du vill vara med och spela.
Vi äter pizza från pizzeria.
Pris 60 kr, inklusive kaffe & kaka

Måndagen den 27 april

- kl. 09.00 Golf
- kl. 13.30 Bingo
- kl. 18.00 Temakväll om demens.
Se föregående sida

Tisdagen den 28 april

- kl. 13.30 Film. Annonseras på tavlor i entrén och utanför samlingssalen
Vi dricker kaffe i pausen

Onsdagen den 29 april

- kl. 10.00 Styrketräning
- kl. 10.30 Balansträning med Annica
- kl. 11.00 Balansbana
- kl. 13.30 Teknikcafé

**OBS! 15 april - Platser kvar
Kulturpub med Marianne Cedervall
- se annons på första sidan**

All ev. uppvaktning i samband med min födelsedag undanbedes vänligt men bestämt. **Bortrest!**

Sven-Olof Holm, Kåpplinge

En morgon sköt jag en elefant i min pyjamas. Jag kommer aldrig att begripa hur han kom i den.

Groucho Marx

Nytt SM-guld för Andrea!

Under helgen 27 - 28 mars gick Svenska Mästerskapen i karate av stapeln. Denna gång stod Göteborg som arrangör. Andrea Ericsson från Skultuna/Västerås karatecenter tog även i år guldmedalj i klassen kumite (fight) damer, yngre juniorer + 54 kg. Hon tog även ett silver i regions-SM, lagkumite för yngre + äldre juniorer, som för första gången i år arrangerades i samband med ordinarie SM.

Vill man se matcherna och en intervju med Andrea på webb-tv (www.karatesm2015.se eller på youtube) så går man in och söker reda på tatami (matta) 2 i lördagssändningen. Där visas kvalmatcherna i början och finaler samt segerintervjuer på slutet.

Andrea har nu skaffat sig mer internationell rutin och torsdag 9 april åkte Andrea till Island för att representera Sverige och landslaget i Nordiska Mästerskapen, NM, lördag 11 april. Där fortsatte hon att gå från klarhet till klarhet. Hon besegrade Island, Norge och Finland i kvalet och tog sig till final, där hon fick möta regerande Europa-mästarinnan. Det blev tufft och hon förlorade på poäng. Hennes första kommentar efter finalen var:

Jag tar henne nästa gång!

Nu är det bara att glädjas åt både det SM-guld och det NM-silver som Andrea erövrat inom loppet av några få veckor! Hon vill gärna tacka sin tränare Enrico Vatteroni, tävlingstränare Sara Raftsjö och hela landslagsledningen som tror på och stöttar henne.

Nu väntar en fortsatt tuff tävlingsperiod med bl.a. ett DM i Örebro. Sedan är det dags för en välförtjänt sommarvila!

Roger Ekholm, coach



Kyrkans Begravningsbyrå

Vi finns på ett flertal orter ring 0200-25 25 95

Använd **Min sista vilja** för att planera din begravning och göra den personlig.

Ring så berättar vi mer om vår kostnadsfria tjänst tel 021-471 75 40 dygnet runt

Omtanke - Kvalitet - Kompetens i allt som rör begravningar

www.kyrkansbegravningsbyra.se

Svenska kyrkan